

# Gezondheid en Genezing



## **EGW Notities**

**bij de Studiegids voor de Volwassen  
Sabbatschool**

**april-mei-juni 2010**

# Inhoud

Literatuurlijst – Afkortingen .....	3
Inleiding .....	4
1. Loof God, de bron van alle zegeningen .....	6
2. De kracht van de keuze .....	10
3. Genieten van geestelijke en lichamelijke gezondheid .....	15
4. Het water des levens .....	19
5. Het milieu .....	24
6. Geloof en genezing .....	28
7. Rust en herstel .....	33
8. De atmosfeer van Lofprijzing .....	37
9. Matigheid .....	41
10. Integriteit: volkomen en heilig .....	44
11. Optimisme: Geluk en Genezing .....	50
12. Voeding in de Bijbel .....	54
13. Sociaal contact: het koord dat ons bindt .....	59

Een van de beste aanvullingen bij de Volwassen Sabbat Schoollessen.  
Toepasselijke aanhalingen uit de Geest der Profetie, als hulp bij uw dagelijkse Bijbelstudie.  
Nederlandse vertaling en vrije verspreiding met toestemming van de Amerikaanse uitgevers.

© Promise Ministry, maart 2010

Verantwoordelijk voor vertaling en redactie: Ingrid Wijngaarde, Johann Faberlaan 33, 9744DE Groningen,  
[iwijngaarde@hotmail.com](mailto:iwijngaarde@hotmail.com)

U mag dit document verspreiden - ook digitaal - en kopiëren, met de uitdrukkelijke voorwaarde dat u er niet meer voor vraagt dan de kopieerkosten.

## Literatuurlijst – Afkortingen

-BC	The Seventh-day Adventist Bible Commentary
-MCP	Mind Character and Personality
-MR	Manuscript Releases
PH~	Pamphlets (as PH123)
-SAT	Sermons and Talks
-SG	Spiritual Gifts
-bSG	Spiritual Gifts vol.~b
-SM	Selected Messages
-SP	Spirit of Prophecy
~T	Testimonies for the Church
1Red	Redemption: or the First Advent of Christ With His Life and Ministry
3Red	Redemption: the Miracles of Christ, the Mighty One
1888	The Ellen G. White 1888 Materials
AA	Acts of the Apostles
AG	Amazing Grace
AH	Adventist Home
ApG~	Apples of Gold
AUCR	(Australasian) Union Conference Record
AUG	Atlantic Union Gleaner
BEcho	Bible Echo
BTS	Bible Training School
CC	Conflict and Courage
CD	Counsels on Diet and Foods
CG	Child Guidance
CH	Counsels on Health
ChS	Christian Service
COL	Christ's Object Lessons
CS	Counsels on Stewardship
DA	The Desire of Ages
Ed	Education
FE	Fundamentals of Christian Education
FLB	The Faith I Live By
GC	The Great Controversy (1911)
GCDB	General Conference Daily Bulletin
GH	Gospel Health
GW~	Gospel Workers
HL	Healthful Living
HM	The Home Missionary
HP	In Heavenly Places
HR	The Health Reformer
LDE	Last Day Events
LHU	Lift Him Up
LLM	Loma Linda Messages
LP	Sketches from the Life of Paul
Mar	Maranatha
MB	Thoughts From the Mount of Blessing
MH	The Ministry of Healing
ML	My Life Today
MM	Medical Ministry
MYP	Messages to Young People
OHC	Our High Calling
PC	The Paulson Collection
PCP	Peter's Counsel to Parents
PK	Prophets and Kings
PP	Patriarchs and Prophets
PrT	The Present Truth
RC	Reflecting Christ
RH	Review and Herald
SC	Steps to Christ
SD	Sons and Daughters of God
SpM	Spalding and Magan Collection
SSW	Sabbath School Worker
ST	Signs of the Times
SW	Southern Watchman
TDG	This Day With God
Te	Temperance
TGH	The Gospel of Health
TM	Testimonies to Ministers
TMK	That I May Know Him
TSDF	Testimony Studies on Diet and Foods
UL	Upward Look
YI	Youth's Instructor
•	Alinea/paragraaf
•	Aanbevelen

# Inleiding

Al de vaderlijke liefde die van generatie op generatie op ons neergekomen is door de kanalen van menselijke harten; al de bronnen van tederheid die zich hebben geopend in de zielen van mensen zijn, vergeleken met de oneindige, onuitputtelijke liefde van God, slechts een kleine rimpeling aan het oppervlak van de wijde oceaan. Taal kan het niet uitdrukken; pen kan het niet beschrijven. U zou er elke dag van uw leven over kunnen mediteren; u zou ijverig de Schrift kunnen onderzoeken om het te begrijpen; u zou elke kracht en mogelijkheid die God u gegeven heeft bijeen kunnen vergaren om te trachten de liefde en de barmhartigheid van de Hemelse Vader te proberen te begrijpen en toch zou er nog een eeuwigheid te ontdekken zijn. U zou die liefde gedurende alle eeuwen kunnen bestuderen en toch niet ten volle de lengte en de breedte, de diepte en de hoogte van de liefde van God in het geven van Zijn Zoon om voor de wereld te sterven, begrijpen. Eeuwigheid zelf kan het nooit ten volle openbaren. Toch zullen deze thema's zich meer en meer voor ons ontvouwen als wij de Bijbel bestuderen en mediteren over het leven van Christus en het plan der verlossing. En wij zullen beseffen welke zegeningen Paulus verlangde voor de kerk in Efeze, toen hij bad: "Opdat de God van onze Here Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid, u geve de Geest van wijsheid en van openbaring om Hem recht te kennen: verlichte ogen [uws] harten, zodat gij weet, welke hoop zijn roeping wekt, hoe rijk de heerlijkheid is zijner erfenis bij de heiligen, en hoe overweldigend groot zijn kracht is aan ons, die geloven, naar de werking van de sterkte zijner macht" (Efez 1:17-19). -ST May 14, 1902, al. 13

In niets scheidt Hij meer genoeg dan dat de last van uw schouders wordt gelicht, dat u naar Hem toekomt voor licht en kracht en Hij belooft dat u rust zult vinden voor uw ziel.

## Hij is ons leven

1 Korintiërs 1:30

Er is geen onderdeel van het bestaan waar Christus niet alles in allen moet zijn. Hij is ons leven. Persoonlijk contact met Hem bouwt de ziel op, voorziet het voor steeds weer terugkerende noden. Hij is onze voldoening. Het hart waarin Christus aanwezig is, is zich bewust van voortdurende geestelijke vreugde. Onze Verlosser is voor ons "van God geworden wijsheid, rechtvaardiging, heiliging en verlossing."

God is de eigenaar van alles wat de mens heeft, de eigenaar van de rijkdommen die de zelfzuchtige aanwendt voor eigen gebruik. Met een handbeweging kan Hij alles wegvagen wat zij bezitten. Daarom moeten we voor echte kracht weggijken van de geëerde en rijke mensen van de wereld. Zij, wiens gedachten hemelwaarts gericht zijn, vinden daar de enige oorzaak van alle grootheid, alle eer, alle majesteit. In vergelijking met Hem, zijn mensen slechts een korreltje stof aan de weegschaal.

God heeft de mens geschapen met de mogelijkheid om met verlangen de eeuwige werkelijkheid te omarmen. Dit verlangen moet rein en heilig gehouden worden, en vrij van al het aardse. Maar de mensen hebben de eeuwigheid uit het oog verloren. God, de Alpha en de Omega, het begin en het einde, Degene die de bestemming van elke ziel in Zijn hand houdt, is vergeten. Zichzelf hoogachtend en machtig in kennis, heeft de mens zichzelf toegelaten zich te verlagen tot de laagste plaats in Gods oog.

De gedachte van de mens is aards geworden. In plaats van de afdruk van het goddelijke te openbaren, openbaart hij de afdruk van de menselijkheid. In haar binnenkamers wordt het aardse uitgebeeld. De verlagende praktijken die de overhand hadden in de dagen van Noach, die de inwoners van die tijd buiten het bereik van verlossing plaatsten, worden vandaag aan de dag waargenomen.

In levendige taal heeft de profeet de toestand van de wereld beschreven: "Want onze overtredingen zijn talrijk voor U en onze zonden getuigen tegen ons; van onze overtredingen zijn wij ons bewust en onze ongerechtigheden kennen wij: overtreden, verloochenen van de HERE, afvallen van onze God, spreken van onderdrukking en afwijking, zwanger gaan van leugentaal en die uit het binnenste voortbrengen. Het recht wordt teruggedrongen en de gerechtigheid blijft verre staan, want de waarheid struikelt op het plein en oprechtheid vindt geen ingang. Zo ontbreekt de waarheid en wie wijkt van het kwade, wordt het slachtoffer van uitbuiting. Maar de HERE zag het en het was kwaad in zijn ogen, dat er geen recht was" (Jesaja 59:12-15).

Maar mensen zijn niet achter gelaten om te leven in hopeloosheid en wanhoop. "Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe" (Joh 3:16). Hij zag, dat er niemand was, en Hij ontzette Zich, omdat niemand tussenbeide trad. Toen bracht zijn arm Hem hulp en zijn gerechtigheid ondersteunde Hem; Hij bekleedde Zich met gerechtigheid als met een pantser en de helm des heils was op zijn hoofd; Hij bekleedde Zich met wraak als met een gewaad en Hij hulde Zich in ijver als in een mantel. Naar de daden zal Hij vergelden: grimmigheid aan zijn tegenstanders, vergelding aan zijn vijanden ... (Jesaja 59:16-20).

Deze beloftes zullen vervuld worden wanneer christenen de positie innemen die God wil dat ze vervullen. Het is Zijn verlangen dat zij aan de wereld zullen tonen dat mensen een rein en oprecht leven kunnen leiden. Om "voor Zich te reinigen een eigen volk, volijverig in goede werken," heeft Christus de Koninklijke hoven verlaten en zijn goddelijkheid bekleed met menselijkheid. Hij leefde in de wereld de principes van Gods wet uit, demonstreerde daarmee dat Zijn genade de kracht heeft om mannen en vrouwen te verlossen en hen op te heffen naar een niveau van morele integriteit. Te midden van het afschuwelijke bondgenootschap van het kwaad die nu in de wereld heerst, moeten christenen vast staan en moedig voor hun Verlosser, door een onkreukbaar leven te leven, protesteren tegen de heersende afvalligheid.

Christenen moeten nederig wandelen met God, want Hij is hun sterkte. Zij moeten streven naar de overwinning over zelf, zich herinnerend dat hun tegenwoordige en toekomstige geluk afhangt van het vertrouwen op de geestelijke overwinningen over de tijdelijke in het leven. Zij moeten het geduld en de lankmoedigheid van Christus leren, hun gedachten onder de verzachtende invloed van de Heilige Geest brengen. Zijn moeten een heilig verbond sluiten met God dat zij hun woorden onder controle zullen hebben. "Wie in zijn spreken niet struikelt, is een volmaakt man, in staat zelfs zijn gehele lichaam in toom te houden" (Jak 3:2).

Christenen moeten de berisping van Christus van hoger waarde achten dan alle de rijkdommen der aarde. Toen Hij naar de drukke wereld kwam, vol glitter en verwarring, zocht Christus de betovering van het aardse over de mensheid te verbreken. "Want wat zou het een mens baten," riep Hij, "als hij de gehele wereld won, maar schade leed aan zijn ziel? (Mat 16:26). Hij bracht de gedachten van de mens naar een edelere wereld, die zij uit het oog verloren hadden. Hij wees hen op de drempel van de eeuwigheid, die overspoeld wordt door de heerlijkheid van God.

De belijdende christen legt voor de Vader, de Zoon en de Heilige Geest een eed af om trots, begeerte en ongeloof te overwinnen. En terwijl hij ernaar zoekt om die eed te voldoen, neemt het vertrouwen in zichzelf af, en maakt hij zich volledig afhankelijk van God. Hij beseft wat het betekent om een kind van God te zijn. Hij weet dat de reiniging met het bloed van Christus hem verzekert van vergeving en vrede. Hij groeit in geestelijkheid als een groene ceder. Dagelijks heeft Hij gemeenschap met God en hij is machtig in de kennis van de Schrift. Zijn gemeenschap is met de Vader en de Zoon en hij leert meer en meer over de goddelijke wil. Vol van een toenemende liefde voor God en zijn naaste, draagt hij een krachtig getuigenis uit voor de Meester. - EGW, -ST Dec 18, 1901, al. 1-10

## ==== Les 1: 27 maart – 2 april - Loof God de bron van alle zegeningen

De enige allesomvattende motivatie van de ware christen is om uiting te geven aan de goedheid en liefde van Christus. – LLM 318

### **Sabbat 27/3 (Ons antwoord op liefde; Psalm 103:1)**

Velen kijken terug op de Israëlieten en staan verbaasd over hun ongeloof en gemopper, en hebben het gevoel dat zij niet zo ondankbaar zouden zijn. Maar wanneer hun geloof beproefd wordt, zelfs bij kleine beproevingen, tonen zij niet meer geloof of geduld dan Israel van toen. Wanneer zij geleid worden op de smalle weg, mopperen zij over het proces dat God koos om hen te zuiveren. Hoewel hun huidige behoeften vervuld zijn, zijn velen niet bereid God voor de toekomst te vertrouwen, en ze zijn constant in paniek dat armoede hun lot zal zijn en hun kinderen achter zullen blijven in lijden. Sommigen zijn constant gericht op het kwade of zijn de werkelijke moeilijkheden aan het uitvergrooten, waardoor hun ogen blind zijn voor de vele zegeningen die hun dank vereisen.

Doen we er goed aan zo ongelovig te zijn? Waarom zullen wij ondankbaar en wantrouwend zijn? Jezus is onze vriend; de hemel is alleen geïnteresseerd in ons welzijn; en onze paniek en angst bedroeven de Geest van God. We zouden ons niet tevreden moeten stellen met een houding die ons alleen maar angst en uitputting bezorgt, want het helpt ons niet om het lijden te dragen. Er moet geen ruimte gegeven worden aan al dat wantrouwen van God, dat ons ertoe brengt om voorbereidingen tegen toekomstige noden te maken, alsof dat het belangrijkste streven van het leven is, alsof ons geluk bestaat uit deze aardse zaken. Het is niet de wil van God dat zijn volk bezwaard zou worden door zorgen. Maar onze Heer vertelt ons niet dat er geen gevaren op onze weg zullen zijn. Hij stelt ook niet voor om zijn volk te onttrekken aan deze wereld van zonde en kwaad, maar Hij wijst ons op een nooit falende schuilplaats. Hij nodigt de vermoeiden en met zorg belasten uit: “Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen” (Matteüs 11:28,29). Wij kunnen rust en vrede vinden bij God, door onze bekommernissen op Hem te werpen; want Hij zorgt voor ons (zie 1 Petrus 5:7).

De apostel Paulus zegt: “Ziet toe, broeders, dat bij niemand uwer een boos, ongelovig hart zij, door af te vallen van de levende God”(Hebreeën 3:12). Met het oog op alles wat God voor ons doet, hoort ons geloof sterk, actief en constant te zijn. In plaats van te mopperen en te klagen, hoort de taal van ons hart te zijn: “Loof de HERE, mijn ziel, en al wat in mij is, zijn heilige naam; loof de HERE, mijn ziel, en vergeet niet een van zijn weldaden”(Psalm 103:1,2).

-PP 294

MH 75-79; BTS 1-1-08

### **Zondag 28/3 (Onze God van liefde; 2 Tim. 1:9; Efeziërs 4:32, 5:2)**

“Gij dan zult volmaakt zijn, gelijk uw hemelse Vader volmaakt is” (Mat. 5:48). Zoals onze Hemelse Vader volmaakt is in de hemelsferen, zo zullen ook zij voor wie Christus gestorven is, volmaakt zijn in hun sfeer. “Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe”(Joh. 3:16). We moeten geloven in verlossing door Christus, en dat geloof tonen in ons leven, niet op eigen kracht, maar door te vertrouwen in de kracht en efficiëntie van Christus. “Hierin is de liefde Gods jegens ons geopenbaard, dat God zijn eniggeboren Zoon gezonden heeft in de wereld, opdat wij zouden leven door Hem”(1 Joh. 4:9). “Die ons behouden heeft en geroepen met een heilige roeping, niet naar onze werken, maar naar zijn eigen voornemen en de genade, die ons in Christus Jezus gegeven is vóór eeuwig tijden, doch die nu geopenbaard is door de verschijning van onze Heiland, Christus Jezus, die de dood van zijn kracht heeft beroofd en onvergankelijk leven aan het licht gebracht heeft door het evangelie”(2Tim. 1:9, 10).

De Heer verlangt niet naar de dood van enige zondaar, maar dat iedereen tot inkeer komt. Zijn genade is onschatbaar, en Hij zal hen, voor wie Hij zijn leven als losprijs gaf, niet in de steek laten om het voorwerp van satans verleidingen te worden. De hemel heeft alles gegeven voor hen die geloven in Jezus Christus als hun persoonlijke verlosser. De mens bewijst geen respect aan God door te belijden dat hij gelooft in Christus en dan zichzelf aan de wereld te presenteren als een rouwende of lijdende wees. “Want de Zoon des mensen is gekomen om het verlorene te behouden. Wat dunkt u? Indien een mens in het bezit is gekomen van honderd schapen..”(Mat.18:11 e.v.).

De Here laat zijn gewonde en geblesseerde schapen niet achter om door de kracht van satan verscheurd te worden. Hij versterkt de zijnen in hun zwakheid. De Heer verlaat de ziel niet die op Hem vertrouwt. Zij die beweren zonen en dochters van God te zijn, moeten altijd vertrouwen op Jezus. Anders doen ze het feit dat Hij van ons houdt teniet. Als wij rouwende en depressief door het leven gaan, ons zelf omhullen met het kleed van zwaarte, dan presenteren wij Christus aan de wereld als een harde, tirannieke meester. Maar dat is onjuist. Dat is een verkeerde vertegenwoordiging van die Ene, die Zijn eigen leven voor ons gaf, dat Hij het voor ons mogelijk maakte om in Hem te geloven en te vertrouwen in Zijn interesse en liefde voor de zondaar. "Hij zal de arme redden, die om hulp roept, de ellendige, en wie geen helper heeft"(Psalm 72:12). Sprekende van zijn aandachtige zorg voor ons, zegt Hij: "Ik, de HERE, zijn behoeder, zal hem aldoor drenken; opdat niets hem beschadige, zal Ik hem nacht en dag behoeden" (Jes. 27:3).

-ST Jan 3, 1895, 1-3

1888 1508-1512; 21MR 21-26; ML 235; AG 129; FLB 267; TMK 186

### **Maandag 29/3 (God van genade; Efeziërs 2:8,9)**

Zij, die volledig vertrouwen op de rechtvaardigheid van Christus, kijken naar Hem op met een levend geloof, kennen de Geest van Christus en zijn gekend door Christus. Eenvoudig geloof maakt het voor de gelovige mogelijk zichzelf dood te rekenen voor de zonde en levend voor God door Jezus Christus onze Heer. Wij zijn gered door genade vanwege ons geloof en niet uit onszelf; het is een gave van God. Als wij deze waardevolle beloften zouden willen ontvouwen aan de wereldse wijzen, dan zouden zij ons belachelijk maken; want "een ongeestelijk mens aanvaardt niet hetgeen van de Geest Gods is, want het is hem dwaasheid en hij kan het niet verstaan, omdat het slechts geestelijk te beoordelen is"(1 Kor. 2:14)...

In Christus zijn zowel vernieuwing als verzoening voorzien voor de mens. De kloof die veroorzaakt was door de zonde is overspannen door het kruis van Calvarie. Een volledige, complete losprijs is betaald door Jezus, als deugd waardoor de zondaar vergeven wordt van zonden, terwijl het recht van de wet is behouden. Allen die geloven dat Christus het verzoenoffer is, mogen komen en vergeving van hun zonden ontvangen; want door de verdienste van Christus is de weg naar gemeenschap tussen mens en God geopend. God kan mij als zijn kind accepteren, en ik kan mij beroepen op Hem en mij in Hem verblijden als mijn liefhebbende Vader.

Wij moeten onze hoop op de hemel concentreren in Christus alleen, want Hij is onze Plaatsvervanger en Borg. Wij hebben de wet van God overtreden en door de werken van de wet zal geen mens gerechtvaardigd worden. De beste pogingen van de mens uit zichzelf zijn waardeloos om tegemoet te komen aan de heilige en rechtvaardige wet die hij heeft overtreden; maar door het geloof in Christus mag hij zich beroepen op de gerechtigheid van de Zoon van God als voldoende. Christus komt tegemoet aan de vraag van de wet door Zijn menselijke natuur. Hij droeg de vloek van de wet voor de zondaar, maakte verzoening voor hem "... opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe"(Joh. 3:16). Oprecht geloof past bij de gerechtigheid van Christus, en de zondaar wordt een overwinnaar met Christus; want hij is deelgenoot geworden van de goddelijke natuur en zo worden goddelijkheid en menselijkheid verbonden.

Hij die de hemel probeert te bereiken door eigen werken via het houden van de wet, is met een onmogelijke zaak bezig. De mens kan niet gered worden zonder gehoorzaamheid, maar zijn werken moeten niet uit zichzelf zijn; Christus moet in hem werken om te willen en te doen wat Hij goed vindt... Wanneer wij de hemel zoeken door de verdiensten van Christus, maakt de ziel vooruitgang. "...gericht zijn op Jezus, de leidsman en voleinder des geloofs,.."(Hebr. 12:2) zo kunnen wij gaan van kracht naar kracht, van overwinning naar overwinning; want door Christus leidt de genade van God tot onze volledige redding.

-FW 91, 93-94

YI 2-17-98; RH 7-1-90

### **Dinsdag 30/3 (Een liefdesrelatie; Matteüs 22:37,38)**

Onze Heiland komt terug, en Hij wil ons voorbereiden op Zijn komst. Als u gereed bent, zullen uw ogen Jezus waarnemen en de hemel als uw thuis. Als de beproevingen komen om u depressief te maken of te ontmoedigen, moet u praten van geloof, niet van twijfel en moedeloosheid; u moet uw ogen gericht houden op de hemel en hemelse zaken. Paulus zegt: "Want de lichte last der verdrukking (is) van een ogenblik ...(2 Kor. 4:17 e.v.). Laten wij daarom praten over Jezus en zijn liefde; laten wij stilstaan bij de waardevolle waarheid die Hij ons toevertrouwd heeft te bewaren; laten wij de wereld om ons heen

tonen dat deze waarheden iets voor ons betekenen. Hoe kan de wereld weten van de waarde van de waarheid die u heeft ontvangen, tenzij zij getuigen zijn van het transformerende effect op uw karakter? Als Christus in uw harten woont door geloof, zult u Zijn gerechtigheid in uw leven ervaren. Satan zal tegen u zeggen: "U kunt niet gered worden; u bent een zondaar." Wel, zeg dan dat u weet dat u een zondaar bent, maar dat Christus is gekomen om zondaars te redden. Hij zegt: "Want Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars" (Mat. 9:13). Vertel de vijand: "Ik heb kennis genomen van de gerechtigheid van Christus en Hij is mijn Verlosser. Ik heb geen gerechtigheid van mezelf, maar Christus is mijn gerechtigheid." Dan zult u gerechtvaardigd worden door het geloof.

In een korte tijd zal Christus komen met macht en grote heerlijkheid en wat een verschrikking zal het zijn als wij niet gereed zijn! Laat ons nu meteen gereed zijn. Scheid u van het kwade, begin een lied van lofprijzing te zingen en verheug u hier beneden. Wilt u hier leren lofprijzen, laat dan geen enkel woord van bitterheid, jaloezie of verwijt van uw lippen ontsnappen; maar laten uw lippen afgestemd zijn op het prijzen van God. Er is genoeg ontmoediging om ons heen, maar wij moeten ons richten op de Leidsman en Voleinder van ons geloof, en door zijn lieflijkheid en reinheid waar te nemen, worden wij veranderd naar datzelfde beeld. U kunt uw ziel verblijden met Zijn liefde; u mag weten dat u elke dag de overwinning kunt behalen; u mag u verblijden in de Here....

Wees van goede moed, broeders en zusters; Jezus leeft! Hij is onze Verlosser; Hij wil een ieder van u redden; Hij wil een kroon van heerlijkheid op onze hoofden plaatsen. Laten wij naar de wereld toe ons gedragen als een uitzonderlijk volk, die de lofprijzingen toont van Hem, die ons geroepen heeft uit de duisternis tot zijn wonderbaarlijk licht.

O, wat een tijd van blijdschap zal het in de hemel zijn als we bevrijd zijn van de verwarringen van dit leven! Met blijdschap zullen wij onze kronen werpen aan de voeten van de Heiland. Wij zullen gouden harpen bespelen en de hemel vullen met rijke harmonie. Laten we hier de harpen bespelen en laat onze lippen God verheerlijken.

-RH Aug 5, 1890, 6-7, 11, 12

RH 8-7-88; DA 637-641; 1888 1649; LHU 316

### **Woensdag 31/3 (God prijzen; Openbaring 21:4)**

Beste broeders, laten wij in Christus' naam elke straal van licht koesteren, elk teken van genade en goedheid, elke zegen die God op u doet neerdalen. Ook al merkt u dat u God geen eer hebt gegeven, dat u niet dankbaar was, laat dat geen reden zijn om u ondankbaar te blijven opstellen, en dieper te zinken in moedeloosheid en ontmoediging. Heeft u God niet in het verleden geëerd voor Zijn warme liefdestralen die op uw hart neerkwamen? Heeft u niet altijd getracht Zijn wil te doen als een gehoorzaam kind? Als u dus terugblijkt in de hoofdstukken van uw ervaringen, vindt u dan plezierige bladzijden? Is uw hal van triomf gevuld met foto's van verwaarlozing en lijden? Zijn er alleen donkere, verboden en onplezierige herinneringen aanwezig? Zijn er niet ook plezierige foto's waarin u Gods voorzienigheid ziet? Belijd uw ondankbaar verleden; maar behoud elke plezierige herinnering, en elk teken van Gods liefde dat Hij u gaf om uw hart te verbinden aan Zijn groot hart van eeuwige liefde. O, prijs Hem! Laten wij ons zelf onderwijzen in het spreken van de taal van het geloof. Als satan zijn duistere schaduw over uw pad heeft geworpen, kijk dan op in geloof en God zal Zijn licht over u doen schijnen en de duisternis doen verdwijnen. Satan zou het fijn vinden als u die schaduw zou koesteren. Hij wilt dat u naar God kijkt vanuit een door hem gemaakte wolk; maar we behoren in een positie van geloof en vertrouwen in God te zijn waar wij elke heldere lichtstraal kunnen koesteren. Als we het teken van Gods liefde zien, moeten we zeggen: "Hier is het bewijs dat God mij zegent. Ik koester dit als een blijk van Zijn gunst. Ik zal de kostbare juwelen van Zijn waarheid vergaren." Als u dit doet, zult u vol licht zijn. Als u in de schaduw hebt geleefd, belijd dan uw ongeloof en maak dan aanspraak op de beloften van God op levend geloof en kom in het licht van uw Verlosser.

Laat uw eerste gedachten in de ochtend zijn: "Hoe goed is de Heer! Hij is vol goedheid en tedere genade." Prijs Hem. Zeg: "Here, Gij weet het, dat ik U liefheb"(Joh.21:16). Als de duisternis van de vijand over u heen komt, zeg dan: "Ik heb de Here echt lief. Ik weet dat ik Hem liefheb en ik weet dat de Here mij liefheeft, zelfs mij!"

Praat over Christus, die in staat is volkomen te redden allen die tot God door Hem komen. Wij hebben een volledige Verlosser, en laten wij dan een volledig geloof hebben in Hem, die stierf voor de zonde van de mensen en voor de mijne. Als wij dat als uitgangspositie nemen, zullen wij rust en vrede vinden in onze Verlosser. Kom met uw lasten en leg deze aan de voet van het kruis, leg af het juk van egoïsme en zonde en doe het juk om van Hem die zachtmoedig is en nederig van hart. Laat elke ziel naar de fontein komen



en drinken van het levend water, dat in Hem is als een bron van opspringend water zal zijn, dat leidt tot eeuwig leven.

-ST Mar 18, 1889, 2, 3, 8

ST 3-25-89; RH 4-7-04; 4T 624-627; HP 275

#### **Donderdag 1/4 ( Een redelijke eredienst; Romeinen 12:1)**

Levend geloof manifesteert zich door het tonen van een geest van opoffering voor en toewijding aan de zaak van God. Zij die het bezitten, staan onder de banier van Prins Immanuel en gaan een succesvolle strijd tegemoet tegen de krachten van de duisternis. Zij staan gereed om alles te doen wat hun Kapitein beveelt. Iedereen wordt vermaand om "een voorbeeld voor de gelovigen in woord, in wandel, in liefde, in geloof en in reinheid"(1 Tim. 4:12) te zijn; want wij dienen "bezadigd, rechtvaardig en godvruchtig in deze wereld (te)leven" (Titus 2:12), in deze tegenwoordige slechte wereld, waarin wij Christus' karakter vertegenwoordigen en Zijn geest tonen. Wij moeten in Zijn voetsporen volgen, als goede kinderen. Door naar Hem op te kijken, horen wij te veranderen naar Zijn beeld, het licht des hemels te weerspiegelen in de donkere moraal van deze wereld.

Oprecht geloof in Jezus leidt tot zelfverloochening; maar hoe hoog het ambt ook is, als het ego verhoogd en gekoesterd wordt, dan is Jezus niet in het hart. De ware christen manifesteert zich door een leven van dagelijkse toewijding dat hij gekocht is met een prijs en niet aan zichzelf toebehoort. Hij realiseert zich dat een eeuwig offer voor hem gebracht is en dat zijn leven van onschatbare waarde is, door toedoen van Jezus' bloed, bemiddeling en gerechtigheid. Maar terwijl hij de verheffende privileges van het zoonchap Gods beseft, wordt zijn ziel vervuld met nederigheid. Er komt geen vermeende heiligheid over de lippen van hen die wandelen in het schaduw van het kruis van Calvarie. Zij voelen dat het hun zonden waren, die oorzaak waren van de doodsangst die het hart van de Zoon van God brak, en hun bevalligheid wordt omgezet in bederf. Zij die het dichtst bij Jezus leven, voelen hun eigen onwaardigheid het diepst, en hun enige hoop is in de verdiensten van een gekruisigde en opgestane Verlosser. Net als Mozes, hebben zij een blik op de vreselijke majesteit van heiligheid, en zien zij hun eigen onvolkomenheden in tegenstelling tot de zuiverheid en verheffende liefelijkheid van Jezus....

Paulus zegt: "Ik vermaan u dan, broeders, met beroep op de barmhartigheden Gods, dat gij uw lichamen stelt tot een levend, heilig en Gode welgevallig offer: dit is uw redelijke eredienst"(Romeinen 12:1). Elke handeling die u lichamelijke of geestelijke kracht doet afnemen, maakt u ongeschikt voor de dienst van uw Schepper. Wij behoren God lief te hebben met heel ons hart en als wij ons oog enkel op Zijn heerlijkheid richten, dan zullen wij eten, drinken en ons kleden met respect voor Zijn goddelijke wil. Iedereen die zich enigszins bewust is van de betekenis om een christen te zijn, zal zich reinigen van alles dat verzwakt en ontheilgd. Al de gewoonten uit zijn leven zullen in harmonie gebracht worden met de vereisten van het woord der waarheid, en hij zal niet alleen geloven, maar ook zijn eigen redding bewerken met vrez en beven (Fil 2:12), daar hij zich overgeeft aan de vorming van de Heilige Geest.

-RH Mar 6, 1888, 3, 4, 9

MM 12-1-92; 2T 60-66; LHU 159; Mar 119

#### **Vrijdag 2/4 (Waardig is het Lam; Openbaring 4:11; 15:3,4)**

Laat een ieder van ons ernaar streven om op Christus te lijken. De wereld heeft een enorme behoefte aan vertegenwoordigers van Christus. Zij hebben een leven nodig als het goddelijk leven, om een tastbaar bewijs te zijn van de kracht van het christendom om de mensheid op te richten uit een wereld van zonde en corruptie. Als werkers samen met God, dienen wij bij het dagelijks plannen maken ons oog gericht te houden op de heerlijkheid van God. Wij zouden de neerbuigendheid en de liefde van Jezus moeten waarderen die aan ons eindige wezens het grote voorrecht heeft gegeven om het juk van Christus te dragen. Wij moeten de Heer Jezus Christus aandoen, en werken in Zijn Geest, Zijn genade, liefde en zachtheid tonen. ...Hij kijkt naar de ware innerlijkheid van de tempel van de ziel en Hij wil zich manifesteren aan iedereen, die de gave van Zijn genade gebruikt om anderen te zegenen en niet voor het doel tot zelfverheffing. Elke mogelijkheid, elke kracht komt van God. Uit de menselijke vertegenwoordiger kan niets voortkomen. Als wij zacht en nederig van hart zijn, kunnen wij ons verbinden aan de hemelse machten en sterk zijn omdat Christus sterk is, groot zijn omdat Christus groot is. Wij mogen onze hulpeloze zielen aan Jezus verbinden en compleet zijn in Hem....

"Zie, het lam Gods, dat de zonde der wereld wegneemt!"(Joh.1:29). Wij zien in Hem de volmaakte wijsheid, macht, waarheid en gerechtigheid. In dankbare verwondering herhalen wij de woorden: "Want alzo lief

heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe”(Joh.3:16). Elk individu mag zeggen: “Hij houdt zoveel van mij, dat Hij mij Jezus gaf. Ik ontvang Hem als mijn persoonlijke Verlosser. Hij is de God van vergeving, de God van medeleven en liefde. Ik ontvang Zijn kostbare gave, Hij is mijn en ik ben Zijn.”

Hoe meer wij het karakter van Christus aanschouwen, hoe lieflijker het wordt; waarom is het dan zo stil overal? Waarom worden de lofprijzingen voor God niet overal gehoord? Als wij stil staan bij de liefde van Christus, als wij naar Hem opkijken, veranderen we naar Zijn beeld en wellen dankbaarheid en dankzegging uit ons op. Wij roepen dan uit: “Wie zal u niet prijzen, O Heer, en uw naam verheerlijken?”

De wet van God, die zo velen niet kunnen aanhoren, is de verkondiging van Zijn puur en heilig karakter. Het was omdat God de mensheid zo lief had dat Hij de mens zijn heilige voorschriften gaf. Zij zijn een getuigenis van Zijn karakter en ze zijn heilig, rechtvaardig en goed. Zij brengen een goed verslag uit naar de wereld, door zijn karakter aan de mensheid te tonen. “Laat alles wat adem heeft de Heer loven” Psalm 150:6). Zullen wij niet in staat zijn om zwijgende lippen en stemmen tot het zingen van zijn lof te overtuigen? De tijd komt dat allen Hem zullen loven.

-RH June 4, 1895, 2, 5, 6

ST 12-30-89; RH 7-15-09; SD 18; UL 344; TDG 96

Verdere studie: PP 637-642

## ==== Les 2: 3 – 9 april - De kracht van de keuze

Een karakter gevormd naar het goddelijke beeld, is de enige schat die een mens mee kan nemen naar de volgende wereld. -YI Aug. 17, 1899, 1

### **Sabbat 3/4 (De kracht van zelfbeheersing; Daniel 1:8)**

Een karakter gevormd naar het goddelijke beeld, is de enige schat die een mens mee kan nemen naar de volgende wereld. Ik wil er bij de jeugd op aandringen om elk moment van de tijd als goud te beschouwen. Verspil het niet aan traagheid, besteed het niet aan zinloze dingen, maar gebruik het om naar hogere schatten te reiken. Onderhoud de gedachten en vergroot de ziel door te weigeren de gedachten te vullen met onbelangrijke zaken. Stel elk voordeel binnen je bereik zeker, ter versterking van het intellect. Stel je niet tevreden met een lage standaard. Wees niet tevreden totdat, door gelovig streven, waakzaamheid en ernstig gebed, je zeker bent van de wijsheid die van boven komt. Zo kunt je invloed verkrijgen over de gedachten van anderen, die je in staat stelt om hen te leiden naar het pad van eerlijkheid en heiligheid. Dit is jouw voorrecht.

Koester elke lichtstraal die je kunt verkrijgen door het woord van God te onderzoeken. Neem jouw door God gegeven taak vandaag op en zie hoeveel goeds je bereikt door de kracht van Christus. Maak God tot jouw raadsman. De geestelijke vermogens moeten gedisciplineerd en gecontroleerd worden. Zelfbeheersing is een kracht die allen dienen te bezitten. Het wordt verkregen door de wil volledig te plaatsen aan de zijde van God, de goddelijke wil te nemen in plaats van de eigen wil...

Uit de heilige geschiedenis blijkt dat Daniel nog een jeugdige was toen hij en zijn vrienden als gevangenen meegenomen werden naar Babylon. Maar hij stond voor het hemels universum, voor de ongevallen werelden, en voor een opstandige wereld als een helder voorbeeld van wat de genade van God voor de mens kan doen. De Here stelde voor wat Daniel kon doen; en Daniel gaf zich over met al zijn energie, om het plan van de Schepper uit te voeren. Het was niet zijn keus om aan de losbandigheid, de gulzigheid en de verkwistende gewoonten van het heidense volk blootgesteld te worden. Maar hij stelde zijn hart, terwijl hij daar was, in op het dienen van de Heer. Hij werkte samen met God. Hij stond onder Christus' banier als een loyale onderdaan van de hemelse Koning. Terwijl hij zichzelf onderwees om de hoogste standaard te bereiken, droeg hij met zich de geur van Christus' rechtvaardigheid. Hij was vriendelijk en onderdanig, hij werd vrienden met hen die boven hem stonden; maar hij week niet een centimeter af van de heilige, ware, rechtvaardige principes. Hij was gewillig om aan alle voorwaarden van hen die over hem heersten te voldoen, als hij dat consequent kon doen; maar alle koningen der aarde, alle edelen, allen die macht hadden, konden hem niet één handeling laten doen, die zijn karakter zou bederven. Hij was vastbesloten om oprecht te blijven aan zijn God, en God noemt hem “gij zeer beminde man”(Daniel 10:11). -YI Aug. 17, 1899, 1, 2, 6

-YI Aug 17, 1899, 1, 2, 6; YI 7-9-03

#### **Zondag 4/4 (De realiteit van vrijheid; Genesis 2:16,17; 3:1-6)**

Zij die beweren christenen te zijn, hebben constant behoefte aan een kracht buiten of boven zichzelf. Zij moeten waken en bidden en zichzelf plaatsen onder de leiding van God, anders zullen zij worden verslagen door de vijand. De christen moet naar God opkijken, zoals een knecht naar zijn meester, of een dienstmeisje naar haar meesteres en zeggen: "Heere, wat wilt Gij, dat ik doen zal?" (Handelingen 9:6, SV). De dienaar van God moet zijn mogelijkheden op zodanige manier gebruiken dat het eer brengt aan God. Als hij zichzelf overgeeft aan de controle van de Geest van God, zal hij vernieuwd worden, hervormd worden naar het beeld van Christus. Hij zal zijn afhankelijkheid tonen aan God, hij zal verlicht, versterkt en geheiligd worden en een kanaal van licht naar de wereld zijn.

Maar de zondaar, die weigert zichzelf aan God te geven, staat onder de controle van een andere macht, luistert naar een andere stem, van wie de suggesties een totaal ander karakter hebben. Passie beheerst hem, zijn oordeel is verblind, de rede is onttroond en onstuimige verlangens overvallen hem, dan hier, dan daar. De waarheid zal een minimale invloed hebben over hem, want er is in de menselijke natuur, indien men gescheiden is van de Bron van waarheid, een constante rebellie tegen Gods wil en wegen. Het fysieke, mentale en morele wezen zal onder invloed staan van roekeloze impulsen. De gevoelens zijn bedorven, en elk aan de mens toegekende mogelijkheid om zich in wijsheid te beteren, is gedemoraliseerd. De mens is dood in overtredingen en zonde. Neigingen bewegen, passie beheerst hem en zijn eetlust is onder de invloed van een macht waar hij zich niet van bewust is. Hij praat over vrijheid, over vrij handelen, terwijl hij zich in de meest verachtelijke slavernij bevindt. Hij behoort zich zelf niet toe. Hij is niet in staat de schoonheid van de waarheid te zien; want de vleselijke gedachte is vijandschap tegen God, en niet onderworpen aan Zijn wet. Hij bekijkt waarheid als onwaarheid, en onwaarheid als waarheid. De gedachten die door satan worden beheerst, zijn zwak in morele kracht. Kan zo iemand zonder verandering de hemel ingaan? O nee; het zal geen genade zijn voor de onboetvaardige zondaar om hem te plaatsen in de gemeenschap van engelen.

Als de onrechtvaardige doden opstaan uit het graf, zal dat zijn met de smaak, gewoonten en karakter die zij hebben gevormd in de genadetijd. Een zondaar staat niet op als heilige, of een heilige als een zondaar. De zondaar kan niet blij zijn in het gezelschap van de heiligen in het licht met Jezus, met de Heer der heerscharen, want van elke kant zal er gezang gehoord worden van lofprijzing en dankzegging; en er zal eer toegekend worden aan de Vader en de Zoon. Een lied zal opstijgen, die de onheiligen nooit hebben leren zingen en het zal in disharmonie zijn met hun verdorven smaak en verlangens. Het zal ondraaglijk zijn voor hen.

-RH Feb 17, 1891, 3-5

RH 3-4-75; 18MR 112-116; 17MR 192; PP 48-50; CC 13

#### **Maandag 5/4 (De gevolgen: Schuld en angst; Genesis 3:7-13)**

In het scheppingswerk was Christus bij God. Hij was één met God, gelijk aan Hem, de schittering van Zijn heerlijkheid, de afdruk van zijn wezen, de vertegenwoordiger van de Vader. Hij alleen, de Schepper van de mens, kon zijn Verlosser zijn. Geen hemelse engel kon de Vader aan de zondaar openbaren en hem terugwinnen voor de loyaliteit aan God. Maar Christus kon de Vaders liefde tonen; want God was in Christus, om de wereld met zich te verzoenen. Christus kon de 'dagloner' zijn tussen een heilige God en een verloren mensheid, een "die zijn hand op ons beiden zou kunnen leggen" (Job 9:33). Niemand dan Christus kon de mens verlossen van de vloek van de zonde. Hij stelde voor om de schuld en schande van de zonde op zich te nemen, - zonde zo schandelijk in de ogen van God dat het noodzakelijk was dat Hij gescheiden werd van Zijn Vader. Christus stelde voor om te gaan naar de diepten van de vernedering en verdriet van de mens, en de bekerende, gelovende ziel te herstellen naar harmonie met God. Christus, het lam geslacht sinds de grondlegging van de wereld, gaf zich als offer en vervanger voor de gevallen zonen van Adam, maar in dit offer was de hele hemel betrokken als goddelijk offer. Maar de Vader had de wereld zo lief, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gaf, dat door zijn geslagen hart een kanaal gevonden kon worden voor de doorvloeiing van goddelijke liefde voor de gevallen mens. De mens was zo gedegenereerd door e zonde, zijn natuur zo misvormd door het kwade, dat het onmogelijk was voor hem om zelf in harmonie met God te komen, wiens natuur puur en liefde is. Maar Christus verlostte hem van de blaam van de wet en door het meewerken van de mens kan de zondaar hersteld worden uit zijn verloren status.

Toen het verlossingsplan geopenbaard werd aan de engelen, vulde vreugde, onuitspreekbare vreugde de hemel. De heerlijkheid en de zaligheid van een verlore wereld overtrof zelf de Levensvorst. Door de hemelse hoven echoden de eerste klanken van dat lied dat de engelen zongen boven de heuvels van Bethlehem, - " Ere zij God in den hoge, en vrede op aarde bij mensen des welbehagens"(Luc.2:14). En het verloren paar in de Hof van Ede stonden als criminelen voor de rechtvaardige Rechter, wachtende op het vonnis van de door hen begane overtreding, hoorden de eerste noten van de goddelijke belofte. Vóór het leven van zwoegen en verdriet dat zonde hen had gebracht en hen werd afgeschilderd, voordat het decreet van het loon van de zonde de dood is werd afgekondigd, hoorden zij de belofte van verlossing. Hoewel zij moesten lijden onder de kracht van de machtige vijand, keken zij door de verdiensten van Christus uit naar de overwinning. Het mysterie van het evangelie werd gesproken in Eden, toen God zei tegen de slang "Ik zal vijandschap zetten tussen u en de vrouw..." (Gen. 3:15 e.v.).

-ST Feb 13, 1893, 7, 10

RH 2-9-97, 9-1-91; ST 2-20-93, 2-27-93; DA 753-756; 12MR 321-328; MH 246-251; 1SM 389-394; AG 20; LHU 234

### **Dinsdag 6/4 (Keuzes: goed en kwaad; Hebreëen 11:8-10)**

Om in aanmerking te kunnen komen voor het grote werk waarin God hem kwalificeerde als de bewaarder van de heilige woorden, moest Abraham gescheiden worden van de invloeden van zijn vorige leven. De invloed van geliefden en vrienden zou zich vermengen met de training die de Here bedoeld had voor zijn dienaar. Nu Abraham op een speciale manier was verbonden met de hemel, moest hij wonen tussen vreemden. Zijn karakter moest bijzonder zijn, verschillend van de wereld. Hij kon zijn plannen niet eens uitleggen, zodat het begrepen zou worden door zijn vrienden. Geestelijke dingen zijn geestelijk te onderscheiden en zijn motieven en handelen werden niet begrepen door zijn afgodische familie.

Abrahams onvoorwaardelijke gehoorzaamheid is een van de meest opvallende bewijzen van geloof die te vinden zijn in de Bijbel. Voor hem, was geloof "de zekerheid der dingen, die men hoopt, en het bewijs der dingen, die men niet ziet"(Hebreëen 11:1). Vertrouwende op de goddelijke belofte, zonder de minste toonbare zekerheid van de vervulling ervan, verliet hij zijn thuis en familie en land en ging op weg, waarnaar toe wist hij niet, maar hij volgde waar God leidde. (Heb. 11:9 e.v.).

Het was geen lichte test die Abraham onderging, geen kleine opoffering dat van hem geëist werd. Er waren sterke banden die hem verbonden aan zijn land, geliefden en gezin. Maar hij weifelde niet om de oproep te gehoorzamen... God had gesproken, en Zijn dienaar moest gehoorzamen; voor hem was de gelukkigste plek op aarde daar waar God hem wilde hebben.

Velen worden beproefd als Abraham. Zij horen niet de stem van God die direct spreekt vanuit de hemel, maar Hij roept hen door de onderwijzingen uit Zijn Woord en de gebeurtenissen van Zijn voorzienigheid. Er kan van hen gevraagd worden hun baan op te zeggen die rijkdom en eer belooft, om zich los te maken van sympathieke en winstgevendende organisaties en geliefden, om een pad te gaan dat een van zelfverloochening, ontberingen en opoffering schijnt te zijn. God heeft voor hen een taak die zij moeten doen; maar een leven van gemak en de invloed van vrienden en familie kunnen de ontwikkeling verhinderen die van belang is voor de vervulling. Hij roept hen weg van menselijke invloeden en hulp, en leidt hen om de behoefte aan Zijn hulp te voelen, en te vertrouwen op Hem alleen, zodat Hij zich kan openbaren aan hen. Wie is er gereed voor de oproep van de Voorzienigheid om gekoesterde plannen en bekende associaties af te zweren? Wie wil nieuwe taken accepteren en zich op onbekend terrein begeven, om Gods werk met een standvastig en gewillig hart te doen en om Christus' zaak zijn verlies als winst beschouwen? Hij die dit doet heeft het geloof van Abraham, en zal met hem delen in "een alles verre te boven gaand eeuwig gewicht van heerlijkheid" (2 Kor. 4:17), en dat "het lijden van de tegenwoordige tijd niet opweegt tegen de heerlijkheid, die over ons geopenbaard zal worden" (Rom. 8:18).

-PP 126

MH 478-482; PP 153; HP 112; CC 44

### **Woensdag 7/4 (Keuze en de volgende generatie; Deut. 30:10-19)**

Intensiteit neemt alles op aarde in bezit. Plezierzoekers zorgen intens ervoor dat alles wat mogelijk is op dat gebied zeker is. Gokkers zijn intens serieus. Het wedden, de paardenraces en verschillende spelen scheppen een groot enthousiasme en vergroten de krachten van de geïnteresseerden alsof de prijs van de winnaar een eeuwige zegen is. Wat een verschrikkelijke misleiding!.. Het is satans doel de mens af te brengen van de gedachte aan God, geen eerbied voor God, geen zelfbeheersing ontvangen van God.

En hoe kan dit gestopt worden? De satanische vertegenwoordigers verenigen zich en inspireren de vermeende christelijke wereld. Zij die enige vorm van vroomheid hebben zonder kracht komen onder satans banier te staan en zullen hun zegel tonen door een kloof te maken in Gods wet. De hele wereld zal de mogelijkheid hebben om te kiezen tussen Christus en Barabbas. Mensen die de waarheid hebben misbruikt, de Schrift verkeerd hebben toegepast, en die blind zijn geworden door het woord van de waarheid af te wijzen, zullen de grote oppositie vormen in de laatste dagen. Ze zijn van dezelfde orde als de macht die de Here Jezus aan Johannes beschrijft, als hij die gedronken is van bloed van de heiligen. Het zal dezelfde handelingen nastreven, vastbesloten om te regeren of te vernietigen. De crisis hangt ons boven het hoofd en vellen zullen misleid worden.....

Geen mens strompelt de hemel binnen. Niemand gaat er geblinddoekt in. Als hij de tijd neemt om te bedenken, zal elk mens weten of hij op de rechte en smalle weg is of op de brede weg die leidt naar de dood en hel. Laat elke ziel zich onderzoeken: 'Is mijn hart vernieuwd door de genade van Christus? Is het hervormd door de Heilige Geest? Heb ik mij bekeerd van de zonden en ze beleden? Zijn mijn zonden vergeven? Ben ik een nieuwe schepping in Christus Jezus? Reken ik alle dingen als een verlies in de bijzondere kennis van Christus? Ben ik bereid om elk uur dat ik over heb als een totale toewijding in de dienst van de Verlosser te benutten? Hij gaf Zijn leven voor mij; Hij is opgestaan uit de dood en heeft leven en onsterfelijkheid aan het licht gebracht, zodat ik deelgenoot mag zijn van de goddelijke natuur. Wil ik mijn ziel reinigen door de waarheid te gehoorzamen en compleet worden in Hem?'

Ik smee u niet uw hoop op de hemel te riskeren voor een mogelijkheid of waarschijnlijkheid. U hebt nu de gelegenheid uw roeping en verkiezing zeker te stellen. De vraag aan u is "Ben ik bereid de weg van de Heer te houden?.. Wilt u leven voor God? Wilt u uw hart voor God vernederen, en bij elke stap die u zet onderzoeken of dit de weg is van de Heer? Wilt u uw familie leren hoe zij de weg van de Heer kunnen houden, hoe oprecht en rechtvaardig te zijn? O, neem de Heiland als uw 'patroon'. Volg het Lam waar Hij ook gaat.

-BEcho Jan 25, 1897, 1, 2, 4, 5

ST 3-24-81; RH 4-19-70; MYP 31-34; MM 255-256; UL 140: HL 280-284

### **Donderdag 8/4 (Keuze en Kans; Psalm 87:5,6; Matt. 7:1,2)**

Vandaag worden er engelen uitgezonden om aan hen die erfgenamen van de verlossing zijn, te getuigen, om hen te helpen ontsnappen aan de slavernij van satans macht, en te staan als trouwe vrijwilligers in het leger van Hem, die voor hen naar deze wereld kwam en lijden en hoon onderging. Elk mens heeft een vrije keus gekregen. Het is aan hem om te besluiten of hij wil staan onder de zwarte banier van rebellie of onder de bloedbevleete banier van Prins Immanuel. Met diepe bekommering kijkt de hemel naar het conflict tussen goed en kwaad. Niemand dan de gehoorzame kan de poorten van de stad van God binnengaan. Op hen die kiezen om constant in overtreding te zijn, wordt het doodvonnis als laatste verkondigd. De aarde zal gereinigd worden van hun misstappen, hun afkeer van God.....

Gods wet is de afdruk van Zijn karakter, en alleen zij die deze wet gehoorzamen, worden door Hem geaccepteerd. Elke afkeer van gehoorzaamheid aan de wet van God, is rebellie. Het is van het hoogste belang voor de mens om de wet van God te gehoorzamen; zich te conformeren aan de principes van deze wet is essentieel voor de vorming van een rechtschapen karakter. De regels van het leven dat de Heer heeft gegeven, zal de mens rein en gelukkig en heilig maken. Zij die deze regels gehoorzamen, kunnen de woorden die over de lippen van Jezus komen: "Kom, hoger" horen.

Afgodendieners worden veroordeeld door de woorden van God. Hun zinloosheid bestaat uit het vertrouwen op hun eigen redding, in het neerbuigen voor de werken van hun eigen handen. Voor God is een afgodendienaar, een ieder die vertrouwt op eigen wijsheid, eigen ontwerpen, afhankelijk is van

succes in rijkdom en macht, streeft om zichzelf te bevestigen door zich te verenigen met mannen die de wereld groot noemt, maar die falen om zich te houden aan de bindende beloften van Zijn wet. God zal nog meer de hoogste verwachtingen van hen, die hun vertrouwen aan Hem geven, vervullen. Hij verlangt ernaar om ons te herinneren dat wij nederig en berouwvol zijn, dat wij staan waar Hij zich kan en zal manifesteren aan ons. Hij is enorm verheugd wanneer het tot ons doordringt dat genade en zegen uit het verleden, redenen zijn voor nog hogere en grotere zegeningen. Hij is vereerd als wij de zevende dag apart houden als gewijd en heilig. Aan hen die dit doen, is deze sabbat een teken "opdat zij zouden weten", verklaart God, "dat Ik, de HERE, hen heilig" (Ezechiël 20:12). Heiligmaking betekent naar gewoonte gemeenschap hebben met God. Er is niets zo groot en machtig als Gods liefde voor hen, die Zijn kinderen zijn.

-RH Mar 15, 1906, 14, 18-20

RH 3-15-06; SC 47-52; DA 457-459; Ed 288; Te 112-114; HP 361

### **Vrijdag 9/4 ( Rein en heilig; 2 Kor. 7:1)**

Aan ons wordt de wonderbare mogelijkheid om te zijn als Christus voorgehouden - gehoorzaam aan alle principes van de wet van God. Maar uit ons zelf zijn wij uitermate machteloos om deze conditie te bereiken. Al het goede in de mens komt tot hem door Christus. De heiligheid waarvan Gods woord verklaart dat wij die moeten hebben voordat we gered zullen zijn, is het resultaat van de werkende goddelijke genade als wij ons in overgave buigen voor de discipline en remmende invloed van de Geest der waarheid.

De gehoorzaamheid van de mens kan alleen volmaakt worden door de wierook van Christus' rechtvaardigheid, die elke daad van ware gehoorzaamheid vult met goddelijke geuren. Het aandeel van de christen is om te volharden in het overwinnen van elke fout. Hij moet constant bidden tot de Verlosser om hem te genezen van de stoornissen in zijn zieke ziel. Hij heeft niet de wijsheid en kracht; er zonder kan hij niet overwinnen. Zij behoren de Heer toe en Hij giet het over hen, die in nederigheid en berouw Hem om hulp vragen.

Het hervormingswerk van onheilig naar heilig is een continue taak. Dag aan dag werkt God aan de heiligmaking van de mens, en hoort de mens met Hem samen te werken door volhardende pogingen in het kweken van de juiste gewoonten. De manier waarop wij moeten werken aan onze eigen zaligheid is eenvoudig gespecificeerd in het eerste hoofdstuk van de tweede brief van Petrus. Constant moeten wij genade aan genade toevoegen, en als wij dat doen, zal God zijn plan van vermenigvuldiging uitwerken voor ons. Hij is altijd gereed om te luisteren en de gebeden van het berouwvolle hart te beantwoorden, en genade en vrede worden vermenigvuldigd aan Zijn getrouwen. Blij kent Hij hen de zegeningen toe die zij nodig hebben in hun strijd tegen het kwaad dat hen bedreigt. Zij die luisteren naar de raadgevingen van Zijn woord zullen nooit iets goeds te kort komen...

Het overvloedige bewijs door God gegeven, dat Hij wil dat allen gered worden, zal de veroordeling zijn van hen die het hemels geschenk weigeren. Op de laatste grote dag, als iedereen beloond of gestraft zal worden naar hun gehoorzaamheid of ongehoorzaamheid, zal het kruis van Calvarie duidelijk staan voor hen die stonden voor de Rechter van heel de aarde om hen eeuwige straf te ontvangen. Ze zijn zo gemaakt dat ze in staat zijn iets te begrijpen van de liefde die God tot uitdrukking brengt voor de gevallen mensheid. Zij zien hoe vaak Hij niet geëerd is door hen die constant in overtreding bleven, de kant van satan kozen, en minachting toonde voor de wet van Jehova. Zij zien dat gehoorzaamheid aan de wet hen leven en gezondheid, voorspoed en eeuwig heil zou hebben gebracht.

-RH Mar 15, 1906, 9-11, 13

2MCP 415-420; DA 457-459; 3Red 110-114

Citaten uit de les: PP 145

Verdere studie: 1SM 96; DA 458

## ==== Les 3: 10-16 april - Genieten van geestelijke en lichamelijke gezondheid

Elke wet van het menselijk lichaam dient strikt in acht te worden genomen; want het is net zo goed een wet van God als het woord van de Heilige Schrift; en elke moedwillige afwijking van gehoorzaamheid aan deze wet is net zo goed een zonde als een overtreding van de morele wet. -RH Oct 18, 1881, 8

### **Sabbat 10/4 (In Christelijke Kracht; Jesaja 40:31)**

Uw pad mag erg donker lijken; uw vrienden mogen u hebben verlaten, de omstandigheden mogen zich tegen u gekeerd hebben; erfelijke neigingen naar het kwade mogen strijden voor de overhand en u lijkt weg zakken in ontmoediging. Maar toch bent u niet verlaten. De Here God van Israel ziet in teder medelijden op u. Hij wenst het goede voor u en niet het kwade. Hij ziet de machten die zich tegen u gekeerd hebben, en Hij zendt u de boodschap, dat "men mijn bescherming aangrijpt, met Mij vrede maakt, vrede met Mij maakt." (Jesaja 27:5). ...

Laat in het donkerste uur het geloof de wolken om u heen doorbreken; want Christus staat achter u, en Hij maakt alles wel. Wij hebben een God die Zich aan het verbond houdt, Die al onze noden kent, een God Die met Zijn majesteit de tederheid en zorgzaamheid van een herder verbindt. Hij heeft beloofd in al onze noden te voorzien. Heb geloof in Hem; want Zijn eer staat op het spel. Hij zal wat Zijn mond is uitgegaan niet veranderen. Hij zal de belofte vervullen. Hij is almachtig, en geen obstakel kan voor Hem standhouden. Zijn begrip is oneindig. Hij kan niet falen. Hij is nooit om raad verlegen over de methoden die Hij zal gebruiken. Hij zegt: "Vrees niet, want Ik ben met u... want Ik, de HERE, uw God, grijp uw rechterhand vast; die tot u zeg: Vrees niet, Ik help u. (Jesaja 41:10,13). ...

De Here Jezus heeft diegenen die in Hem geloven gekozen om erfgenamen van God te zijn en mede-erfgenamen met Hem voor een onbedorven en onbezoedelde erfenis die onvergankelijk is. Laten wij de vreugdevolle boodschappen die Hij ons stuurt, geloven. Laten we een leven leiden van hoop en vertrouwen. Christus heeft ons de sleutels gegeven die de hemelse schatkamer van zegeningen opent. Hij verklaart: "wat gij ook vraagt in mijn naam, Ik zal het doen, opdat de Vader in de Zoon verheerlijkt worde." (Johannes 14:13). Christus belooft niet alleen om onze gebeden aan de Vader voor te dragen en om voor ons te bemiddelen, maar ook om de gezochte zegeningen uit te storten. ...

De gave van Christus is onze belofte van hulp in momenten van nood en van overwinning in de strijd. In Christus ligt de kracht van Zijn volk; want aan Hem is alle kracht gegeven. "Hij geeft de moede kracht en de machteloze vermeerderd Hij sterkte. Jongelingen worden moede en mat, zelfs jonge mannen struikelen, maar wie de HERE verwachten, putten nieuwe kracht; zij varen op met vleugelen als arenden; zij lopen, maar worden niet moede; zij wandelen, maar worden niet mat." (Jesaja 40:29-31).

-ST Dec 30, 1903, 2, 7, 9, 11; RH 10-8-03, 9-15-96; AUG 8-20-02; GCDB 2-18-97.

### **Zondag 11/4 (De geestelijke atleet; 2 Timoteus 4:7)**

Er is voor ons persoonlijk een rijke diepe ervaring te winnen. Wij zullen een ieder worden beproefd en getest. We hebben een ruwe weg voor ons; maar Jezus is die weg al voor ons gegaan, en Hij weet precies hoe Hij ons kan helpen. Geloof verlicht de last en is een verademing voor vermoeidheid door de verwachting van de Hemel aan het einde van de reis. Geloof verheugt zich in de hoop, en is geduldig in de beproeving. Geloof wordt sterk en moedig in conflict, en overwint in de grote strijd van verleiding. We dienen een levend geloof te hebben, - een geloof dat de ziel zal behouden in de tijd van beproeving; want alles dat geschud kan worden, zal geschud worden. ...

De vraag waar velen mee zitten, is hoe geluk te vinden. We dienen het niet tot doel te maken om voor het geluk te leven, maar we zullen het zeker vinden in het pad van nederige gehoorzaamheid. Paulus was gelukkig. Hij bevestigt herhaaldelijk dat ondanks zijn lijden, de conflicten en beproevingen die hij werd geroepen te dragen, hij een grote vertroosting ervoer. Hij zegt: "Ik ben vervuld van die troost, overstelpt van die blijdschap bij al onze druk" (2 Korintiërs 7:4). Alle energie van de grote apostel werden omgebogen in een voorbereiding voor het toekomstige eeuwige leven; en toen de tijd van zijn vertrek daar was, kon hij uitroepen in heilige triomf: "Ik heb de goede strijd gestreden, ik heb mijn loop ten einde gebracht, ik heb het geloof behouden; voorts ligt voor mij gereed de krans der rechtvaardigheid, welke te dien dage de Here, de rechtvaardige rechter, mij zal geven" (2 Timoteus 4:7-8). En de jubel van overwinning van deze geloofsheld klinkt door de eeuwen heen tot in onze tijd. ...

Jezus komt. Grote en belangrijke gebeurtenissen staan ons weldra te wachten. Zijn we klaar, wachtende en wakende? Hebben we het bruieloftskleed aan, het kleed van Christus' gerechtigheid? Nu is het moment

om dit bruiloftskleed zeker te stellen. We dienen niet te wachten, maar de deur van ons hart te openen voor de Verlosser, die lang heeft staan kloppen om toegelaten te worden. We dienen in overeenstemming te zijn met Christus, en, als soldaten van het kruis, persoonlijk en serieus werken voor de zaligheid van zielen. Wat een voorrecht is het om medewerkers met Christus te mogen worden, en dat ons werk door God aanvaard wordt. We mogen aanmonsteren in het overwinnende leger als we dat willen, en mogen delen in haar strijd en in haar overwinning; maar als we weigeren, zullen zij verder gaan, de uiteindelijke overwinning tegemoet en ons achterlaten. We hebben onze verantwoordelijkheid naar God, en het is essentieel voor ons om ons geestelijk te groeien, om vaak aan Jezus te denken, en om het geloof levend te houden. Laat ons altijd bedenken dat God ons ziet. We mogen met de psalmist zeggen: "Ik stel mij de HERE bestendig voor ogen; omdat Hij aan mijn rechterhand staat, wankel ik niet" (Psalm 16:8). Het hele leven zou moeten worden gevormd naar het goddelijk Patroon, en dan zullen we de Koning in zijn pracht zien, en leven in Zijn aanwezigheid gedurende de oneindige eeuwen van de eeuwigheid.

-ST May 22, 1884, 6, 7, 10;

YI 7-8-97; RH 10-18-81, 5-3-81; RC 376; CC 356; ML 326

#### **Maandag 12/4 (Als de spieren van het geloof verzwakken; Efeze 2:8; Hebreeën 11:6)**

De gedachte dat de gerechtigheid van Christus ons gegeven wordt, niet vanwege enige verdienste van onze kant, maar als een vrije gave van God, is een waardevolle gedachte. De vijand van God en mens wil niet dat deze waarheid duidelijk wordt gepresenteerd; want hij weet dat als de mensen het geheel aannemen, zijn macht gebroken is. Als hij de gedachten kan beheersen, zodat twijfel en ongelof en duisternis de ervaring is van diegenen die Gods kinderen zijn, dan kan hij hen overwinnen met verleidingen. Het simpele geloof dat God op Zijn Woord neemt, zou moeten worden aangemoedigd. ... Diegenen die geloven dat God hun zonden om Christus wil heeft vergeven, dienen niet, door verleidingen, falen om door te zetten om de goede strijd van het geloof te strijden. ...

Geloof is God vertrouwen, - geloven dat Hij van ons houdt, en dat Hij het beste weet wat goed voor ons is. Zo leidt het ons in plaats van onze eigen weg TE kiezen, Zijn weg te volgen. In plaats van onze onwetendheid accepteert het Zijn wijsheid; in plaats van onze zwakte, Zijn kracht; in plaats van onze zondigheid, zijn gerechtigheid. Onze levens, wijzelf, zijn al reeds van Hem; geloof erkent Zijn recht van eigendom en accepteert Zijn zegen. Waarheid, oprechtheid, zuiverheid, zijn aangemerkt als geheimen van een succesvol leven. Het is geloof dat ons deze principes eigen maakt. Elke goede impuls of intentie is de gave van God; geloof ontvangt van God dat leven dat alleen ware groei en doelmatigheid kan produceren.

Hoe geloof te beoefenen zou heel duidelijk moeten worden gemaakt. Aan elke belofte van God zijn voorwaarden verbonden. Als we gewillig zijn om Zijn wil te doen, dan is al Zijn kracht de onze. Welke gave Hij ook belooft, ligt besloten in de belofte zelf. "Het zaad is het Woord Gods" (Lucas 8:11). Net zo zeker als de eik in de eikel is, zo zeker is de gave van God in Zijn belofte. Als we de belofte ontvangen, hebben we de gave.

Geloof dat het mogelijk maakt om Gods gaven te ontvangen, is in zichzelf een gave, welke een ieder mens in zekere mate heeft ontvangen. Het groeit als het beoefend wordt in het toepassen van het Woord van God. Om het geloof te versterken, dienen we het vaak in contact te brengen met het Woord. ...

"Want Gods medewerkers zijn wij," "rentmeesters over de velerlei genade Gods" (1 Korintiërs 3:9; 1 Petrus 4:10). De kennis van Gods genade, de waarheden van Zijn Woord, zijn tegelijkertijd ook gaven, - tijd en middelen, talenten en invloed, - zijn alle toevertrouwd door God, om tot Zijn glorie te worden gebruikt en voor de zaligheid van de mensheid.

Waar impulsen van liefde en sympathie zijn, waar het hart uitgaat om anderen op te heffen en te zegenen, daar wordt de werking van Gods Heilige Geest geopenbaard.

-RH Dec 24, 1908, 2-5, 10-11

YI 12-16-97; ST 5-14-02, 2-14-00, 10-13-98; RH 7-8-09, 1-29-95; 5-3-81; 1SM 393-394; 1888 816-823; TM 387-391; LHU 369; TDG 72

#### **Dinsdag 13/4 (Geloven zonder te zien; Johannes 20:24-29)**

Christus waarschuwde zijn discipelen: "Wacht u voor de valse profeten, ..." [Matteus 7:15-20 geciteerd.] Hier is hij ze dat zouden willen. Niemand hoeft in onzekerheid en twijfel te blijven. Er is altijd voldoende bewijs waarop een intelligent geloof kan worden gebaseerd. Maar God zal nooit voor een ieder alle ruimte om te twijfelen wegnemen. Diegenen die wensen te verblijven in een sfeer van twijfel en



vragend ongelooft kunnen dit onbenijdenswaardige voorrecht hebben. Hij die zich afkeert van het zwaarwegende bewijs, omdat hij een paar dingen niet beantwoord kan krijgen met zijn beperkte verstand, zal in de koude en bekoelende atmosfeer van ongelooft en scepticisme blijven en zal schipbreuk in zijn geloof lijden.

Het zou niet als een deugd moeten worden gezien om aan de kant van de twijfelaars te staan in plaats van aan de kant van de gelovigen. Jezus preeste ongelooft nooit, preeste nooit twijfel of een vraagzuchtige geest. Hij gaf aan Zijn volk het bewijs van Zijn Messiaschap door de wonderen die hij verrichtte; maar er waren sommigen die de bewijzen wegredeeneerden en in elk goed werk iets vonden dat zij betwijfelden en bekritiseerden. ...

Thomas wilde niet geloven, tenzij hij zijn vinger in de wonden van de spijkers kon leggen, en in de zijde van zijn Here kon steken. Hij kreeg het bewijs dat hij wenste; maar Jezus wees zijn ongelooft terecht: "Omdat gij Mij gezien hebt, hebt gij geloofd? Zalig zij, die niet gezien hebben en toch geloven..." (Johannes 20:29).

Onze godsdienst zal van weinig waarde zijn voor onze medemensen als het louter theoretisch is en niet praktisch. We moeten standvastig staan in het geloof; we moeten onwrikbaar zijn. We hebben een werk voor ons, om het licht van de waarheid, zoals het geopenbaard is in de wet van God, te laten schijnen voor anderen en hen uit de duisternis te trekken. Dit werk vraagt van ons vastbesloten, volhardende energie, en een vastgesteld doel om te overwinnen.

"Wie in zijn spreken niet struikelt, is een volmaakt man, in staat zelfs zijn gehele lichaam in toom te houden" (Jakobus 3:2). De grootste overwinningen die ons gegeven wordt door de godsdienst van Christus, is zelfbeheersing. Onze natuurlijke neigingen dienen beheerst worden. Weenigen realiseren wat dit is. Zij kennen hun eigen zwakheden niet; en de natuurlijke neigingen tot zonde van het menselijke hart verlammen hun pogingen. We moeten uit de wereld gaan, en naderen tot God als we als kinderen van de grote Koning in de familie van God geadopteerd willen worden. We moeten door het geloof wandelen. Als we de wil van God doen, zullen we de leerstellingen kennen. Onze voeten zullen gepland worden op de rots van eeuwige waarheid, and we zullen niet door de twijfel en scepticisme van een ongelovige wereld overspoeld worden.

-ST Dec 30, 1886, 6, 7, 10, 16, 17;

2T 104-106; 3SP 220-222; 1SG 74-76

### **Woensdag 14/4 (De Voordelen van Beweging: Deel 1)**

Gods wet wordt gebroken door hen die het geluk van anderen verachten. Zij die goed willen doen aan anderen, zullen naar het ware principe handelen. Eigen liefde beheerst niet hun leven. Als we dit doen maken we een verslag van ons leven welke we onder ogen durven te zien als het oordeel zal beginnen en de boeken geopend worden.

Iedere onzelfzuchtige daad maakt het karakter meer als dat van Christus. Als het eigen-ik gekruisigd wordt, vindt er een verandering in het leven plaats. Het hart beantwoordt aan de aanraking van de hemelse engelen. De verkeerde neigingen die als een geboorterecht gegeven zijn en die versterkt zijn door de ontwikkeling, worden uit het leven weggedaan. Het denken wordt veranderd. Een liefde die diep, nobel en zoals dat van Christus is, vult het hart en vloeit over naar alle kinderen van Christus.

Als de tijd en aandacht door zelfverheerlijking worden opgeslokt, wordt de wet van God gebroken. Niemand heeft het recht om enkel voor zichzelf te leven. De gedachten zouden nooit beperkt mogen worden tot enkel het eigen-ik. God heeft ons een wijdere ruimte om te werken gegeven. Het leven zou geïnspireerd moeten worden door diepere en zuivere motieven. Een waarlijk, nobel leven wordt gekarakteriseerd door zorgzame aandacht voor de noden van anderen. De liefde van Christus in het hart is een continue bron van vreugde, altijd stromend voor anderen. ...

Als bezitters van Gods vrije geschenk van leven zouden we alles in het werk moeten stellen om de hoogste mate van bruikbaarheid te bereiken. Zij die geen gebalanceerde geest in een gezond lichaam hebben, zullen falen in hun levenswerk.

Acht slaan op gezondheid is een van onze meest belangrijke taken. We zijn dit verschuldigd aan onszelf, aan de maatschappij, en aan God. Jonge mannen en vrouwen zijn spreekwoordelijk onverschillig over hun gezondheid. Honderden sterven vroeg in hun leven, niet door een daad van de Voorzienigheid, maar door onverschilligheid. ... Het levende gestel moet niet roesten doordat het niet benut wordt. Het vereist zelfbeheersing om alle vermogens van het lichaam evenredig te benutten.

De levens van velen die vroegtijdig gestorven zijn, hadden verlengd kunnen worden als zij wijs gehandeld hadden. Ziekte en dood zijn normaal geworden door de onvergeeflijke onwetendheid van hen, die beter hadden moeten weten. Beweging is onontbeerlijk voor het welzijn van ieder orgaan. Als een groep

spieren gebruikt wordt ten koste van het gebruik van een andere groep spieren, wordt de levende machine niet verstandig gebruikt.

Als men beweegt, wordt de bloedsomloop gestimuleerd. Het hart ontvangt het bloed sneller en het wordt sneller naar de longen gepompt. De longen werken krachtig en verwerken meer bloed, dat met grote kracht door het hele lichaam wordt gepompt. Beweging geeft nieuw leven en kracht aan elk deel van het lichaam.

-10MR 55-57

HR 1-1-71; CH 193-194; CD 82

#### **Donderdag 15/4 (De voordelen van beweging: Deel 2; Psalm 139:13-15)**

Mannen en vrouwen zouden zichzelf moeten onderwijzen aangaande de kennis van gezondheid. Het verstand van rationele wezens lijkt gehuld in duisternis over hun eigen fysieke structuur en hoe ze daarmee om moeten gaan om het gezond te houden. De tegenwoordige generatie heeft zijn lichaam toevertrouwd aan artsen, en zijn ziel aan de predikanten. ...

Het is noodzakelijk om een praktische kennis van de wetenschap van het menselijk leven te hebben om God te verheerlijken in onze lichamen. Het is daarom van het grootste belang dat, naast de andere dingen die van belang zijn voor kinderen, het functioneren van het menselijk lichaam de eerste plaats zal innemen. Hoe weinig mensen weten ook maar iets van de structuur en functioneren van hun eigen lichaam, en van de wetten van de natuur. Velen gaan maar voort zonder enige kennis, zoals een schip op zee zonder kompas of anker; maar wat nog erger is, zij zijn niet geïnteresseerd om hun lichamen in een gezonde conditie te houden of om ziektes te voorkomen. ...

Ouders zouden wakker moeten worden en in de vreze Gods moeten vragen: Wat is waarheid? Een geweldige verantwoordelijkheid rust op hen. Zij zouden praktische gezondheidkundigen moeten zijn, zodat zij kunnen weten en onderscheiden wat wel en wat geen correcte fysieke gewoontes zijn, en zodat zij hun kinderen het juiste kunnen leren. De grote menigte is net zo onwetend en onverschillig over de fysieke en morele opvoeding van hun kinderen als de beesten. En toch durven zij zich de verantwoordelijkheid van ouders toe te eigenen. Iedere moeder zou zichzelf bekend moeten maken met de wetten van het fysieke gestel. Ze zou haar kinderen moeten leren dat het toegeven aan een dierlijke eetlust een afstervende werking op het lichaam heeft, evenals het verzwakken van hun morele gevoeligheden. Ouders zouden naar licht en waarheid moeten zoeken als naar verborgen schatten. De heilige verantwoordelijkheid om de karakters van hun kinderen te vormen, is aan ouders toevertrouwd. Ze zouden zowel leraar als arts voor hun kinderen moeten zijn. Ze zouden de wetten en de noden van de natuur moeten begrijpen. Een nauwkeurige overeenstemming met de wetten die God in ons wezen gelegd heeft, zal gezondheid bewerkstelligen, en het gestel zal niet afgebroken worden, waardoor diegene die ziek is, geen beroep hoeft te doen op een arts om hem weer beter te maken.

Het lijkt alsof velen denken dat ze het recht hebben om hun lichaam maar te behandelen naar hun eigen believen; maar zij vergeten dat hun lichaam niet van henzelf is. Hun Schepper heeft hen gevormd, en heeft aanspraken op hen die ze niet kunnen negeren. Elke nodeloze overtreding van de wetten die God in ons wezen gelegd heeft, is eigenlijk een overtreding van de wet van God. De hemel beschouwt dat als net zo goed een zonde als de overtreding van de Tien Geboden.

-HR Aug 1, 1866, 3, 4, 7, 8

GH 2-1-99; MM 79-81, 296-297; HL 132-134; OHC 69

#### **Vrijdag 16/4 (Bereid u voor, bereid u voor; Openbaring 2:4-7)**

De enige manier om in genade te groeien, is om vol overgave datgene te doen wat Christus ons opgedragen heeft, - naar ons beste kunnen vol overgave betrokken te zijn bij het helpen en zegenen van hen, die onze hulp nodig hebben. Dit is de enige manier om in genade te kunnen groeien en in de kennis van onze Here Jezus Christus. Christenen die continu groeien in oprechtheid, in ijver, in liefde, - zij zullen nooit afglijden. Zij worden meer en meer één met de Verlosser in al hun plannen. Zij worden deelgenoot "aan de goddelijke natuur, ontkomen aan het verderf, dat door de begeerte in de wereld heerst" (2 Petrus 1:4).

Hun wijsheid neemt toe, hun bekwaamheid hoe te werken. Het schijnt alsof ze de grootste plannen kunnen bevatten. Zij zijn immer bereid om deel te hebben aan de meest inspirerende ondernemingen, en zij hebben geen ruimte voor nietsdoenerij; stilstand komt niet in hun woordenboek voor. ...

"Daarom gaat weg uit hun midden, en scheidt u af, spreekt de Here, en houdt niet vast aan het onreine" (2 Korintiërs 6:17). Keer om naar Jezus Christus. Geef uw trots op, uw eigenliefde, uw zelfzuchtige

ambities, uw liefde voor de wereld; dit alles is levensloos voor uw geestelijkheid. Heb nu berouw. Wacht niet met beslissen, voor u het weet bent u te laat. Laat uw ziel toch streven naar een hoger plan van leven in christelijke activiteiten. Zij dit doen, zijn de enige groep in onze kerken die zullen groeien. Zij zullen spoedig de hoogste morele doeltreffendheid en het scherpste geestelijke onderscheidingsvermogen bereiken. Zij zullen een ongebruikelijk kracht en standvastigheid van geloof hebben. Zij zullen weten hoe ze moeten bidden en tegelijkertijd standvastig en ernstig in gebed zijn. En zij die zeer en van harte betrokken zijn bij de verlossing van anderen, spannen zich in voor hun eigen redding "met diep ontzag voor God" (Filippenzen 2:13). ...

Vier machtige engelen houden nog steeds de vier winden van de aarde tegen. De volledige vernietiging mag nog niet beginnen. De ongelukken ter land en ter zee; het verlies van leven, het neemt langzaam toe; storm, zwaar weer, ongelukken met treinen, branden; verschrikkelijke overstromingen, aardbevingen. De winden zullen de volkeren beroeren tot een dodelijke strijd, terwijl de engelen de vier winden tegenhouden, en zo de verschrikkelijke macht van satan verbieden om volledig losgelaten te worden, totdat de dienstknechten van God in hun voorhoofd verzegeld zijn. Bereid u voor, bereid u voor smeed ik u, bereid u voor voordat het voor altijd te laat zal zijn! De dienstknechten van de wraak zullen alle afschuwelijke oordelen op een door God verlaten volk neerlaten. De weg van de gehoorzaamheid is de enige manier van leven. Mag de Here u helpen om het op tijd in te zien om uw oren te openen, opdat u mag horen wat de Geest zegt tot de gemeentes.

-RH June 7, 1887, 9, 11, 13  
19MR 339-345

Citaten uit les: MH 237-238; 130  
Verdere studie: MH 59-72, 130, 237-238; SC 80, 81

## ==== Les 4: 17-23 april - Het Water des Levens

De waterbakken der aarde worden vaak geleidigd en de bronnen drogen op, maar in Christus is er een levende bron, waaruit we voortdurend mogen putten. -ST Apr 22, 1897, 21
--

### **Sabbat 17/4 ( De gave van God; Johannes 4:14)**

God heeft ons niet alleen voorzien van tijdelijke voordelen, maar heeft ook voor ons eeuwig welzijn gezorgd, "want also lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe." "Indien gij wist van de gave Gods en wie het is, die tot u zegt: Geef Mij te drinken, gij zoudt het Hem gevraagd hebben en Hij zou u levend water hebben gegeven" (Joh 3:16; 4:10). O, als wij zouden weten van de gave van God, als we maar zouden aanvaarden wat deze gave van God voor ons betekent, dan zouden we er met ijver naar zoeken en dat met volharding! We zouden zulke smekingen opzenden, zulk een verzoeken aan God, dat de gave van genade niet zou worden tegengehouden en het levende water zou komen om ons verlangende, dorstige zielen te lessen. "Indien gij wist van de gave Gods." Ja, als we wisten van de gave Gods, dan zou er geen enkel gebedloos huis zijn en geen enkel hart, hard als steen ...

"Indien gij wist van de gave Gods." O, als de misleidende, betoverende kracht van satan werd weerstaan, dan zouden de verblinde ogen geopend worden en de ongelovige harten zouden waarnemen en ongeredde zielen zouden een kennis van de onuitsprekelijke gave hebben en zouden de troon der genade bestormen met indringende gebeden, en smeken dat zij mochten drinken van het levende water.

God is gewillig om mensen de kennis van Zijn gave te geven. Jezus is gewillig om "aan zijn volk te geven kennis van heil in de vergeving hunner zonden, door de innerlijke barmhartigheid van onze God ... (Lukas 1:77-80). Wie is er onder hen die al weten van de gave van God, die falen om de kostbaarheid ervan bekend te maken aan wie er nog niet van weten? Als u wist van de gave Gods, als u een ervaringskennis had van wat de zegeningen zijn die Christus kwam brengen voor ons stervelingen, zouden dan toch u lippen stil zijn, en uw harten ondankbaar? Zal u geen interesse hebben in anderen en onverschillig zijn of zij wel of niet de weg tot verlossing kennen? Zal u niet het kostbare licht der waarheid aan anderen bekendmaken, zodat zij ook mogen kennen, zodat zij ook van Hem het levend water mogen vragen en ontvangen? ...

Jezus, de liefhebbende Heiland, roept de ten ondergang gedoemde bewoners der aarde op om tot Hem te komen. Hij zegt: "Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen; want mijn juk is zacht en mijn last is licht"(Mat 11:28-30). O, hebt u die rust al gevonden?

-ST June 19, 1893, 5, 7, 9

ST 4-22-97, 9-3-96; RH 8-23-98; YI 9-11-02

### **Zondag 18/4 (Het Levende Water; Joh 4:1-26)**

Jezus heeft tegen de vrouw gezegd: "Indien gij wist van de gave Gods en wie het is, die tot u zegt: Geef Mij te drinken, gij zoudt het Hem gevraagd hebben en Hij zou u levend water hebben gegeven." De Samaritaanse vrouw was onwetend over de Zoon van God, maar we weten wie deze woorden vol genade heeft uitgesproken. Het is nodig dat we een kennis van Christus hebben, dat we bekend met Hem zijn, zodat we mogen weten van Zijn gewilligheid om te zegenen. In Hem is al de volheid van goddelijke genade en Hij zegt: "Bidt en gij zult ontvangen"(Joh 16:24). God geeft met ruime hand aan iedereen en houdt niet in, "maar," zegt de apostel, als hij instructie geeft aan hem die het gevoel heeft dat hij wijsheid tekort komt: "hij moet bidden in geloof, in geen enkel opzicht twijfelende" (Judas 1:6-7)...

Velen van ons hebben idolen in het hart. Maar u zal er niet in slagen bevrediging te vinden in de dingen van het leven. Jezus zegt: "Een ieder, die van dit water drinkt, zal weder dorst krijgen; maar wie gedronken heeft van het water, dat Ik hem zal geven, zal geen dorst krijgen in eeuwigheid, maar het water, dat Ik hem zal geven, zal in hem worden tot een fontein van water, dat springt ten eeuwigen leven" (Joh 4:13,14). Wat is de betekenis van deze woorden? Ze betekenen dat, wanneer uw gedachten op hemelse dingen gericht zijn, wanneer uw gedachten op Christus gericht zijn, dan uw idolen zijn gekruisigd, en u tevreden bent met de liefde van God. Maar hoe zelden vinden gedachten over Christus ingang in onze levens! Hoe weinigen spreken over Jezus! Hoe zelden wordt Hij in hun levens verhoogd! ...

Om mannen en vrouwen de waardeloosheid van de aardse dingen te leren, moet u hen leiden naar de levende Bron, en hen zover weten te krijgen te drinken van Christus, totdat hun harten gevuld zijn van de liefde van God en Christus in hen is als een waterbron dat ontspringt tot eeuwig leven. Taal en woorden kunnen de vrede en volheid van de vreugde van de ware christen niet beschrijven. Laat ons ernaar zoeken om te drinken uit de Bron des Levens...

Laat ons voorwaarts gaan om de prijs van onze hoge roeping, die in Christus Jezus is, in ontvangst te nemen. Ga voorwaarts naar het vervolmaken van het christelijke karakter; wees niet tevreden met minder dan de volheid Gods. U mag opstijgen naar het hoogste karakter dat Christus voor u heeft weggelegd om dat te ontvangen door Zijn goddelijke genade, op te groeien tot de volle wasdom van mannen en vrouwen in Christus. Verleidingen zullen komen, elke dag weer, maar u moet de kracht van Christus aangrijpen. Christus is onze gerechtigheid. We moeten niet steunen op ons gevoel, maar door geloof dat rust in de armen van Zijn liefde, kunt u aanspraak maken om zonen en dochters van God te zijn. Hij zal Zijn kracht volmaakt maken in onze zwakheid. Hij zal de armelijke, aarden potten nemen en er eerbare vaten van maken en Zichzelf verheerlijken door hen. En door Zijn liefde zullen wij anderen liefhebben, zoals Hij ons heeft liefgehad.

-ST July 1, 1889, 3, 6, 8, 10

ST 9-23-97; DA 453-454; TMK 24; ML 139

### **Maandag 19/4 (Het Doopwater; Handelingen 8:35-39)**

De ceremonie van de doop wordt uitgevoerd in de naam van de Vader, en van de Zoon en van de Heilige Geest. Deze drie machten van de hemel leggen een eed af dat zij doelgerichtheid zullen schenken aan iedereen die zich aan deze instelling onderwerpt en die de eed die hij aldus heeft afgelegd, trouw gestand doet. "Nu gij Christus Jezus, de Here, aanvaard hebt, wandelt in Hem, geworteld en dan opgebouwd wordend in Hem, bevestigd wordend in het geloof, zoals u geleerd is, overvloeiende in dankzegging. Ziet toe, dat niemand u medeslepe door zijn wijsbegeerte en door ijdel bedrog in overeenstemming met de overlevering der mensen, met de wereldgeesten en niet met Christus"(Kol 2:6-8). Het is hier waar het gevaar binnensluipt. Een wereldse geest en wereldse praktijken hebben de plaats ingenomen die Christus moet hebben in het leven van de gelovigen. "Want in Hem woont al de volheid der godheid lichamelijk; en gij hebt de volheid verkregen in Hem, die het hoofd is van alle overheid en macht. ... daar gij met Hem begraven zijt in de doop. In Hem zijt gij ook mede opgewekt door het geloof aan de werking Gods, die Hem uit de doden heeft opgewekt" (vs 9,11)....

God heeft de weg voor ons geopend om hulp te ontvangen uit de bron van alle kracht. Hij heeft Zijn volk aanvaard in de Geliefde. Zij die zich aldus verenigen met de gemeente door de doop, worden verzegeld als mannen en vrouwen die wedergeboren zijn, uit water en uit Geest. Zij zijn het nieuwe leven binnengestapt. Zij hebben deel aan de goddelijke natuur, en zijn ontsnapt aan het verderf dat in de wereld heerst door de begeerte (2 Petr 1:4). Zij moeten zichzelf bewaren voor elke oneerlijke praktijk. Hun voorbeeld moet een voortdurende getuigenis zijn van de kracht van de hemelse genade. De geest der waarheid moet hun leven beheersen.

We moeten geheiligde kanalen zijn waardoor het hemelse leven naar anderen kan stromen. De Heilige Geest moet de hele gemeente opwekken en doordringen, het reinigen en de harten aaneensmeden. Zij, die met Christus zijn begraven in de doop, zullen opgewekt worden tot nieuw leven, en daardoor zullen zij een levendige voorstelling geven van het leven van Christus. Aan ons is de opdracht gegeven. Op ons is de heilige last gelegd. Ga dan, zegt Christus tot ons. Maak discipelen uit alle naties en leer hen onderhouden al wat Ik u geboden heb, en doop hen in de naam van de Vader, en van de Zoon en van de Heilige Geest. "En zie," verklaart Hij, "Ik ben met u tot aan de voleinding der wereld." U bent toegewijd aan het werk van het bekendmaken van het evangelie tot redding van mensen. Hemelse volmaaktheid moet uw kracht zijn. U moet als Gods volgelingen, door een bekeerd leven, de kracht van Zijn genade kenbaar maken. Er moet een duidelijke scheidslijn getrokken worden tussen hem die God dient en hem die God niet dient.

-6MR 27-28

RH 2-2-11; AUG 8-19-13; 6MR 25-29; FLB 143; OHC 157; LHU 302; TMK 71

### **Dinsdag 20/4 (Het gebruik van water; Genesis 2:10)**

Ten aanzien van dat wat we voor onszelf kunnen doen, is er iets wat we nauwkeurig in overweging moeten nemen. Ik moet mezelf kennen en weten hoe ik dit gebouw, het lichaam dat God mij heeft gegeven, het best kan onderhouden, zodat ik het in de beste conditie kan houden. Ik moet die dingen eten, die het best zijn voor mijn lichaam en ik moet speciale zorg besteden aan mijn kleding zodat ik een gezonde bloedsomloop heb. Ik moet mezelf niet beroven van lichamelijke oefening en frisse lucht. Ik moet al het zonlicht opvangen wat ik kan krijgen. Ik moet de wijsheid hebben om een trouwe beheerder te zijn van mijn lichaam. Ik moet niet onwijs zijn om een koele ruimte binnen te stappen als ik bezweet ben. Ik zou mezelf een slechte dienst bewijzen door in de tocht te zitten en mezelf eraan bloot te stellen en zo een verkoudheid oplopen. Ik moet niet zo onwijs zijn door met koude voeten en ledematen te zitten en zo het bloed van de ledematen te verdrijven naar het hoofd of de inwendige organen. Ik moet mijn voeten altijd beschermen in vochtig weer. Ik moet regelmatig van het meest gezonde voedsel eten om de beste kwaliteit bloed aan te maken en ik zal niet onmatig zijn in mijn werk als het mijn mogelijkheid is dat te vermijden. En wanneer ik de wetten, die God voor mijn gezondheid gegeven heeft, heb overtreden, zal ik mijn fout belijden en mijn leven hervormen en mezelf de beste kansen geven door de beste medicijnen te nemen die God geeft: frisse lucht, puur water, en de helende, kostbare zonnestralen. Water kan op vele manieren gebruikt worden om lijden te verzachten. Slokken helder, heet water, (een half uur) voor het eten (ongeveer een halve liter), zullen ons nooit enig kwaad doen, maar juist het goede bewerken. Een kopje thee getrokken van het kattenkruid, zal de zenuwen kalmeren. Hopthee is slaapverwekkend. Hopcompressen op de maag, verlichten maagpijn. Als de ogen zwak zijn, als er pijn in de ogen is, of een ontsteking, zal een zachte flanelle lap, natgemaakt met heet zoutwater snel verlichting brengen. Wanneer het hoofd gespannen is, zal een voet- en ledenmatenbad met een beetje mosterd, verlichting geven. Er zijn nog vele andere eenvoudige middelen die goed zijn om de gezondheid van het lichaam te herstellen. De Heer verwacht dat wij al deze simpele voorbereidingen voor onszelf treffen, maar de grenzen van de mens zijn Gods gelegenheden. Als we nalaten te doen wat binnen het bereik is van elk gezin, en de Heer vragen de pijn te verlichten, terwijl we te gemakzuchtig zijn om gebruik te maken van deze middelen, die binnen ons bereik zijn, dan zijn onze gebeden gewoon aanmatigend ... Ik geloof dat we de Grote Geneesheer mogen aanroepen wanneer we zelf de middelen hebben gebruikt die ik heb genoemd. Ten aanzien van de manier van handelen, moeten we zeker wijs zijn als slangen en onschuldig als duiven. We mogen erg vurig zijn, maar het zou een verkeerde vurigheid kunnen zijn, die ons de pas afsnijdt. Dan is er nog het gevaar van zo in beslag genomen te worden door ons werk dat het tot ons nadeel is.

-PC 28

RH 12-12-99, 1-8-89; GH 11-1-97; MM 8-1-92; FLB 233; CH 61; PC 28-30

### **Woensdag 21/4 (De kracht van water; Jesaja 40:1-31)**

Laten zij, die betrokken zijn in het werk van de Meester deze welsprekende woorden bestuderen. Wat is het doel van goddelijke barmhartigheid? - Het opheffen van de gevallen mensheid. Voor dat doel zijn de boodschappers van de troon van God erop uit gestuurd naar deze aarde. In 2 Koningen lezen we hoe heilige engelen erop uitgestuurd zijn om de verkoren diens knechten van de Heer te beschermen. De profeet Elisa was in Dotan en de koning van Israel stuurde paarden en ruiters en een groot leger om hem te halen. (2 Kon 6:15-16)). En Elisa bad en zei: "HERE, open toch zijn ogen, opdat hij zie. En de HERE opende de ogen van de knecht en hij zag en zie, de berg was vol vurige paarden en wagens rondom Elisa" (vs 17).

Engelen van God kwamen neer met grote macht, niet om te heersen of om eer te verlangen, maar om hen te dienen die erfgenamen van verlossing zouden zijn. Zij kwamen met grote macht naar het legerkamp rondom Gods trouwe dienstknechten.

Vertrouw hierop: Als u het woord van God bestudeert met een oprecht verlangen om kennis op te doen, zal God uw ziel vullen met licht. De geheimenissen van de hemel zullen als kostbare schatten in uw gedachten zijn. Uw werk zal door God goedgekeurd worden en uw invloed zal een geur ten leven zijn. Klaag nooit. Laten uw lippen volharding uiten. Spreek niet over duisternis, als het lijkt alsof de omstandigheden tegen u zijn. We zijn in een wereld van zonden en kwaad. Terwijl we werken voor de Meester, zullen we de druk ervaren van het gebrek aan middelen, maar God zal onze smeekbeden horen en beantwoorden. Laat uw worden zijn: "Maar de Here HERE helpt mij, daarom werd ik niet te schande; daarom maakte ik mijn gelaat als een keisteen, want ik wist, dat ik niet beschaamd zou worden" (Jesaja 50:7)....

De Heer verlangt van ons dat we sterk zijn in Zijn kracht en vol vreugde in Zijn liefde. Aldus openbaren we de kracht van verlossende genade. We mogen overwinnen in de beschermende kracht van de Verlosser. Door geloof in Hem mogen we overwinning op overwinning over onszelf behalen.

Zij, die de hemel binnengaan, moeten op aarde het lied van de hemel leren, van welke de toonsoort is lofprijzing en dankzegging. Alleen als zij dit lied leren kunnen zij meezingen in het hemelse koor.

Geef de moed nooit op. De christen heeft altijd een sterke helper in de Heer. Wanneer u moet opgeven, omdat u niet in staat bent om de vereiste kracht door eerlijke inspanningen te ontvangen, leg uw lasten bij de Heer neer. Wees tevreden om ze daar te laten, wetende dat Hij getrouw is in Zijn belofte. Het wat en hoe van de hulp van de Heer kennen we niet, maar dit weten we wel: De Heer zal nooit hen in de steek laten die hun vertrouwen in Hem stellen. Wanneer Hij zijn werkers ten volle beproefd heeft, zal Hij hen als gezuiverd goud, beproefd in het vuur tevoorschijn doen komen.

-AUG Aug 20, 1902, 1-4, 6-8

RH 6-19-00, 12-30-03, 9-15-96; GCDB 2-18-97; PK 314-321

### **Donderdag 22/4 (Water als therapie; Joh 9:1-11)**

Sommigen maken zichzelf ziek door overwerk. Voor hen is rust, bevrijding van zorgen, en een karig dieet, essentieel om de gezondheid te herstellen. Voor hen, wier hersenen moe en overspannen zijn door voortdurend werk en opgesloten zijn, zal een reis naar het platteland, waar zij een eenvoudig, zorgeloos leven, in nauw contact met de natuur kunnen leiden, het meeste goed doen. Wandelen door de velden en de bossen, bloemen plukken en luisteren naar de vogels, zal meer voor hen doen dan welk ander middel tot herstel.

In gezondheid en ziekte, is puur water een van 's hemels uitgelezen zegeningen. Goed gebruik ervan bevordert gezondheid. Het is de drank welke God geeft om de dorst van dieren en mensen te lessen. Vrijelijk ervan drinken, helpt in de noden van het systeem te voorzien en ziekte te voorkomen. De uitwendige toepassingen van water is een van de gemakkelijkste en meest bevredigende manieren om de bloedcirculatie te reguleren. Een koud of warm bad is een uitstekend geneesmiddel. Warme baden openen de poriën en helpen zo onreinheid te verwijderen. Zowel warme als neutrale baden kalmeren de zenuwen en herstellen de bloedcirculatie.

Maar velen hebben nooit door ervaring de helende effecten van het juiste gebruik van water geleerd, en ze zijn er bang voor. Waterbehandelingen worden niet gewaardeerd als zou moeten, want door ze op vaardige manier toe te passen vereist werk dat velen niet willen doen. Maar niemand moet zich verontschuldigen voor onwetendheid of onverschilligheid over dit onderwerp. Er zijn vele manieren waarop water kan worden toegepast om pijnen te verlichten en ziekte te genezen. Vooral moeders moeten weten hoe zij voor hun zieke gezinsleden in gezondheid en ziekte moeten zorgen.

Puur water drinken en frisse lucht inademen verkwikken de vitale organen, reinigen het bloed en helpen de natuur in haar taak om slechte conditie van het systeem te voorkomen en te overwinnen ...

Waterbehandelingen, wijselijk en vaardig toegepast, zouden best eens de manier kunnen zijn om vele levens te sparen. Laat ijverige studie samengaan met voorzichtige behandelingen. Laat gebeden van geloof aan het bed van de zieken opgezegd worden. Laat de zieke bemoedigd worden om voor zichzelf aanspraak te maken op Gods beloften.

Verfrissend water, dat opwelt in een droog en verdord land, maakt dat de woestijn bloeit en het water dat stroomt om leven te geven aan de verlorenen, is een embleem van de goddelijke genade welke Christus alleen kan geven en welke is als het levend water, reinigend, verkwikkend en levengevend aan de ziel.

-ML 139; MH 236-237

MH 236-239

#### **Vrijdag 23/4 (Water voor de ziel; Openbaring 21:6; Joh 4:10)**

Er zijn vele manieren om de heilkunst te bedrijven, maar er is maar een manier die de goedkeuring van de hemel heeft. Gods geneesmiddelen zijn de eenvoudige middelen uit de natuur die het systeem niet belasten en uit evenwicht brengen door hun krachtige eigenschappen. Pure lucht en water, reinheid, een goed dieet, reinheid van leven en een sterk vertrouwen in God zijn de geneesmiddelen die duizenden nodig hebben, maar zij sterven omdat ze het niet ontvangen. Toch zijn deze geneesmiddelen onbekend, omdat het vaardig gebruik ervan een inspanning vraagt die weinig mensen meer willen geven. Frisse lucht, lichamelijke oefening, puur water en een schone, rustige omgeving zijn binnen het handbereik van allen die slechts een beetje meer willen geven. Chemische geneesmiddelen zijn duur, zowel om ze aan te schaffen als door het verwoestend effect dat ze op het systeem hebben.

Het werk van de christelijke dokter eindigt niet bij het genezen van de zieke lichamen. Zijn inspanningen moeten zich uitstrekken tot de ziekte van de gedachten, tot het redden van de ziel. Het is misschien niet zijn taak, tenzij erom gevraagd wordt, om een verhandeling te geven van de waarheid, maar hij mag zijn patiënten altijd op Jezus wijzen. De lessen van de goddelijke Leraar zijn altijd gepast en op hun plaats. Hij moet de aandacht van de vermoeiden richten op de altijd frisse blijken van liefde en zorg van God, op Zijn wijsheid en goedheid die Hij getoond heeft in Zijn scheppingswerk. De gedachten kunnen door de natuur geleid worden naar de God van de natuur en gericht blijven op de hemel, die Hij heeft voorbereid voor hen die van Hem houden...

Er is een onvermijdbare relatie tussen zonde en ziekte. Geen enkele dokter kan een maand werken zonder dat hij dat inziet. Hij kan het feit negeren, zijn gedachten in beslag laten nemen door andere zaken, zodat hij er niet op let, maar als hij opmerkzaam en eerlijk is, zal hij altijd erkennen dat zonde en ziekte met elkaar in verband staan in een relatie van oorzaak en gevolg ..

God houdt van Zijn schepselen met een liefde die teder is en sterk. Hij heeft de wetten der natuur gemaakt, maar Zijn wetten zijn geen gewone adviezen, die wel of niet opgevolgd hoeven te worden. Elke "Gij zult niet," of het nu om lichamelijke of morele wetten gaat, bevat een belofte. Als het wordt gehoorzaamd, zullen zegeningen onze stappen vergezellen; als het niet wordt gehoorzaamd, is het resultaat gevaar en verdriet. De wetten van God zijn er om Zijn volk dichter bij Hem te brengen. Hij zal hen redden van het kwaad en hen leiden naar het goede als zij zich willen laten leiden, maar Hij zal hen nooit dwingen. We kunnen Gods plan voor ons leven niet ontdekken, maar we moeten op Hem vertrouwen en ons geloof tonen door onze werken.

-5T 443-444

TSDf 81-86; 5T 441-446; CD 301-302

Citaten uit de les: CD 303; DA 454; MH 237

Verdere studie: CD 419, 420; CH 104

## ==== Les 5: 25 – 30 april – Het milieu

God is onze Schepper, en wij zijn het werk zijner handen. Hij formeerde de mens uit het stof der aarde en Hij geeft hem kracht ieder moment en ieder uur. "In Hem leven wij, bewegen wij ons en zijn wij."  
-RH Sept 18, 1888, 4

### **Sabbat 25/4 (Rentmeesters voor God; Psalm 24:1)**

Wij zijn aan de Here gebonden met de sterkste banden, en de openbaring van de liefde van de Vader zou in ons de grootste broederlijke genegenheid en warmste dankbaarheid moeten oproepen. De wetten van God hebben hun grondslag in de meest onveranderlijke rechtschapenheid, en zij zijn zo samengesteld dat ze het geluk zullen bevorderen van diegenen die ze houden. God is onze heer, wij zijn Zijn dienstknechten, en al Zijn geboden zijn genade en waarheid. God is onze vriend in verslagenheid en droefheid, een beschermer in benauwdheid, een behoeder in de duizend gevaren, die voor ons allemaal onzichtbaar zijn. Hij is onze leraar, en in Hem is de bron van alle wijsheid. Hij heeft gezegd: "Indien echter iemand van u in wijsheid te kort schiet, dan bidde hij God daarom, die aan allen geeft, eenvoudigweg en zonder verwijt; en zij zal hem gegeven worden." Hij is onze God, en Hij heeft zijn eigen Zoon niet gespaard, opdat wij verlost zouden worden van alle ongerechtigheid.

In de lessen van geloof die Christus onderwees op de berg, worden de beginselen van ware godsdienst geopenbaard. Godsdienst brengt de mens tot een persoonlijke relatie met God, maar niet alleen dat, want de hemelse beginselen moeten worden uitgeleefd, opdat zij de mensheid zouden helpen en zegenen. Een waar kind van God zal Hem liefhebben met heel zijn hart en zijn naaste als zichzelf. Hij zal belangstelling hebben voor zijn naaste. Ware godsdienst is het werk van genade in het hart, dit bewerkt dat goede werken uit het leven stromen, zoals een bron die gevoed wordt door levende stromen. Godsdienst bestaat niet alleen uit overdenking en gebed. Het licht van de christen wordt zichtbaar gemaakt in goede werken, en zo wordt het door anderen ook herkend. Godsdienst moet niet gescheiden worden van het zakenleven. Het moet binnendringen en de bezigheden en ondernemingen heiligen. Als iemand werkelijk met God en de hemel verbonden is, zal de geest die in de hemel woont al zijn woorden en daden beïnvloeden. Hij zal God verheerlijken in zijn daden, en zal anderen ertoe brengen Hem te eren...

De opdracht is om "schatten in de hemel te verzamelen." Het is in ons eigen belang dat wij hemelse schatten bemachtigen. God heeft geen voordeel van onze goedgeefsheid. Het vee op duizend heuvelen behoort Hem toe. "Want de aarde en haar volheid is des Heren." Maar door de gaven te gebruiken die Hij ons heeft toevertrouwd voor het redden van zielen, maken we onze rijkdom over naar de schatkamer van de hemel. Wanneer wij de eer van God zoeken, en ons spoeden naar de dag van God, zijn wij medewerkers met Christus, en onze blijdschap is dan niet een laag en voorbijgaand gevoel, maar het is de vreugde des Heren. Wij worden verheven boven de verwoestende, verwarrende zorgen van deze zwakke veranderlijke wereld.

-RH Sept 18, 1888, 7, 8, 17

### **Zondag 26/4 (Het scheppen van de omgeving; Genesis 1, 2:1-7, 18-24)**

Adam en Eva kwamen voort uit de hand van hun Schepper in de volmaaktheid van elk lichamelijk, verstandelijk en geestelijk vermogen. God plantte voor hen een hof, en omgaf hen met alles wat mooi en aantrekkelijk was voor het oog, en dat wat hun lichaam nodig had. Dit heilige paar zag uit over een wereld van onovertroffen schoonheid en heerlijkheid. Een weldadige Schepper had hun bewijzen van Zijn goedheid en liefde gegeven door hen te voorzien van fruit, groenten en granen en had gemaakt dat alle soorten bomen uit de grond groeiden voor bruikbaarheid en schoonheid.

Het heilige paar zag op de natuur als een beeld van onovertroffen schoonheid. De bruine aarde was bekleed met een tapijt van levend groen, afgewisseld met een eindeloze verscheidenheid van zichzelf voortplantende, zichzelf in stand houdende bloemen. Struiken, bloemen en kruipplanten vergastten de zintuigen op hun schoonheid en geur. De vele verschillende soorten statige bomen waren beladen met fruit van elke soort en van een heerlijke geur, aangepast om de smaak te behagen en in de behoeften te voorzien van een gelukkige Adam en Eva. God voorzag in dit paradijselijke thuis voor onze eerste ouders, hen onweerlegbaar bewijzende van Zijn grote liefde en zorg voor hen...

Adam en Eva konden de bekwaamheid en heerlijkheid van God ontdekken in ieder grassprietje en in iedere struik en bloem. De natuurlijke schoonheid die hen omgaf, weerkaatste de wijsheid, uitmuntendheid en



liefde van hun hemelse Vader als een spiegel. En hun liederen van genegenheid en lof stegen melodieus en eerbiedig op naar de hemel, overeenstemmend met de liederen van de verheven engelen en met de argeloze vogels die hun muziek zonder zorgen uitzongen. Er was nergens ziekte, verval of dood. Leven, leven was in alles waar het oog op rustte. De atmosfeer was doortrokken van leven. Leven was in ieder blad, in iedere bloem en in iedere boom.

De Here wist dat Adam niet gelukkig kon zijn zonder arbeid, daarom gaf Hij hem de plezierige bezigheid van het bewerken van de hof. En terwijl hij voor de schone en bruikbare dingen rondom hem zorgde, kon hij de goedheid en heerlijkheid van God in zijn geschapen werken aanschouwen. Adam had onderwerpen om te overdenken in de werken van God in Eden, wat de hemel in het klein was. God formeerde de mens niet om zijn heerlijke werken slechts te overdenken, daarom gaf hem handen om mee te werken, zowel als een geest en een hart voor overdenking. Indien het geluk van de mens bestond uit nietsdoen, dan zou de Schepper Adam niet zijn aangewezen werk hebben gegeven. De mens zou zijn geluk vinden in zowel werk als overdenking. Adam kon overdenken dat hij geschapen was naar het beeld van God, om als Hem te zijn in gerechtigheid en heiligheid.

-RH Feb 24, 1874, 4, 5, 7, 8

RH 9-18-88 see Sab., 4-29-75, 10-24-07; ST 1-9-79; PP 111-116, 46-49; CE 207-208; LHU 47

### **Maandag 26/4 (De Sabbat omgeving; Genesis 2: 2, 3; 3: 17-19)**

De instelling van de sabbat vindt zijn oorsprong in Eden, en is daarom zo oud als de wereld zelf. Het grote werk van de Schepping was in zes dagen volbracht, en God "rustte op de zevende dag van al het werk, dat Hij gemaakt had. En God zegende de zevende dag en heiligde die, omdat Hij daarop gerust heeft."

De sabbat werd door alle patriarchen vanaf de schepping gehouden. Gedurende de slavernij in Egypte werden de Israëlieten door hun drijvers gedwongen om het sabbatsgebod te overtreden en voor een groot deel verloren zij de kennis van zijn heiligheid. Toen de wet werd verkondigd vanaf de Sinai waren de eerste woorden van het vierde gebod: "Gedenk de sabbatdag dat gij die heiligt," waardoor wordt aangetoond dat de sabbat niet op dat moment werd ingesteld. Wij worden terugverwezen naar de schepping voor zijn oorsprong...

God gaf de sabbat aan Zijn volk als een voortdurend teken van Zijn liefde en genade en van hun gehoorzaamheid aan Hem. Zoals Hij gerust had op die dag en verkwikt was, zo verlangde Hij dat Zijn volk zou rusten en verkwikt zou worden. Het was een voortdurende herinnering voor hen dat zij onderdeel waren van Zijn verbond van genade. In al uw generaties, zei Hij, moet de sabbat Mijn teken zijn, Mijn belofte aan u dat Ik de Here ben die u heiligt, dat Ik u gekozen heb, u afgezonderd heb als Mijn eigen volk.

Toen de sabbat veranderd werd, werd het zegel weggenomen van de wet. Nu worden de discipelen van Jezus opgeroepen om het te herstellen, door de sabbat van het vierde gebod te verhogen tot zijn rechtmatige plaats als het gedenkteken van de Schepper en het teken van Zijn gezag. De profeet Jesaja wijst het gebod dat was verzaakt, zo aan: "En de uwen zullen de overoude puinhopen herbouwen, de grondvesten van vorige geslachten zult gij herstellen, en men zal u noemen: Hersteller van bressen, Herbouwer van straten. Indien gij niet over de sabbat heenloopt door uw zaken te doen op mijn heilige dag, maar de sabbat een verlustiging noemt, de heilige dag des HEREN van gewicht, en die eert door noch uw gewone bezigheden te doen, noch uw zaken te behartigen, of ijdele taal uit te slaan, dan zult gij u verlustigen in de HERE" (Jes 58:12-14)...

Als wij de sabbat in acht nemen, laten wij eraan denken dat dit het teken is dat de hemel aan de mens heeft gegeven, dat hij aanvaard is in de Geliefde, dat als hij gehoorzaam is, hij de stad Gods mag binnengaan en deel mag hebben aan de vrucht van de boom des levens. Als wij ons onthouden van werk op de zevende dag, getuigen wij voor de wereld dat wij aan Gods kant staan en ernaar streven om in volkomen overeenstemming met Zijn geboden te leven. Zo erkennen wij God als onze Soeverein, de God die de wereld in zes dagen maakte en rustte op de zevende.

-ST Feb 1, 1910, 8, 11, 12, 15

ST 3-20-79, 12-19-00, 1-8-94, 6-12-93; RH 8-9-98, 5-30-71

### **Dinsdag 27/4 (Veranderingen in de omgeving na de zondeval; Genesis 3:7, 17-19; 1 Koningen 10:14-22)**

De mens verloor alles, omdat hij liever luisterde naar de bedrieger dan naar Hem Die de Waarheid is, Die alleen verstandigheid bezit. Door de vermenging van kwaad met goed, werd zijn geest verward, zijn verstandelijke en geestelijke vermogens verdoofd. Niet langer kon hij het goede waarderen dat God hem zo overvloedig had geschonken. Adam en Eva hadden voor de kennis van het kwaad gekozen; en

indien zij ooit de positie die zij verloren hadden, zouden terugwinnen, dan moest dat gebeuren onder de ongunstige omstandigheden die zij aan zichzelf te wijten hadden. Niet langer mochten zij in de hof van Eden blijven, want in zijn volmaaktheid kon het Paradijs hun niet de lessen leren die zij nu zo nodig moesten leren. Met onuitsprekelijke droefheid namen zij afscheid van hun prachtige verblijf en verlieten het om te wonen op aarde, waarop de vloek van de zonde rustte.

God had tot Adam gezegd: "En tot de mens zeide Hij: Omdat gij naar uw vrouw hebt geluisterd en van de boom gegeten, waarvan Ik u geboden had: Gij zult daarvan niet eten, is de aardbodem om uwentwil vervloekt; al zwoegende zult gij daarvan eten zolang gij leeft, en doornen en distelen zal hij u voortbrengen, en gij zult het gewas des velds eten; in het zweet uws aanschijns zult gij brood eten, totdat gij tot de aardbodem wederkeert, omdat gij daaruit genomen zijt; want stof zijt gij en tot stof zult gij wederkeren" Genesis 3: 17-19.

Hoewel de aarde nadelig beïnvloed werd door de vloek, bleef de natuur toch nog steeds het leerboek van de mensen. Zij kon nu niet enkel het goede aan het licht brengen; want het kwaad was overal aanwezig en bezoedelde de aarde, de zee en de lucht door zijn verderfelijke aanraking. Waar eens enkel het karakter van God geschreven stond, de kennis van het goede, stond nu ook het karakter van Satan, de kennis van het kwaad, geschreven. Door de natuur die nu de kennis van het kwaad openbaarde, zou de mens aanhoudend gewaarschuwd worden voor de gevolgen der zonde. In de verwelkende bloem en het afvallend blad zagen Adam en zijn gezellin de eerste tekenen van verval. Scherp werd hen het harde feit voor ogen gesteld dat elk levend wezen moest sterven. Zelfs de lucht, waarvan toch hun leven afhing, droeg de kiemen des doods.

Voortdurend werden zij herinnerd aan hun verloren heerschappij. Te midden van de schepselen van lagere orde had Adam als koning gestaan en zolang hij God trouw bleef, erkende de gehele natuur zijn gezag; maar toen hij in overtreding was, kwam aan deze heerschappij een einde. De geest van opstand, die hijzelf had binnengehaald, breidde zich uit over het dierenrijk. Zo vertelde niet alleen het leven van de mens de droeve les van de kennis van het kwaad, maar dat deden ook de natuur der dieren, de bomen van het woud, het gras van het veld, ja zelfs de lucht die hij inademde.

-Ed 25-26

ST 1-23-79; 1SAT 319-325; PP 59-62

### **Woensdag 28/4 (Onze verantwoordelijkheid voor de omgeving)**

Het huis van onze eerste ouders moest een voorbeeld zijn voor andere gezinnen, wanneer hun kinderen zouden uittrekken om de aarde te bewonen. Dat huis, verfraaid door de hand van God zelf, was geen prachtig paleis. Mensen scheppen, in hun trots, behagen in schitterende en kostbare gebouwen en gaan prat op de werken van hun eigen handen, maar God plaatste Adam in een hof. Dit was zijn huis. De blauwe lucht was zijn koepel, de aarde, met zijn tere bloemen en tapijt van levend groen was zijn vloer, en de bladerrijke takken van de mooie bomen waren zijn dak. Zijn muren waren behangen met de meest luisterrijke versieringen – het handwerk van de grote Meester Kunstenaar. De omgeving van het heilige paar was een les voor alle tijden – dat waar geluk niet in de bevrediging van hoogmoed en luxe wordt gevonden, maar in de gemeenschap met God door Zijn geschapen werken. Indien de mensen minder aandacht zouden schenken aan het gekunstelde en grotere eenvoud zouden ontwikkelen, zouden zij veel dichter komen bij het vervullen van Gods bedoeling in de schepping...

Jezus kwam naar deze aarde om het grootste werk ooit te volbrengen onder de mensen. Hij kwam als de van God gezondene, om ons te tonen hoe te leven om de beste uitkomst van het leven zeker te stellen. Wat waren de omstandigheden door de Eeuwige Vader verkozen voor Zijn Zoon. Een afgelegen huis in de heuvels van Galilea, een gezin wat onderhouden werd door eerlijk, zichzelf respecterend werk, een leven van eenvoud, dagelijks worstelen met moeilijkheden en tegenspoed, zelfopoffering, spaarzaamheid, en geduldige, opgewekte dienstbaarheid; de dagelijkse tijd van studie bij zijn moeder met de open boekrol van de Schrift, de stilte van de zonsopkomst en -ondergang in het groene dal, het heilige dienstwerk van de natuur, de studie van de schepping en de voorzienigheid, en de gemeenschap van de ziel met God – dit waren de omstandigheden en de mogelijkheden van de vroege jaren van Jezus...

Johannes de Doper, de voorloper van Christus, ontving zijn eerste scholing van zijn ouders. Het grootste deel van zijn leven bracht hij in de woestijn door... Het was de keuze van Johannes om de geneugten en luxe van het stadsleven op te geven voor de strenge discipline van de woestijn. Daar was zijn omgeving gunstig voor de gewoonten van eenvoud en zelfverloochening. Ononderbroken door het geroep van de wereld, kon hij hier de lessen van de natuur, van openbaring en van voorzienigheid bestuderen...

Het was nooit Gods bedoeling dat mensen in steden opeengepakt zouden worden, opeengehoopt in rijtjeshuizen en appartementen. In het begin plaatste Hij onze eerste ouders midden tussen de prachtige gezichten en geluiden, waarvan Hij wil dat wij er ons ook nu in verheugen. Hoe dichter wij in overeenstemming komen met Gods oorspronkelijke plan, des te gunstiger zal onze positie zijn om gezondheid naar lichaam en geest en ziel te verkrijgen.

-AH 132-133, 135

LDE 97-99; RC 185

#### **Donderdag 29/4 (Zonaanbidders; 2 Koningen 23:6; Jeremia 8:2; Efeziërs 8:16)**

April is weer aangebroken. De zon schijnt heerlijk, het gras komt overal tevoorschijn en de vrije zangertjes van het woud en het veld dragen bij aan de algemene vreugde.

Wie kan anders dan blij zijn in de vrolijke zonnestralen, ziende op de schoonheid van de natuur en ziende op de bewijzen van de goedheid en liefde van God in de statige bomen en de aarde bedekt met zijn groene tapijt, en bekleed met prachtige bloemen van elke tint? Onze wijze Schepper ziet Zijn kinderen graag gezond en gelukkig. Zouden wij God niet gedenken wanneer we zien op deze bewijzen van Zijn liefde? Zouden wij niet erg ondanbaar zijn als we Hem niet zouden erkennen in Zijn geschapen werken? Het was de bedoeling van de Hemel dat wij door de natuur zouden zien op de God van de natuur, en onze Hemelse Vader zouden aanbidden voor de bewijzen die Hij heeft gegeven dat het Zijn wil is dat wij gezond en gelukkig zijn...

Geen kamer in huis zou beschouwd moeten worden als gemeubileerd en aangekleed zonder het vrolijke, verlevendige licht en zonneschijn, die de vrije gaven van de Hemel zelf zijn...

Een van de mooiste versieringen die onze kamers kunnen hebben is het vrolijke zonlicht, alles verguldend en verheerlijkend waar het op rust. Onze kinderen kunnen niet anders dan ontevreden en ongelukkige gevoelens hebben, wanneer zij ingesloten zijn door muren, met verduisterde ramen, die het vrolijke zonlicht weren. ...Hun kamers hebben een sombere, eenzame uitstraling die kinderen voelen, ook al kunnen zij niet uitleggen waarom zij zich ontevreden, lusteloos en geprikkeld voelen. Als de ramen bevrijd zouden worden van blindingen en gordijnen, en lucht en zon vrij zouden worden toegestaan hun verduisterde kamers binnen te komen, dan zou er een verandering ten goede gezien worden in de geestelijke en lichamelijke gezondheid van hun kinderen. De zuivere lucht zou een versterkende werking op hen hebben. En de zon die genezing draagt in haar stralen, zou hen kalmeren en opvrolijken, en gelukkig maken, blij en gezond...

“Hun, die rijk zijn in de tegenwoordige wereld, moet gij bevelen niet hooghartig te zijn, en hun hoop gevestigd te houden niet op onzekere rijkdom, doch op God, die ons alles rijkelijk ten gebruike geeft” (1Tim6:17). God wil dat wij ons verheugen in de zegeningen die Hij ons heeft gegeven. Als wij door Hem begunstigd zijn in de dingen van dit leven, zodat wij mooie lichte kamers kunnen maken, dan is het Zijn wens dat wij ervan genieten en een opgewekte uitnodiging geven aan het gezegende zonlicht en de versterkende lucht om binnen te komen in onze huizen en onze harten. Als we dit doen zal onze gezondheid verbeteren en onze levens zullen verlengd worden.

-HR Apr 1, 1871, 1, 2, 6, 8, 11

HR 10-1-71; TSDF 85; CD 302-303; CG 108-109; 365-366; CH 53-55, 196-197; Ed 189-201; ML 138

#### **Vrijdag 30/4 (Ware Wetenschap; Psalm 19:1-3; Jesaja 40:12-26)**

De dingen van de natuur die wij vandaag zien, geven ons slechts een vaag begrip van de schoonheid en heerlijkheid van het Paradijs. Toch is er veel schoonheid overgebleven. De natuur getuigt dat Eén oneindig in kracht, groot in goedheid, genade en liefde, de aarde schiep en vulde met leven en vreugde. Zelfs in hun aangetaste staat, openbaren alle dingen het handwerk van de Meester Kunstenaar. Ook al heeft de zonde de vorm en schoonheid van de dingen in de natuur aangetast, ook al kunnen op hen de sporen van het werk van de vorst van de macht der lucht gezien worden, toch spreken zij nog steeds van God. In de dorens, de distels, het onkruid kunnen wij de wet van veroordeling lezen; maar uit de schoonheid van natuurlijke dingen, en van hun wonderbaarlijke aanpassing aan onze behoeften en onze vreugde, mogen wij leren dat God ons nog steeds liefheeft en dat Zijn genade ook nu aan de wereld wordt geopenbaard. (Psalm 19:1-3)

Zonder Christus zijn wij nog steeds niet in staat om de taal van de natuur op de juiste manier uit te leggen. De moeilijkste en meest vernederende les die de mens moet leren, is zijn eigen ondoelmatigheid in het steunen op menselijke wijsheid, en het zekere falen van zijn pogingen om de natuur juist uit te leggen. Uit zichzelf kan hij de natuur niet uitleggen zonder die boven God te plaatsen. Hij is in een soortgelijke

toestand als de mensen van Athene, die, tussen hun altaren die gewijd waren aan de aanbidding van de natuur er een hadden met de inscriptie: "Aan de onbekende God". God was inderdaad onbekend voor hen. Hij is onbekend voor allen die, zonder de leiding van de Goddelijke Leraar, de studie van de natuur opnemen. Zij zullen zeker tot de verkeerde conclusies komen...

God heeft toegestaan dat een vloed van licht over de wereld wordt uitgestort in de ontdekkingen van wetenschap en kunst, maar wanneer zogenaamde wetenschappers deze onderwerpen beredeneren vanuit een zuiver menselijk standpunt, zullen zij zeker fouten maken. De grootste geesten worden, indien zij niet geleid worden door het Woord van God, verward in hun pogingen om de relatie tussen wetenschap en openbaring te onderzoeken. De Schepper en Zijn werken gaan boven hun begrip; en omdat deze niet verklaard kunnen worden door natuurlijke wetten, wordt Bijbelse geschiedenis onbetrouwbaar verklaard...

In ware wetenschap kan niets tegen de leer van het Woord van God zijn, want beiden hebben dezelfde Schrijver. Een juist begrip van beiden zal altijd aantonen dat zij met elkaar in overeenstemming zijn. Waarheid, zowel in de natuur als in de openbaring is in overeenstemming met zichzelf in alle manifestaties. Maar de geest die niet verlicht is door Gods Geest, zal altijd in duisternis blijven wat betreft Zijn kracht. Dit is waarom de menselijke ideeën over wetenschap zo vaak in tegenspraak zijn met de leer van Gods Woord.

-8T 256-258

PP 49-50 (zie bij zondag); 8T 256-260; FLB 24, 250

Citaten uit de les: MH 234

Verdere studie: GC 675-678; PP 44-51

## ==== Les 6: 1-7 mei: Geloof en Genezing

De discipel, die in het voetspoor gaat van de zachtmoedige en nederige Verlosser, vindt rust die de wereld niet kan geven en de wereld niet kan wegnemen. -2MCP 802

### Sabbat 1/5 (Volmaakte vrede; Jesaja 26:3)

"Komt tot Mij," zegt Christus, "allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen" (Matt 11:28,29).

In het hart van Christus, waar volmaakte overeenstemming met God heerste, was volmaakte vrede. Hij was nooit opgetogen over toejuiching of terneergeslagen door kritiek of teleurstelling. Onder de grootste tegenwerking en de wreedste behandeling was Hij nog steeds vol goede moed. Maar velen die voorgeven Zijn volgelingen te zijn, hebben een angstig, bezorgd hart, omdat zij bang zijn zichzelf aan God toe te vertrouwen. Zij geven zich niet geheel aan Hem over, want zij deinzen terug voor de gevolgen die zo'n overgave met zich mee kan brengen. Tenzij zij deze overgave doen, kunnen zij geen vrede vinden.

De blijvende rust – het besef dat God waarachtig is – wie heeft dat? Die rust wordt gevonden wanneer alle zelf-rechtvaardiging weggedaan wordt, en een volledige overgave wordt gedaan naar Christus, om slechts te zijn en te doen wat Hij wil. Zij die zich niet onderwerpen aan deze voorwaarden kunnen geen rust vinden...

Rust in de Here, en wacht geduldig op Hem. Hij zal voor u zijn als de schaduw van een machtige rots in een dorstig land. Hij zal u rust geven, die de wereld niet kan geven noch weg kan nemen. Komt tot Mij, zegt Hij, en uw hart zal vervuld worden met de vrede die alle verstand te boven gaat. ...

Niets in de wereld kan hen, die Jezus blij maakt met Zijn aanwezigheid, verdrietig maken. In volmaakte berusting is volmaakte vrede. "Standvastige zin bewaart Gij in volkomen vrede, omdat men op U vertrouwt" (Jes 26:3). Misschien lijken onze levens verward, maar als wij onszelf aan de Meester-werker toevertrouwen, zal Hij het patroon tevoorschijn brengen van ons leven en karakter dat tot Zijn eigen eer zal zijn...

Als wij door Jezus tot de rust ingaan, begint de hemel hier. Wij beantwoorden Zijn uitnodiging: "Komt, leert van Mij," en door zo bij Hem te komen, beginnen wij het eeuwige leven hier. De hemel is een onafgebroken naderen tot God door Christus. Hoe langer wij in de hemel van zaligheid zijn, hoe meer en des te meer heerlijkheid zal aan ons worden geopenbaard; en hoe meer wij van God weten, des te

dieper zal onze vreugde zijn. Terwijl wij met Jezus wandelen in dit leven, mogen wij vervuld worden van Zijn liefde, verzadigd met Zijn tegenwoordigheid”... (Openbaring 7:16, 17 en verder)

-ST July 6, 1904, 3-5, 8-10

HM 6-1-97; ST 12-27-05; 2MCP 802-803; Ed 165-167; DA 328-331; COL 172-176; GW15 261; OHC 98, 127

### **Zondag 2/5 (De angst factor; Genesis 3:8-10)**

Velen laten het na om voor zichzelf schatten te verzamelen in de hemel door goed te doen met de middelen die God hen heeft geleend. Zij wantrouwen God en hebben duizend angsten over de toekomst. Net zoals de kinderen van Israël hebben zij boze harten vol ongeloof.

Zo zijn ook de wantrouwende, zogenaamde kinderen van God in deze tijd van ongeloof en ontaarding. Zij zijn bang dat zij gebrek zullen lijden, of dat hun kinderen armoede zullen lijden, of dat hun kleinkinderen behoeftig zullen zijn. Zij durven God niet te vertrouwen. Zij hebben geen echt geloof in Hem, die aan hen de zegeningen en gaven van het leven heeft toevertrouwd, en Die hen talenten heeft gegeven om tot Zijn eer te gebruiken in het voorthelpen van Zijn zaak...

Indien wij te rade gaan bij onze twijfels en angsten of alles proberen op te lossen wat wij niet helder zien, voordat wij geloof hebben, zal verwardheid alleen maar toenemen en sterker worden. Maar als wij tot God komen zoals we ook werkelijk zijn, terwijl wij ons hulpeloos en afhankelijk voelen, en met nederig, vertrouwend geloof onze behoeften aan Hem bekendmaken, Wiens kennis oneindig is, Die alles in de schepping ziet en Die over alles heerst door Zijn wil en woord, dan zal en wil Hij naar onze roep luisteren en licht laten schijnen in onze harten. Door ernstig gebed worden wij in verbinding gebracht met de geest van de Eeuwige. Misschien hebben wij op dat moment geen duidelijk bewijs dat het aangezicht van onze Verlosser over ons gebogen is in medelijden en liefde, maar toch is dat wel zo. Misschien voelen wij Zijn zichtbare aanraking niet, maar Zijn hand is op ons in liefde en medelijdende tederheid.

Datgene wat bij bijna iedereen ziekte brengt voor lichaam en geest, zijn gevoelens van teleurstelling en ontevreden geklaag. Zij hebben God niet, zij hebben niet de hoop die tot binnen het voorhangsel reikt, wat als een anker voor de ziel is, zowel zeker als vast. En een ieder, die deze hoop op Hem heeft, reinigt zich, gelijk Hij rein is. Zij zijn vrij van rusteloze verlangens, klagen en ontevredenheid, zij zien niet voortdurend het kwaad en piekeren niet over moeilijkheden die misschien zullen komen. Maar wij zien velen die al van tevoren een tijd van benauwdheid hebben; de bezorgdheid is van het gezicht af te lezen; zij lijken geen troost te vinden maar zijn voortdurend bang voor een of andere vreselijke gebeurtenis.

U moet een duidelijke begrip van het evangelie hebben. Het godsdienstige leven is niet een leven van somberheid en neerslachtigheid, maar van vrede en vreugde verbonden met christelijke waardigheid en heilige ernst. Wij worden door onze Heiland niet aangespoord om twijfel en angst te koesteren en onrustbarende voorgevoelens, dezen brengen geen verlichting voor de ziel en moeten eerder bestraft dan geprezen worden. Wij kunnen onuitsprekelijke blijdschap hebben en volheid van glorie.

-2MCP 474-476

ST 12-18-01, 9-12-11; 4T 287-288; DA 334-336

### **Maandag 3/5 (Een Man zei tegen het universum; Psalm 118:6; Spreuken 3:5,6; Lucas 12:6,7; Romeinen 8:38,39; Hebrëeën 13:6; 2 Timoteüs 1:7; 1 Johannes 4:18)**

Een ieder van ons zal deel moeten nemen aan de strijd tussen goed en kwaad, en het is onze wens dat u zult strijden aan de kant van de Here, en weten hoe u zult overwinnen voor uzelf door de verdiensten van een gekruisigde en opgestane Heiland.

Goddelijke kracht zal zich verbinden met menselijke inspanning. God zal met u samenwerken in uw strijd tegen het kwade en wanneer de vijand binnenkomt als een overstroming, zal de Geest des Heren een standaard tegen hem opheffen...

Wij moeten weten hoe wij de gedachten van onze vrienden en burens op Christus kunnen richten wanneer zij in moeilijkheden verkeren. Wij moeten weten hoe wij berouwvolle zielen naar het “Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt” moeten leiden. Hoe velen gaan naar menselijke vrienden om hun droefheid en verdriet uit te storten in plaats van Christus te zoeken, die alleen het gebroken hart kan genezen. ... Wij moeten proberen zielen te wijzen op de open deur van de hemel, waar wij binnen het voorhangsel onze Plaatsvervanger en Borg kunnen zien. In elke beproeving en verslagenheid moeten wij op Hem zien, want in Hem is hulp voor de gevallen mensenkinderen. Christus is de ster van hoop, die onze duisternis verlicht. De slang kan de hiel van het zaad van de vrouw vermorzelen, maar Christus zal de kop van de slang vermorzelen en uiteindelijk zijn macht wegnemen.

Het verlossingsplan was aan Adam en Eva geopenbaard in de hof van Eden. Aan hen werd duidelijk gemaakt hoe de Zoon van God zou komen en hun zonden dragen en hen verlossen van de vloek der wet. Maar hoe weinig mensen herkenden Zijn goddelijkheid of begrepen de aard van Zijn werk toen Christus in de wereld kwam. Hij werd niet erkend als de Vorst des levens. De aarde was het strijdtoneel waar de Vorst des lichts en de vorst der duisternis elkaar ontmoetten om te strijden om het gevallen geslacht. Christus had Zijn kroon en koninklijke kleed afgelegd, Hij was van zijn troon afgedaald en had zijn goddelijkheid met menselijkheid bekleed. Voor ons werd Hij arm, opdat wij door zijn armoede rijk zouden worden. Hij kwam in een wereld die bedorven en getekend was door de vloek. Hij nam de menselijkheid op Zich opdat Hij de zwakheden en verzoeken van de mensheid zou kennen, opdat Hij zou weten hoe Hij de mens kon helpen en redden. De Leidsman van onze verlossing werd volmaakt gemaakt door lijden. Was Hij daarvoor niet volmaakt? Jawel. Maar Hij werd een volmaakte Verlosser gemaakt, gehoorzaamheid lerende door het lijden, opdat de mens een volmaakt karakter kan hebben en geschikt gemaakt worden voor de gemeenschap met de engelen in de Hemel.

-ST May 20, 1889, 6-8

ST 7-8-89, 10-7-97; 2SAT 145-148

#### **Dinsdag 4/5 (De kracht van geloof Spreuken 17:22; Matteüs 6:27-34)**

Moed, hoop, geloof, medeleven, liefde bevorderen de gezondheid en verlengen het leven. Een tevreden geest, een opgewekt gemoed is gezondheid voor het lichaam en kracht voor de ziel. “ en vrolijk hart bevordert de genezing, maar een verslagen geest doet het gebeente verdorren” (Spr 17:22; Spr 4:20-22).

Omdat de geest en de ziel uitdrukking vinden door het lichaam, zijn zowel mentale als geestelijke kracht voor een groot deel afhankelijk van lichamelijke kracht en activiteit. Wat de lichamelijke gezondheid bevordert, bevordert ook de ontwikkeling van een sterke geest en een evenwichtig karakter. Zonder gezondheid kan niemand zo duidelijk begrijpen of zo volledig zijn plichten vervullen voor zichzelf, voor zijn naasten of voor zijn Schepper. Daarom moet de gezondheid net zo goed bewaakt worden als het karakter. Een kennis van de werking van het lichaam en hygiëne zouden de grondslag moeten zijn van alle inspanningen in de opvoeding...

De jeugd, in de frisheid en kracht van hun leven, beseft niet genoeg de waarde van hun tomeloze energie. Een schat die kostbaarder is dan goud, meer noodzakelijk voor vooruitgang dan opleiding of stand of rijkdom – hoe wordt het onderschat! Hoe gemakkelijk verkwanseld! Hoeveel mensen hebben niet hun gezondheid opgeofferd in de strijd om rijkdom en macht en bijna hun doel of verlangen bereikt, om dan hulpeloos te vallen, terwijl iemand anders, die meer lichamenlijk uithoudingsvermogen bezat, de lang gezochte prijs greep. Hoevelen zijn tot boze praktijken gebracht door een ziekelijke conditie, die het gevolg is van het veronachtzamen van gezondheidswetten, tot de opoffering van iedere hoop in deze wereld en de toekomstige...

De jeugd moet onderwezen worden dat de natuurwetten de wetten van God zijn – net zo goddelijk als de inzettingen van de Tien Geboden. God heeft op iedere zenuw, spier en vezel van het lichaam de wetten geschreven die ons fysieke organisme beheersen. Iedere onverschillige of moedwillige overtreding van deze wetten is een zonde tegen onze Schepper. Hoe belangrijk is het dan dat een grondige kennis van deze wetten wordt medegedeeld. ...

De invloed van de geest op het lichaam, zowel als van het lichaam op de geest, moet worden benadrukt. De elektrische kracht van de hersenen, bevordert door mentale activiteit, brengt het hele systeem tot leven en is zo een onschatbare hulp in het weerstaan van ziekte... De kracht van de wil en het belang van zelfbeheersing, zowel in het bewaren als het herstellen van de gezondheid, de ontmoedigende en zelfs verderfelijke uitwerking van boosheid, ontevredenheid, zelfzucht of onkuisheid, en, aan de andere kant, de wonderbaarlijke leven gevende kracht die gevonden wordt in opgewektheid, onzelfzuchtigheid, dankbaarheid, moeten ook aangetoond worden. Er is een waarheid over de werking van het lichaam – waarheid die wij in acht moeten nemen – in de Schrift, “Een vrolijk hart bevordert de genezing” Spreuken 17: 22.

-RC 137

MH 281-284; 2MCP 647-648, 736-738; Ed 196-198; CH 344; ML 151

#### **Woensdag 5/5 (Overspannen; Romeinen 15: 13)**

Wat uw lot ook mag zijn in het leven, denk eraan dat u in dienst bent van Christus, en openbaar een tevreden, dankbare geest. Wat uw last of kruis ook mag zijn, draag het in de naam van Jezus; draag het

in Zijn kracht. Hij verklaart het juk zacht en de last licht; en ik geloof hem, want ik heb de waarheid van Zijn woorden beproefd. Elke voorziening is voor ons getroffen tegen een oneindige prijs, opdat wij de zegen van de Hemel in ons dagelijkse leven mogen hebben. Wij mogen wandelen in het zonlicht van de goddelijke tegenwoordigheid, en in ons karakter de gouden draden van verdraagzaamheid en liefde, dankbaarheid en vrede weven. Wij zullen zo het licht van de Hemel weerspiegelen te midden van al de ergernissen en irritaties die iedere dag op ons afkomen...

Wij mogen niet toestaan dat iets, hoe klein of groot ook, ons van ons stuk zal brengen. Negen van de tien beproevingen en verslagenheden waar zo velen zich zorgen over maken, zijn óf ingebeeld, óf zelf veroorzaakt door hun eigen verkeerde handelwijze. Zij moeten ophouden over deze beproevingen te spreken, en ze uit te vergroten. De christen mag iedere zorg, alles wat verontrust aan God toevertrouwen. Er is niets te klein voor onze medelijdende Heiland om op te merken; niets is te groot voor Hem om te dragen. Laten wij dus onze harten en huizen op orde brengen. Laten wij onze kinderen leren dat de vreze des Heren het begin is van alle wijsheid, en laten wij, door een opgewekt, blijmoedig en goedgeordend leven, onze dankbaarheid en liefde voor Hem tonen "Die ons alles rijkelijk ten gebuik geeft" (1 Tim 6:17). Maar boven alles, laten wij onze gedachten en de genegenheden van ons hart vestigen op de dierbare Heiland die leed voor de schuldige mens, en zo de hemel voor ons opende. Liefde voor Jezus kan niet verborgen blijven, maar zal gezien en gehoord worden. Het oefent een wonderbaarlijke kracht uit. Het maakt de bedeesde moedig, de trage ijverig, de onwetende wijs. Het maakt de stammellende tong welsprekend, het wekt het sluimerende verstand tot nieuw leven en energie. Het maakt de moedeloze hoopvol, de sombere vreugdevol. Liefde voor Christus zal de bezitter ervan ertoe brengen verantwoordelijkheden en zorgen op zich te nemen voor Hem, en ze te dragen in Zijn kracht. Liefde voor Christus zal niet ontmoedigd raken door tegenspoed. En de ziel die niet doordrongen is met deze liefde voor Jezus, behoort Hem niet toe.

Vrede in Christus is van meer waarde dan alle schatten der aarde. Laten wij dus onze harten openen voor de heldere stralen van de Zon der gerechtigheid. Laten wij de Here zoeken met heel ons hart, en van Christus leren zachtmoedig en nederig te zijn, opdat wij rust voor onze zielen mogen vinden. Laten wij opgewekt, vreugdevol werken in de dienst van onze Meester, terwijl wij eraan denken dat de houding zowel als de woorden van de christen zodanig moeten zijn dat ze in de zondaar het verlangen opwekken om tot de Bron des levens te komen.

-ST Dec 17, 1885, 9, 11-13

ST 9-27-83; RH 11-24-85; 1SAT 365-369; ML 51; HP 36; LHU 280; RC 134

**Donderdag 6/5 (Geloof en wonderbaarlijke genezing; Matteüs 9: 2, 22, 28, 29; 15: 28; 13: 58; 17: 14-20, 12: 9-13; Markus 6: 5, 6; Lucas 13: 11-13, 14: 2-4, 22: 47-52)**

Er waren geen sanatoria in het heilige land in de dagen van Christus. Maar waar de Grote Heelmeester ook ging, droeg Hij de genezende kracht met Zich mee, die het geneesmiddel was voor elke ziekte, geestelijk en lichamelijk. Dit deelde Hij mee aan hen, die onder de kwellende macht van de vijand waren. In iedere stad, ieder dorp en elk gehucht waar Hij doorheen trok, legde Hij zijn handen met de bezorgdheid van een liefhebbende vader op de gekwelde mensen, hen genezende terwijl Hij woorden sprak van het tederste medeleven en medelijden. Hoe kostbaar waren Zijn woorden voor hen! Uit Hem vloemde een stroom van genezende kracht, die de zieken genas. Hij genas mannen en vrouwen met vastberaden gewilligheid en met hartgrondige vreugde, want Hij was blij om de lijdende mensen te kunnen herstellen tot gezondheid...

Het leven van Christus en Zijn dienstwerk voor de lijdende mens zijn onverbreekelijk met elkaar verbonden. Uit het licht dat mij is gegeven, weet ik dat er altijd een hechte relatie moet zijn tussen het medisch zendingswerk en het evangeliewerk. Zij zijn samengebonden in een heilige eenheid als één werk, en moeten nooit gescheiden worden. De beginselen van de hemel moeten aangenomen en in de praktijk gebracht worden door diegenen, die zeggen te wandelen in de voetstappen van de Heiland. Door zijn voorbeeld heeft Hij ons laten zien dat medisch zendingswerk niet de plaats in moet nemen van het verkondigen van het evangelie, maar het moet ermee verbonden zijn...

Christus heeft Zijn kerk in staat gesteld hetzelfde werk te doen dat Hij deed tijdens zijn dienstwerk. Hij is nu dezelfde medelijdende Geneesheer die Hij was, toen Hij op aarde was. Wij moeten de lijdende mensen doen inzien dat in Hem een genezende balsem is voor iedere ziekte, en herstellende kracht voor elke zwakheid. Zijn discipelen in deze tijd moeten net zo voor de zieken bidden als de discipelen toen deden. En herstel zal volgen, want "het gelovige gebed zal de lijder gezond maken." Wij hebben de kracht van de Heilige Geest nodig, de kalme zekerheid van geloof, die beslag kan leggen op de beloften van God.

Wij moeten er altijd aan denken dat de doeltreffendheid van het medische zendingswerk is, zondezieke mannen en vrouwen wijzen op de Man van het Kruis, die de zonden der wereld wegneemt. ... Vertel hen over Hem die "kan meevoelen met onze zwakheden." Bemoedig hen om zich onder de zorg te plaatsen van Hem, die Zijn leven gegeven heeft om het voor hen mogelijk te maken eeuwig leven te hebben. Houd hun gedachten gevestigd op Degene, die uitblinkt boven tienduizend. Spreek over zijn liefde, vertel over Zijn kracht om te redden.

-RH June 9, 1904, 1, 7-9

RH 7-19-98; GW15 213-215; MM 28-29; CH 209-211; MH 225-233

### **Vrijdag 7/5 (Christus is ons voorbeeld; Romeinen 6:4)**

Christus is ons Voorbeeld. Gescheiden van God, en vertrouwend op zijn eigen inzicht, wordt de mens dwaas; maar toch is hij in eigen ogen en in de ogen van anderen, vaak de wijste der mensen. Zijn uitspraken worden gretig opgevangen, herhaald, geprezen en aangenomen, terwijl de uitspraken van de levende God, Die de hemel en de aarde maakte, veronachtzaamd worden, omdat ze niet overeenstemmen met hun ideeën van wetenschap. Konden zij zichzelf maar eens een keer zien zoals God hen ziet, hoe snel zou hun houding niet veranderen, hoe snel zou het goddeloze geklets ophouden, hoe beschaamd zouden zij zijn over hun grootspraak en hun ijdelheid, hoe zouden hun nutteloze voorstellingen veranderen. Hun verdorven harten, omzwervende in het gebied van de vijand, kunnen geen vreugde vinden, geen vrede. Wij zijn niet veilig in het vertrouwen op onszelf. Tenzij wij ontdaan worden van het kleed van onze eigen wijsheid en eigen gerechtigheid, en bekleed worden met Christus' kleed van onbesmette zuiverheid, zullen wij in oneindig gevaar zijn...

Er zijn vele mensen met edele kwaliteiten die God zou kunnen gebruiken voor Zijn zaak, maar de betoverende macht van satan is over hen gekomen als een bekoring. Zogenaamde wetenschap zou hen ertoe brengen de werkelijke grondslag van ware godsdienst weg te redeneren. Het heeft hun zintuigen zo verward dat het getuigenis van de Geest en het Woord van God in twijfel wordt gebracht. Twijfel wordt gekoesterd, omdat zij die niet in overeenstemming kunnen brengen met hun ideeën over de wetenschap en de beginselen der natuur. Daarom betreden ze de woestijn van ongelooft, en hun geloof gaat ten onder. De Waarheid zoals die in Christus is, in zijn eenvoud, zou voor hen een anker geweest zijn, maar zij zijn losgebrosen van de sterkte, en zwalken rond, opgezweept door de winden en golven van ongelooft.

Er zijn vele dingen die nooit beredeneerd kunnen worden door het sterkste verstand, of ontdekt door de meest indringende geest. De filosofie kan de wegen en werken van God niet vaststellen, de menselijke geest kan het oneindige niet meten.

Jehova is de Bron van alle wijsheid, van alle waarheid, van alle kennis. Er zijn hoge verworvenheden die de mens in dit leven kan bereiken door de wijsheid die God mededeelt; maar daarbuiten is nog een oneindigheid, die de studie en vreugde zal zijn van de heiligen in alle eeuwigheid.

De mens kan slechts vertoeven aan de grenzen van die onmetelijke uitgestrektheid, en het voorstellingsvermogen de vrije loop laten. De eindige mens kan de diepe dingen van God niet bevatten, want geestelijke dingen worden geestelijk beoordeeld. De menselijke geest kan de wijsheid en kracht van God niet bevatten.

-RH Dec 29, 1896, 11, 15, 16

HR 6-1-72; 3BC 1144-1145; LHU 59

Citaten uit de Les: 4T 60, 61; CS 345, 346; MH 230, 231

Verdere studie: 8T 258; MH 462; Handbook of SDA Theology, vol. 12, 751-783.



## ==== Les 7: 8-15 mei: Rust en Herstel

Ieder, die in de leer bij God is, heeft stille tijd nodig voor gemeenschap met zijn eigen hart, met de natuur, en met God. Wanneer al de andere stemmen verstommen, en wij in de stilte op Hem wachten, maakt het stilzwijgen van de ziel de stem van God duidelijk herkenbaar. Hij gebiedt ons: "Laat af en weet, dat Ik God ben" (Psalm 46:11). - ChS 249

### **Sabbat 8/5 (Wacht op God; Markus 6:31)**

Het Christelijk leven bestaat niet uit onophoudelijke activiteiten, of uit voortdurende meditatie. Christenen moeten ernstig werken voor de redding van de verlorenen, en ze moeten ook tijd nemen voor overdenking, voor gebed, en voor de studie van Gods Woord. Het is niet goed om altijd onder druk te staan van werk en opwinding, want hierdoor wordt persoonlijke vroomheid verwaarloosd, en de kracht van verstand en lichaam wordt beschadigd. Als wij op Gods hemelse genade wachten, zullen wij Zijn kracht in goede werken tonen.

Jesus, wist dat Zijn discipelen na een dag van drukke werkzaamheden, grote weldaad zouden vinden door in privé gemeenschap met Hem en hun broeders door te brengen. Hij wist dat een tijd voor rust en ontspanning, apart van de menigte en het toneel van hun werkzaamheden, hen zou versterken, en Hij wilde hen weg hebben uit de drukke stad naar een rustig toevluchtsoord waar zij van een tijd van dierbare gemeenschap met Hem en met elkaar konden genieten.

Het zou zo moeten zijn dat alle zendingen en arbeiders in de verschillende taken van Gods werk in acht moeten nemen dat hoewel Jesus wonderen kon verrichten, hoewel Hij zijn discipelen de macht heeft gegeven om wonderen te verrichten, Hij geboden heeft dat Zijn vermoeide volgelingen zich terugtrekken op het platteland om uit te rusten. Zelfverloochening is vereist van de discipelen van Christus, en dat zij zelfopoffering getrachten; maar men moet ook zorg voor nemen dat het werk van God niet mislukt door menselijke zwakheid en ziekte. Want Hij weet, wat maaxsel wij zijn, gedachtig, dat wij stof zijn (Psalm 104:14). Onze God is altijd genadevol, vol van medelijden, en redelijk in al Zijn eisen. Hij wil niet dat wij een koers volgen die gezondheidsverlies of verzwakking van onze geestelijke en verstandelijke vermogens tot gevolg heeft. Hij wil niet dat wij onder druk en stress werken tot vermoeidheid of uitputting volgt en instorting van de zenuwen. De Heer heeft ons gezond verstand gegeven, en Hij verwacht van ons dat wij zullen nadenken en handelen in harmonie met de wetten van het leven, die in ons gebouwd zijn, en weten te gehoorzamen, zodat wij een goed evenwicht zullen hebben. Dagen volgen elkaar op, en elke dag brengt zijn eigen verantwoordelijkheden en taken met zich mee, maar het werk van morgen moet niet in de dag van vandaag gepropt worden. De arbeiders in het werk van God moeten voelen hoe heilig het karakter van dit werk is, en zij moeten zich voorbereiden voor het werk van morgen door vandaag voorzichtig hun krachten te gebruiken.

-RH Nov 7, 1893, 5-6

RH 11-14-93; ST 8-5-97; MH 52-58; ChS 249; FLB 233; ML 133

### **Zondag 9/5 (Geen tijd; Genesis 2:15 Markus 6:30-32,45-46)**

Het is niet de bedoeling van de Heer dat iemand beladen wordt en verpletterd raakt in het alledaagse leven, zodat hij zijn lasten niet meer kan dragen. Onze liefdevolle Vader zegt aan ieder van Zijn arbeiders: "Werp uw bekommernis op de HERE, Hij zal voor u zorgen" (Psalm 55:23). En nog een keer komt het gebod: "Werpt al uw bekommernis op Hem, want Hij zorgt voor u" (1Petrus 5:7). De Heer overweegt elke last voordat Hij die toelaat op het hart van degenen, die arbeiders zijn samen met Hem. Jesus heeft onze leed en lasten gedragen, en Hij weet precies wat ze zijn. Hij heeft Zijn ogen op elke arbeider gericht. De Heer "bepaalt het getal der sterren" (Psalm 147:4), en toch "Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden" (Psalm 147:3). De Heer nodigt u uit om uw lasten op Hem te leggen; want Hij draagt U op Zijn hart.

Jesus, zal niet instemmen met of bereid zijn onze lasten te dragen, tenzij wij Hem vertrouwen. Hij zei: 'Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt; geef uw lasten aan Mij, vertrouw Mij. U kunt aan niemand een vernieuwde geest geven. U kunt niemand een nieuw hart geven. Ik, uw Redder, zal U gebruiken als mijn instrument. Wilt U Mij vertrouwen om het werk te doen dat onmogelijk is voor een menselijke agent?' Bezorgdheid is blind, en kan de toekomst niet waarnemen. Maar Jesus ziet het einde vanaf het begin, en Hij heeft de weg naar verlichting voorbereid. "Nog zoveel te doen!" Ja; maar wie is de Hoofdarbeider? Jesus Christus, uw Heer. Hij biedt aan om de lasten die wij dragen te verlichten, door Zelf onder de

lasten te gaan. Door in Christus te leven en Christus in ons, kunnen wij alles doen door Hem die ons kracht geeft.....

Toen Jezus aangaf dat het oogst groot was, en de arbeiders weinig, had Hij niet aangedrongen bij zijn discipelen dat er grote nood was voor onophoudelijk werk, maar Hij zei: "Bidt daarom de Heer van de oogst, dat Hij arbeiders uitzende in zijn oogst" (Matteüs 9:38; Lucas 10:2). Hij vertelde Zijn discipelen dat hun kracht hevig getest werd, en dat zij ongeschikt waren voor toekomstige arbeid, tenzij zij een tijdje rust namen. Hiermee wil de Meester Zijn arbeiders een les leren, en zullen wij Zijn woorden niet in acht nemen? Met het oog gericht op de grootheid van God, in de naam van Jezus, wees zuinig op uw kracht, zodat wanneer u door rust weer opgefrist bent, u in staat bent om meer en beter werk te verrichten. Dat elk kind van God zo onder de indruk zal zijn van de behoefte aan matigheid in het eten, aankleden, en werk, dat hij/zij de beste arbeid voor God kan verrichten. Wanneer de arbeiders onder de druk van werk en bezorgdheid zijn, en overwerkt zijn in verstand en lichaam, moeten zij tijd nemen om te rusten, niet voor egoïstische voldoening, maar dat zij zich beter kunnen voorbereiden op de toekomstige plichten. Laat de arbeider van God zijn kracht zorgvuldig beheren, en wanneer hij vermoeid is van al het werk dat op hem afkomt, laat hem een tijd stoppen en uitrusten en in gemeenschap met Jezus gaan.

-RH Nov 14, 1893, 1, 3, 10

MH 52-58

### **Maandag 10/5 (De Behoeftte aan Rust; Exodus 23:12)**

Jezus zei: "Komt tot Mij, allen, die vermoeit en belast zijt, en Ik zal u rust geven. Neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen" (Matteüs 11:28,29). Het is het verlangen om superieur te zijn boven anderen, dat onze ziel onrust geeft; bij het dragen van het juk van Christus, is er vrede en rust en blijheid. Wanneer wij Zijn juk dragen, kunnen we niet stil blijven. Wij willen dat degenen die vermoeid en belast zijn, zullen komen en rust vinden voor hun ziel. Degenen die tot Jezus komen, vinden Zijn vreugde, en de uitstraling van Zijn vrede zal op hun gezicht te zien zijn. Christus heeft zichzelf verloochend ter wille van ons. Zijn goddelijke voeten drongen door elke moeilijkheid die satan op Zijn weg zette. Hij heeft de weg naar Calvarie getreden, en werd op het kruis gekruisigd, zodat u en ik rust, en vrede, en eeuwige leven kunnen hebben.

Er is geen reden voor ons klagen en morren over de obstakels die op onze weg liggen. De goddelijke voeten van Jezus hebben de wrede doornen op onze wegen platgetrapt, zodat die weg makkelijker is voor onze voeten. Hij kwam om de duisternis van u weg te bannen; en als u over uw teleurstellingen en twijfels praat, verheerlijkt u de macht van satan. Het is God niet die hindernissen op uw pad plaatst. Als u de weg zwaar en moeilijk vindt, bent u misschien op het rechte pad. Je streeft naar een valse standaard. Breng uw lasten naar Jezus. Hij wacht om u met Hem te verenigen. Klamp u vast aan Jezus door uw geloof. Wanneer beproevingen op uw ziel drukken, zeg: 'Ik geloof in Jezus.' Denk aan hoe Hij stap voor stap het offer heeft volbracht ter wille van u. Denk aan hoe hij Zijn Koninkrijk kleed af heeft gelegd, van Zijn troon stapte, Zijn goddelijkheid met menselijkheid heeft geruild, en in deze wereld is gekomen om u te redden. Hij heeft de wereld geschapen, maar de wereld heeft Hem niet gekend. "Hij kwam tot het zijne, en de zijnen hebben Hem niet aangenomen" (Johannes 1:11). Hij was "een man van smarten en vertrouwd met ziekte, ja, als iemand, voor wie men het gelaat verbergt; ... om onze overtredingen werd Hij doorboord, om onze ongerechtigheden verbrijzeld; de straf die ons de vrede aanbrengt, was op hem, en door zijn striemen is ons genezing geworden" (Jesaja 53:3,5). Maar heeft Hij geklaagd? Er staat nergens geschreven dat Hij mompelde of gemord heeft, of Zijn leven heeft betreurd.

Christus heeft alle stappen overgedaan waar Adam faalde, en Hij heeft de overwinning behaald ter wille van de mensheid. Wij moeten deelnemers zijn in het lijden van Christus, en Zijn grootheid verkondigen. Onze beproevingen moeten ons niet verdrietig maken. Wij moeten geen vertrouwen tonen in gevoelens, omdat gevoelens niks te maken hebben met ons geloof. De beloften van God zijn "ja, en amen in Jezus Christus" en onze gevoelens maken geen verandering van de zaak in de hemel. Wij moeten door geloof leven.

-RH Apr 30, 1889, 6, 7, 11

RH 6-9-96; 21MR 228-232

### **Dinsdag 11/5 (De rust is in Gods aanwezigheid; Matteüs 11:28-30)**

We moeten eerst Zijn zachtmoedigheid en nederigheid aanleren voordat we de vervulling van de belofte: "gij zult rust vinden voor uw zielen" (Matteüs 11:29) kunnen ervaren. Het is door het aanleren van de gewoonten van Christus, Zijn zachtmoedigheid, Zijn nederigheid, dat de eigen persoon veranderd wordt

– door het juk van Christus op u te nemen en u te onderwerpen aan te leren. Er is niemand die niet veel te leren heeft. Allen moeten onder de training van Jezus Christus komen. Wanneer ze hun toevlucht nemen tot Christus, worden hun eigen erfelijke en gekoesterde karaktereigenschappen weggenomen, die hen belemmeren in het deelhebben aan de goddelijke aard. Wanneer het eigen-ik sterft, dan kan Christus leven in de menselijke vertegenwoordiger. Hij vertoeft in Christus, en Christus woont in hem. Christus wenst dat ieder Zijn leerling wordt. Hij zegt: Geef uzelf over aan Mijn training; onderwerp uw zielen aan Mij. Ik zal u niet verwerpen, maar zal een karakter voor u uitwerken, zodat u overgebracht wordt van de lagere klas naar de hogere school. Onderwerp alles aan Mij. Laat Mijn leven, Mijn geduld, Mijn lankmoedigheid, Mijn verdraagzaamheid, Mijn zachtmoedigheid, Mijn nederigheid, tot uiting komen in uw karakter, als een die in Mij vertoeft en Ik in hem. Dan hebt u de kracht. Niet alleen, “Ik zal u rust geven” maar, “Gij zult rust vinden voor uw ziel”(Matteüs 11:28,29)

God doet een oproep tot totale overgave. U kunt pas de Heilige Geest ontvangen als u alle jukken van slavernij verbreekt, alles wat u verbindt aan uw oude, gebrekkige karaktereigenschappen. Dit zijn de grote obstakels die u in de weg staan om het juk van Christus te dragen en van Hem te leren. De blijvende rust - wie bezit het? Die rust wordt gevonden wanneer zelfrechtvaardiging, alle redeneringen vanuit een egoïstisch standpunt, weggedaan worden. Kennismaking met Christus zorgt ervoor dat u in Christus wil vertoeven en Hij in u woont. Een gehele overgave van het zelf is vereist. ...

In Christus blijven, is de aard van Christus kiezen, zodat Hij zijn belangen met de uwe kan verenigen.

Wanneer u uw eigen wil opgeeft, uw eigen wijsheid, en leert van Christus aangezien Hij u uitgenodigd heeft, dan zult u toegang hebben tot de koninkrijk van God. Gehele, totale overgave, eist Hij. Geef uw leven aan Hem om er orde in te scheppen, om u te kneden, en vorm te geven; neem Zijn juk op uw schouders; wees onderworpen om geleid en onderwezen te worden als ook om te leiden en te onderwijzen; leer dat tenzij u als een klein kind wordt, u nooit het koninkrijk van de hemel zal binnengaan. Vertoeft in Hem, om te zijn en alleen te doen wat Hij wil. Dit zijn de voorwaarden voor discipelschap

Tenzij aan deze voorwaarden wordt voldaan, zult u nooit rust hebben. Rust is in Christus, en kan niet gevonden worden als iets wat Hij los van Zichzelf weggeeft.

RH 5-10-87; BTS 9-1-03; ST 6-24-97; PC 232-233; 21MR 228-232

### **Woensdag 12/5 (De dagelijkse rust; Genesis 1)**

De reden waarom velen verward zijn, is dat ze hun geval/toestand in hun eigen zwakke handen nemen, en zich jukken maken die niet prettig zijn om te dragen. Ze nemen aan dat ze hun geval begrijpen, ze maken zich zorgen, maken plannen en werken ze uit, terwijl Jezus daar staat en hen uitnodigt: “Neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen” (Matteüs 11:29). Ik zei, dat als u de rust niet heeft gevonden die Christus aangeboden heeft om het aan u te geven onder voorwaarde dat u van Hem leert, die is zachtmoedig en nederig van hart, is het dan niet beter dat u zonder verder uitstel het juk van Christus opneemt, Zijn last draagt, en niet op uzelf lasten laat opstapelen, die u helemaal tot de grond aan toe te neerdrücken? Het probleem is dat u zo bezig bent de dingen zelf te doen, dat u niet het juk van Christus, dat zacht is, op u neemt. De zelfgemaakte jukken schaven de schouders die het dragen. Christus zei: ‘Probeer mijn juk, het is zacht; draag mijn last, want het is licht.’

Een Paulus mag planten, een Apolo mag water geven, maar God is het die laat groeien. Christus geeft rust aan allen, die Hem door het geloof aannemen. U hoeft niet te goochelen met verschillende dingen om rust, zekerheid en vertrouwen te vinden. Laat simpelweg het werk, dat zelfs de meest wijze der mensen niet kan doen, en stel uw vertrouwen in de Ene, die rust voor uw ziel heeft beloofd. Doe alleen wat Hij van u heeft gevraagd om te doen, en wees er zeker van dat God alles zal doen wat Hij beloofd heeft. De uitnodiging is: “Komt tot Mij, en Ik zal u rust geven” (Matteüs 11:28). Bent u tot Hem gekomen, el uw eigen reddingsmiddelen achterlatend, al uw ongeloof, al uw zelfrechtvaardiging? Kom zoals u bent, zwak, hulpeloos, en klaar om te sterven.

Wat is de “rust”? Het is het bewustzijn dat God trouw is, dat Hij nooit iemand, die tot Hem komt zal teleurstellen. Zijn vergeving is compleet en voor niets, en Zijn aanvaarding van u betekent rust voor uw ziel, rust in Zijn liefde.

Maar wees er zeker van dat u uw deel doet; werk mee met Degene die de belofte heeft gedaan. Sommigen hebben de belofte zo gretig aangegrepen dat het hun deel werd, en vrede en vreugde in de Heilige Geest is hun ervaring. Anderen dachten dat zij moesten wachten totdat zij waardig zijn. Nooit en nimmer zult u waardig genoeg worden; want als het mogelijk was, dan zou de Prins van de Hemel nooit

naar onze wereld hoeven komen. Maar door wat Hij heeft gedaan laat Hij in het bijzijn van het hele hemelse universum zien dat Hij de mensheid met Zich heeft verenigd, zodat de mensheid in het voordeel kan staan en door samenwerking met Christus, rust kan vinden. Door de verdienste van Gods Zoon, wordt de mens deelnemer aan de goddelijke natuur. "Uw behoudenis bewerken met vreze en beven" (Filippenzen 2:12).

-BTS Sept 1, 1903, 2-4  
PC 232-233

### **Donderdag 13/5(De wekelijkse rust; Genesis 2:1-3; Exodus 20:8-11)**

(Genesis 1:31, 2:2-3, Exodus 31:13,17 aangehaald) God gaf de sabbat aan Zijn volk als een voortdurend teken van Zijn liefde en genade en van hun gehoorzaamheid. Zoals Hij op de deze dag gerust heeft en verkwikt werd, zo wenst Hij dat Zijn volk zal rusten en versterkt worden. Het zou een voortdurende herinnering zijn voor hen dat zij deel hadden aan Zijn verbond van genade. Hij zei: door alle generaties heen zal de sabbat Mijn teken, Mijn gelofte aan jullie moeten zijn dat Ik de Heer, jullie geheiligd heb, en dat Ik jullie heb uitverkoren en apart gezet heb als Mijn bijzonder volk. En terwijl jullie de sabbat heiligen, zullen jullie een getuigenis afleggen aan de andere naties van de wereld, dat jullie Mijn uitverkoren volk zijn.

De sabbat is een teken tussen God en Zijn volk. Het is een heilige dag, gegeven door de Schepper aan de mens als een dag waarop zij zullen rusten en heilige dingen overdenken. God heeft het gemaakt om door iedereen in ere gehouden te worden als een eeuwig verbond. Het moet in acht genomen gehouden als een bijzondere schat, een vertrouwen in God dat voorzichtig gekoesterd moet worden.

Tijdens hun ballingschap in Egypte, zijn de Israëlieten hun kennis over de ware sabbat kwijtgeraakt, en daarmee ook hun kennis over de Schepper. God heeft Zijn volk uit Egypte geroepen, en in de woestijn gaf Hij hun Zijn wet, de uitdrukking van Zijn karakter en gezag. Vanaf de berg Sinai sprak Hij de geboden in hoorbare stem, en daarna heeft Hij ze op stenen tafelen geschreven, daarmee hun voortdurende karakter aanduidend. In deze wet verklaarde God: Exodus 20:10-11.

De sabbat is de link die God en zijn volk samenbrengt. Maar het gebod van de sabbat werd gebroken. Gods heilige dag werd ontwijfd. De sabbat werd door de mens der wetteloosheid van zijn plaats gerukt, en een gewone werkdag werd in plaats daarvan verheerlijkt. In hoofdstuk 58 van Jesaja is het werk dat Gods volk moet doen uitgestippeld. Een breuk werd gemaakt in de wet, en deze breuk moet worden hersteld. De ware sabbat moet worden hersteld tot zijn rechtmatige positie als Gods rustdag. De wet moet groot gemaakt en geëerd worden. Aan degenen die dit werk doen zegt de Heer: "En men zal u noemen: Hersteller van bressen, Herbouwer van straten. Indien gij niet over de sabbat heenloopt door uw zaken te doen op mijn heilige dag, maar de sabbat een verlustiging noemt, de heilige dag des HEREN van gewicht, en die eert door noch uw gewone bezigheden te doen, noch uw zaken te behartigen, of ijdele taal uit te slaan, dan zult gij u verlustigen in de HERE en Ik zal u doen rijden over de hoogten der aarde en u doen genieten het erfdeel van uw vader Jacob, want de mond des HEREN heeft het gesproken" Jesaja 58:12-14. -RH Oct 28, 1902, 1-3, 8, 4, 10

RH 5-30-71, 8-18-10, 8-3-97, 8-10-97; BEcho 10-12-96; ZSP 195-199

### **Vrijdag 14/5 (Een gedenkteken van de schepping; Genesis 2:2,3)**

De sabbat werd bij de Schepping geheiligd. Zoals voorgeschreven aan de mens, was zijn begin, toen "terwijl de Morgensterren tezamen juichten, en al de zonen Gods jubelden" (Job 38:7). Vrede heerste in de wereld, want de aarde was in harmonie met de hemel. "En God zag alles wat Hij gemaakt had, en zie, het was zeer goed" (Genesis 1:31) en Hij rustte in de vreugde van zijn volbrachte werk.

"God zegende de zevende dag en heiligde die," (Genesis 2:3) en zette het apart voor heilig gebruik, omdat Hij op de sabbat heeft gerust. Hij gaf het aan Adam als een rustdag. Het was een gedenkteken van Zijn scheppingswerk, en dus een teken van Gods macht en liefde. De Schrift zegt: "Hij heeft voor zijn wonderen een gedachtenis gesticht" (Psalm 111:4). "Want hetgeen van Hem niet gezien kan worden .....wordt sedert de schepping der wereld uit zijn werken met het verstand doorzien," (Romeinen 1:20) zelfs "zijn eeuwige kracht en goddelijkheid" (Romeinen 1:20).

De sabbat richt onze gedachten tot de natuur, en brengt ons in gemeenschap met de Schepper. In het gezang van de vogels, het fluisteren van de bladeren van de bomen, en het muziek van de zee, kunnen we misschien nog steeds de stem horen die tot Adam in Eden heeft gesproken in de koelte van de dag. En terwijl wij Zijn kracht in de natuur aanschouwen, vinden wij troost, want het woord dat alles geschapen heeft, is hetzelfde die leven insprekt de ziel. Hij "die gesproken heeft: Licht schijne uit het

duister, heeft het doen schijnen in onze harten, om ons te verlichten met de kennis der heerlijkheid Gods in het aangezicht van Christus" (2 Korintiërs 4:6).

En de Heilige Geest heeft door de profeet Jesaja gesproken: "Met wie dan wilt gij God vergelijken en welke vergelijking op Hem toepassen? (Jesaja 40:18). [Jesaja 40:21-22,25-29] Dit is de boodschap geschreven in de natuur, die de sabbat doet gedenken. Toen God de Israëlieten geboden heeft om Zijn sabbatten te heiligen, zei Hij: "Dan zullen deze een teken zijn tussen Mij en u, opdat gij weet, dat Ik, de HERE, uw God ben" (Ezechiël 20:20).

De sabbat was niet alleen voor Israel, maar voor de hele wereld. Het werd kenbaar gemaakt aan de mens in Eden, en net als de andere voorschriften van de Decaloog, is het onvergankelijk verplicht. Van die wet, waar het vierde gebod een onderdeel van is, geeft Christus het volgende aan: "Eer de hemel en de aarde vergaat, zal er niet één jota of één tittel vergaan van de wet, eer alles zal zijn geschied" (Matteüs 5:18). Zo lang de hemelen en de aarde voortduurt, zal de sabbat een teken zijn van de kracht van de Schepper. En wanneer Eden weer op aarde zal bloeien, zal Gods heilige rustdag geëerd worden door alles onder de zon. "Van sabbat tot sabbat" (Jesaja 66:23) zullen de bewoners van de nieuwe verheerlijkte wereld "komen om zich voor mijn aangezicht neer te buigen, zegt de HERE" (Jesaja 66:23).

-RH Aug 18, 1910, 1-2, 4, 6, 8

RH 8-18-10; 21MR 228-232

Citaten uit de Les: CG 342; 7MR 224

Verdere studie: CG 397, 398

## ==== Les 8: 15-21 mei - De atmosfeer van lofprijzing

Wie met Christus wonen, zullen worden omringd met een goddelijke sfeer. Hun witte gewaden van zuiverheid zullen worden besprenkeld met geurig parfum uit de tuin van de Heer. Hun gezichten weerspiegelen Zijn licht, verlichten het pad voor struikelende en vermoeide voeten. AH-424

### Sabbat 15/5 (Het ontwerp van de Schepper; Genesis 2:7)

Het werk van God in de schepping van de mens had geen gebreken. Er was niets onvolmaakt, niets onvolledig. Hij sprak en het gebeurde. Het stof der aarde, waaruit de mens is gevormd, was zuiver, en de levensadem, die God blies in zijn neus, was heilig. Hij werd geplaatst in Eden, de tuin van God, en de sfeer was onbezoedeld, en van de straling van de zon aan de hemel, die de aarde zegende en toejuichte, tot de fontein en stromen, die de tuin besprenkelden, was alles heilig, was alles bekleed met smetteloze reinheid en onovertroffen lieflijkheid, en alles was in harmonie met het karakter van de Vader en de Zoon, door wie de werelden werden gemaakt, en in wie leven was, en het leven is het licht der mensen (Joh 1:4).

Maar door de overtreding van de mens werden zowel de Vader als de Zoon onteerd. De mens beging zonde, en de zonde is de overtreding van de wet, die heilig, rechtvaardig en goed is (Rom 7:12). Door de zonde werd de tempel van God, die Hij had gebouwd voor zijn eigen verblijf en heerlijkheid, teruggebracht tot een ruïne, werd vervallen en begon weg te rotten. Satan bedroog het heilige echtpaar tot hun eigen vernietiging, en introduceerde een karaktertrek dat tegen God en hun medeschepselen is. Vóór de komst van de zonde, waren de harten van Gods kinderen gevuld met liefde voor hun Schepper, en zij waren in harmonie met zijn wil, maar door toe te geven aan de verleider, begon een strijdig element te werken in de menselijke aard. Ook de aarde zelf toont de vloek van de overtreding, en tekenen van vijandschap verschijnen. Duisternis bedekt de aarde, als een doodskleed, en zal de heerlijkheid van God blijven omhullen, tot de dood is opgeslokt in de overwinning.

Voor de intrede van de zonde was de schepping van God, in elk onderdeel van de natuur perfect, God had niets om daarvan af te nemen dat onnodig was om Zijn plan in werking te stellen; Hij hoefde geen bevoegdheid te ontnemen; Hij hoefde geen tegenkracht in te zetten. Maar door de komst van de zonde was het werk van desintegratie begonnen, en de prachtige tempel van Gods gebouw werd verontreinigd en in puin gelegd. God woonde niet langer in het hart van de mens. Om het werk van de vijand tegen te werken en teniet te doen, is de belofte gegeven: "En Ik zal vijandschap zetten tussen u en de vrouw, en tussen uw zaad en haar zaad; dit zal u de kop vermorzelen, en gij zult het de hiel vermorzelen" (Genesis 3:15).

-ST Dec 12, 1895, 6-8

ST 4-29-75

## **Zondag 16/5 (De schepping; Genesis 1:1,2, 9-12, 20-36)**

In de visioenen van de profeten werd de Heer der heerlijkheid voorgesteld als Een die speciaal licht schenkt aan Zijn kerk in dagen van duisternis en ongeloof, voorafgaand aan Zijn wederkomst. Zoals de Zon der Gerechtigheid, was Hij opgestaan in Zijn kerk: "er zal genezing zijn onder haar vleugelen" (Mal 4:2). En door iedere ware discipel zou een invloed van leven, moed, hulpvaardigheid, en echte genezing worden verspreid.

De komst van Christus zal plaatsvinden in de donkerste periode van de geschiedenis van deze aarde. De dagen van Noach en Lot beelden de toestand van de wereld net voor de komst van de Zoon des Mensen uit. De Schriften, wijzend naar deze tijd, verklaren dat Satan zal werken met alle macht en "met allerlei verlokkenende ongerechtigheid" (2Tess 2:9,10). Zijn werk is duidelijk geopenbaard door de snel toenemende duisternis, de veelheid aan afval, verkeerde leer, en misleidingen van deze laatste dagen. ... Voor Gods volk zal het een nacht der beproeving zijn, een nacht van huilen, een nacht van vervolging omwille van de waarheid. Maar uit die nacht van duisternis zal Gods licht schijnen.

Hij brengt het "Licht [dat] schijne uit het duister" (2 Korintiërs 4:6). Wanneer "woest en ledig, en duisternis lag op de vloed, en de Geest Gods zweefde over de wateren. En God zeide: Er zij licht; en er was licht" (Genesis 1:2,3). Dus in de nacht van geestelijke duisternis, komt Gods Woord en zegt: "Er zij licht." Tegen Zijn volk zegt Hij: "Sta op, word verlicht, want uw licht komt en de heerlijkheid des HEREN gaat over u op." (Jesaja 60:1) ...

Er zijn velen bij wie de hoop is verdwenen. Breng de zon terug voor hen. Velen hebben hun moed verloren. Juich hen woorden van blijdschap toe. Bid voor hen. Er zijn mensen die het brood des levens nodig hebben. Lees hen voor uit het woord van God. Bij velen is een ziekte van de ziel, waar geen aardse balsem tegen helpt noch een dokter kan genezen. Bid voor deze Zielen. Breng ze naar Jezus. Vertel ze dat er een balsem is in Gilead en een Genezer (Jes 8:22; 46:11).

Licht is een zegen, een universele zegen, een schat dat uitgegoten wordt over op een ondankbare, onheilige en gedemoraliseerde wereld. Zo is het met het licht van de Zon der Gerechtigheid. De hele aarde, gewikkeld in de duisternis van de zonde, verdriet en pijn, zal worden verlicht met de kennis van Gods liefde. Geen sekte, rang of klasse van mensen wordt van het licht dat schijnt van de Troon van de hemel uitgesloten.

Christus heeft bepaald, dat zijn kerk een veranderd lichaam zal zijn, verlicht met het Licht van de Wereld, beschikkend over de glorie van Immanuel. Het is Zijn doel dat iedere christen wordt omringd met een geestelijke sfeer van licht en vrede. Hij verlangt dat we Zijn vreugde in ons leven openbaren.

-PK 716-720

ST 3-20-79, 7-14-81, 6-3-86; Ed 128-134; RC 211

## **Maandag 17/5 (De noodzaak van Lucht; Genesis 2:7)**

Vóór de val, rustte was er geen sluier in de gedachten van onze eerste ouders, die hun duidelijk beeld van het karakter van God vertroebelde. Ze waren perfect gelijkvormig aan de wil van God. Als een krans, omringde een prachtig licht, het licht van God, hen. De Heer bezocht het heilige paar, en onderwees hen in de werken van zijn handen. De natuur was hun lesboek. In de tuin van Eden werd het bestaan van God geopenbaard in de objecten van de natuur om hen heen. Elke boom van de tuin sprak tot hen. De onzichtbare dingen van God waren duidelijk te zien, werden begrepen door de dingen die waren gemaakt, zelfs Zijn eeuwige kracht en goddelijkheid. ...

Degenen die een ware kennis van God hebben, zullen niet zo opgaan in de wetten van de materie, van de activiteiten van de natuur, dat ze de voortdurende werking van God in de natuur over het hoofd zien, of weigeren te erkennen. De natuur is niet God, noch was het ooit God. De stem van de natuur getuigt van God, maar de natuur is niet God. Als het werk Zijner handen, draagt het gewoon een getuigenis van Gods kracht. God is de auteur van de natuur. De natuurlijke wereld heeft op zichzelf geen kracht, alleen de kracht die God verschaft. Er is een persoonlijke God, de Vader, er is een persoonlijke Christus, de Zoon. En een "God [die] eertijds vele malen en op vele wijzen tot de vaders gesproken had in de profeten ..." (Heb 1:1-3)...

De psalmist zegt: "De hemelen vertellen Gods eer, en het uitspansel verkondigt het werk zijner handen. De dag doet sprake toestromen aan de dag, en de nacht predikt kennis aan de nacht. Het is geen sprake en het zijn geen woorden, hun stem wordt niet vernomen" (Ps 19:2-4). Sommigen veronderstellen dat deze geweldige in de natuur God zijn. Ze zijn niet God. Al deze wonderen in de hemel doen alleen het werk dat hen is opgedragen. Ze zijn instrumenten van de Heer. God is de opzichter, evenals de Schepper van alle dingen. Het Goddelijk Wezen is bezig met onderhouden van de dingen die Hij heeft gemaakt.

Dezelfde hand die de bergen vasthoudt en hen in positie houdt, begeleidt de werelden in hun mysterieuze baan om de zon. ...

Het fysieke gestel van de mens is onder toezicht van God, maar het is niet als een klok, die in werking is gesteld en verder uit zichzelf loopt. Het Hart klopt, polsslag na polsslag, maar het hele Wezen is onder toezicht van God. " Gods akker, Gods bouwwerk zijt gij" (1Kor 3:9). In God leven wij en bewegen wij en hebben wij ons wezen. Elke hartslag, elke ademhaling, is de inspiratie van Hem die de levensadem in de neusgaten van Adam blies, -de inademing van de altijd Aanwezige God, de grote Ik Ben.

-RH 8 november 1898, 2, 9, 10, 13

LP 93-96; ML 137

### **Dinsdag 18/5 (De lucht boven onze hoofden; (Handelingen 17:25, Daniël 5:23; Psalm 104:29; 146:4)**

Hij geeft aan allen leven, en adem, en alle dingen. Handelingen 17:25 Lucht is de vrije zegen van de Hemel, berekend om het hele systeem van energie te voorzien. De longen geven voortdurend onzuiverheden af, en ze moeten voortdurend worden voorzien van frisse lucht. We zijn meer afhankelijk van de lucht die we inademen dan van het voedsel dat we eten. Mannen en vrouwen, jong en oud, die verlangen naar gezondheid, en graag zouden genieten van een actief leven, moeten beseffen dat ze dat niet kunnen zonder een goede bloedsomloop. Ongeacht hun bezigheden en neigingen, moeten ze besluiten zoveel als zij kunnen, in de open lucht te bewegen ...

Lucht, het kostbare geschenk van de hemel, dat allen kunnen hebben, zal u zegenen met zijn stimulerende invloed als u zichzelf zijn toegang niet weigert. Verwelkom het, cultiveer er een liefde voor, en het zal een waardevolle kalmering van de zenuwen blijken te zijn. ...

De invloed van de zuivere, frisse lucht is dat het bloed gestimuleerd wordt gezond te circuleren door het systeem. Het verfrist het lichaam en heeft de neiging het sterk en gezond te maken, terwijl op hetzelfde moment zijn invloed op de geest beslist wordt gevoeld, het een zekere mate van kalmte en sereniteit gevend. Het wekt de eetlust op en maakt de vertering van voedsel beter, en bevordert een gezonde, zoete slaap.

De zuivere, verkwikkende lucht van de hemel is Gods geschenk aan mannen en vrouwen, en het is onmogelijk voor hen om vrolijk, en gelukkig te zijn, tenzij ze deze rijke gave waarderen en het toestaan te beantwoorden aan het doel waarvoor het ontworpen is.

Voor goed bloed, moeten we goed ademen. Volledige, diepe inademing van zuivere lucht, die de longen vult met zuurstof, zuivert het bloed. Ze geeft het een heldere kleur en het bloed transporteert de levengevende waarde naar elk deel van het lichaam. Een goede ademhaling kalmeert de zenuwen, stimuleert de eetlust en de spijsvertering wordt beter, en het veroorzaakt een gezonde, verkwikkende slaap.

Aan de longen moet de grootst mogelijke vrijheid worden gegeven. Hun capaciteit wordt ontwikkeld door bewegingsvrijheid. Dat vermogen vermindert als ze verkrampd en verdrukt worden. Vandaar dat de nadelige gevolgen, die we in de praktijk tegenkomen door zittend werk en ongebruikelijke houdingen, zoals bukken bij het werk. In deze posities is het onmogelijk om diep adem te halen. Oppervlakkige ademhaling wordt snel een gewoonte, en de longen verliezen hun kracht om zich krachtig uit te zetten. Een soortgelijk effect wordt bewerkt door insnoering. Er wordt niet voldoende ruimte gegeven aan het onderste gedeelte van de borst, de buikspieren, die juist zijn bedoeld om de ademhaling te ondersteunen. De borstkas heeft niet de vrijheid en de longen worden beperkt in hun actie.

-MH 272; ML 137

BEcho 9-17-94; GC 545-547; Ed 130-134

### **Woensdag 19/5 (Slechte lucht, goede lucht; Genesis 1:26)**

De instructie wordt nog steeds gegeven, vertrek uit de steden. Verplaats uw sanatoria, uw scholen, en kantoren uit de buurt van de bevolkingscentra. Velen zullen nu pleiten in de steden te blijven, maar de tijd zal weldra komen, dat iedereen die de aanblik en geluiden van het kwaad wil vermijden, zal verhuizen naar het platteland; want slechtheid en corruptie zullen zodanig toenemen, dat zelfs de atmosfeer in de steden verdorven zullen lijken te zijn;

Voor zover mogelijk moeten onze instellingen worden verplaatst uit de steden. We moeten werknemers hebben voor deze instellingen, en als ze zijn gevestigd in de stad, betekent dat, dat de gezinnen van onze mensen zich in de buurt moeten vestigen. Maar het is niet Gods wil, dat zijn volk zich zal vestigen in de steden, waar sprake is van voortdurende onrust en verwarring. Hun kinderen moet dit worden bespaard; want het hele systeem is gedemoraliseerd door de haast en drukte en lawaai. De Heer

verlangt dat Zijn volk zich verplaatst naar het platteland, waar ze zich kunnen vestigen op het land, en hun eigen groenten en fruit verbouwen, en waar hun kinderen in direct contact met de werken van God in de natuur kunnen worden gebracht. Neem uw gezin uit de buurt van de steden is mijn boodschap. ... "Uit de steden, uit de steden!"-Dit is de boodschap die de Heer mij heeft gegeven. De aardbevingen zullen komen; de overstromingen zullen komen, en wij moeten ons niet vestigen in de goddelozen steden, waar de vijand in alle opzichten gediend wordt, en waar God zo vaak wordt vergeten. De Heer verlangt dat we een duidelijk geestelijk inzicht hebben. We moeten snel zijn om het gevaar op te merken dat ontstaat door oprichting van instellingen in deze goddeloze steden. We moeten wijze plannen maken om de steden te waarschuwen, en op hetzelfde moment, wonen waar we onze kinderen en onszelf kunnen beschermen tegen de besmetting en demoraliserende invloeden, zo wijd verspreid in deze plaatsen ...

Te veel van de mensen in de steden hebben nog niet eens een plukje groen gras, om hun voeten op te zetten. Ze kijken jaar na jaar uit op vieze gebouwen en smalle steegjes, bakstenen muren en trottoirs, en een door stof en rook bewolkte hemel. -Indien deze konden worden meegenomen naar enkele landbouwdistricten, omgeven door de groene velden, de bossen en heuvels en beekjes, de heldere hemel en de frisse, zuivere lucht van het land, dan zou het voor hen bijna op de hemel lijken. Snijd een grote mate van contact met en afhankelijkheid van de mens door, en gescheiden van corrumperende spreuken en gewoontes en opwinding van de wereld, zouden ze dichterbij het hart van de natuur komen. Gods aanwezigheid zou meer een werkelijkheid zijn. Velen zouden van Hem de les van afhankelijkheid leren.

-CLIV 28, 29, 31, 19

HR 9-1-73, 11-1-71, 2-1-74; MH 189-192, 272-275; CH 56-60; 2SM 357-358, 455-457; CLIV 19, 28-31; LDE 7-100

#### **Donderdag 20/5(De sfeer van de Hemel, Job 38:6, Psalm 103:120-122, 148:2, Lukas 15:7, Openbaring 21:4)**

Er wordt veel gezegd in de brieven over het hebben van een goed geloof, en dit moet ons de noodzaak van de uitoefening van voorzichtigheid leren, zodat we niet worden gevangen in onze ervaring, onze eigen neigingen en onze verwerpelijke karaktereigenschappen. We moeten oppassen niet het kaf met het koren te mengen. We moeten oppassen dat we de kostbare, verheffende, veredelende beginselen van waarheid niet verkeerd begrijpen en zodoende anderen laten afdwalen. Deugdelijkheid in het geloof: het corrigeren van elke fout die ook bestaat in de gedachten van ons hart, opdat wij het woord van God niet beschadigen. + er is grote behoefte aan gezondheid van ziel, en deze voorwaarde zal worden bereikt door het aanvaarden van de zuivere waarheid, en het in praktijk te brengen in ons leven. Als Christenen moeten we Jezus altijd in gedachten houden, herinnerend dat Hij de auteur en de volmaker van ons geloof is. Iedere ziel die streeft naar eenwording met Jezus Christus, mag niet vergeten dat in deze tijden van beproeving, het zijn plicht is om het leven en het karakter van Jezus Christus te bestuderen, en zijn leven in overeenstemming te brengen met de goddelijke standaard...

Laten hen, die kinderen van God zijn, luisteren naar het bevel: " Daarom gaat weg uit hun midden, en scheidt u af, spreekt de Here, en houdt niet vast aan het onreine" (2Kor6:17. Verbondenheid met werelds gezinde mannen en vrouwen dempt de geestelijke waarneming, want het is een rechtstreekse ongehoorzaamheid aan de duidelijke bevelen van het woord van God. In de wereldse samenleving is er een aardse invloed op het werk, een sfeer van vergiftigde atmosfeer, die rampzalig is voor de persoonlijke geestelijkheid. Degenen die God echt liefhebben, zullen niet samen kunnen gaan met mensen, die Jezus niet liefhebben. Zij zullen zich enigszins hun eigen zwakheid realiseren, en zij zullen biddend het woord van God bestuderen, opdat zij zich kunnen voeden met het vlees en drinken van het bloed van de Zoon van God, en zij zullen ontdekken dat Christelijke omgang en conversatie voedsel is voor de ziel. Dat in de omgang met hen die God liefhebben, de sfeer van de hemel wordt ingeademd. Christenen zullen liefde en sympathie voor elkaar koesteren. De aanmoediging van de een door de andere, de geuite waardering voor een ander, de hulp, de instructie, de berispingen, de waarschuwingen, de christelijke raadgevingen, die moeten worden gevonden bij de volgelingen van Christus, zullen hen verder helpen in het geestelijk leven, want de christelijke gemeenschap is volgens Gods plan. Christenen zelf cultiveren zelfbeheersing, liefde, verdraagzaamheid en eenheid onder elkaar door de koorden van broederlijke liefde. Aldus zullen ze samen geloof, hoop en liefde voor God uitoefenen.

-RH 27 november 1894, 1, 4



### **Vrijdag 21/5 (Verheug u in de Here, Jesaja 58:11,14)**

Indien er fouten komen in onze gelederen, moeten we niet de strijd daarover aangaan. Wij zijn om de boodschap van berisping brengen en vervolgens de gedachten van de mensen weg te leiden uit de buurt van populaire, foutieve ideeën, door de waarheid te presenteren in contrast met dwaalleer. Hemelse taferelen presenteren, zal principes openbaren die rusten op een fundament, zo duurzaam als de eeuwigheid. Christus is de rank. Zijn volk zijn de takken. Dit maakt een perfect geheel. Die mensen die het meest bruikbaar zijn voor de Meester als hun christelijke overtuigingen zo consequent en zo prijzenswaardig zijn, dat hun karakters van vaste waarde zijn. Niets kan hun geloof aantasten. Waarheid is voor hen een kostbare schat...

Met het Woord van God in de hand, komen we, stap voor stap, dicht bij de liefde voor Jezus Christus. Laten degenen die zijn misleid al hun valse schijn opgeven. De liefde van Jezus zal zulke rivalen niet verdragen. Als de Geest van God beter bekend wordt, zal de Bijbel worden ontvangen als het enige fundament van geloof. Gods volk krijgt het woord als de bladeren van de levensboom, kostbaarder dan fijn goud, gezuiverd in het vuur, krachtiger om te heiligen dan elke andere kracht. Spreken over Christus, zonder het woord, leidt tot sentimentaliteit. En om de theorie van het Woord te ontvangen, zonder de auteur te accepteren en te waarderen, maakt van mensen wettische formalisten. Maar Christus en Zijn kostbaar Woord zijn in perfecte harmonie met elkaar ...

Als het volk van God Zijn Woord zou waarderen, wat een hemel zouden we hier op aarde in de gemeente hebben. Christenen zouden gretig worden, hongerig om naar het Woord te zoeken. Ze zouden zorgen voor tijd om Schrift met Schrift te vergelijken en te mediteren over het Woord. Ze zouden meer hunkeren naar het licht van het Woord dan naar de ochtendkranten, tijdschriften of boeken. Hun grootste wens zou zijn om het vlees te eten en het bloed van Gods Zoon te drinken. En als gevolg daarvan zou hun leven gelijkvormig zijn aan de beginselen en de beloften van Zijn Woord. De instructie zou voor hen zijn om als de bladeren van de levensboom te zijn. Het zou in hen zijn als een fontein van water, opspringende tot eeuwig leven. ...

Dan zouden de gemeentes worden geïnspireerd door Goddelijke waarheid. Hun gebeden zouden worden gekenmerkt door ernst, gevuld met de goddelijke zekerheid van de waarheid. Vermoeidheid zou worden vergeten als de ziel zich koestert in het zonlicht van de hemelse sfeer. Waarheid zou worden verweven met hun leven, en de hemelse beginselen zouden worden als een frisse, snelle stroom, voortdurend voldoening schenkend aan de ziel. [Jes. 58:11, 14].

-20MR 307-308

AH 423-425; FLB 267

Citaten uit de volwassen les: COL 339; 5T 607 MB en 135; SC 99

Verdere Studie: MB 123-152; SC 67-75; MH 151-154

### **==== Les 9: 22 -28 mei - Matigheid**

Ware matigheid leert ons geheel af te zien van alles wat schadelijk is en om deskundig om te gaan met dat wat gezond is. -2MCP 394

### **Sabbat 22/5 (Onze Heer is nabij; Filippenzen 4:5)**

De kennis van Gods waarheid is tot u gekomen, niet om ruzie over te maken, maar om u geschikt te maken lichtdragers voor de wereld te zijn. Al naar gelang de bekwaamheid aan u gegeven, zult u deze gebruiken zoals vereist door de Meester. Wat heeft u gedaan om mensen te overtuigen de kostbare waarheid te accepteren? Om u heen zijn zij voor wie Christus stierf, opdat zij zuiver mogen zijn, heilig, zondeloos. Is uw leven gevuld geweest met goede daden? Heeft u in zachtmoedigheid en vertrouwen in de harten gezaaid van hen met wie u in contact bent gebracht, zaden die vrucht zullen voortbrengen tot gerechtigheid?

Christus' leven op aarde was een uiting van puur geloof. Hij is de Weg, de Waarheid en het Leven. Zij die in Hem geloven ontvangen kracht om zonen van God te worden. Zij zijn niet meer van de wereld; zij zijn uit de wereld gekomen. De wereld kent hen niet, omdat ze haar Meester niet kende.

Via onberispelijke levens tonen zij dat zij zonen van God zijn. Zij zijn levende voorbeelden van het aan Christus gelijk zijn. Zij zijn Christenen, omdat zij als Christus zijn, omdat zij in Hem blijven. Zij zijn lichtdragers in de wereld. Omdat zij bereidwillig zijn en gehoorzaam, zijn ze geleid naar de volle waarheid....

Het is het recht van elke ziel om veel van God te vragen. Maak de woorden van mensen niet tot uw norm. "Indien echter iemand van u in wijsheid te kort schiet, dan bidde hij God daarom, die aan allen geeft, eenvoudigweg en zonder verwijt; en zij zal hem gegeven worden. Maar hij moet bidden in geloof, in geen enkel opzicht twijfelende, want wie twijfelt, gelijkt op een golf der zee, die door de wind aangedreven en opgejaagd wordt"(Jak 1:5,6).

Met de rijke zekerheid van Gods Woord voor ons, laten wij in kinderlijk geloof vragen, gelovend dat wij zullen ontvangen, omdat Gods Woord ja en amen is in Christus. Bent u een kind van God ? Vertrouw dan uw hemelse Vader. Geloof dat God meent wat Hij zegt. " Verblijdt u in de Here te allen tijde! Wederom zal ik zeggen: Verblijdt u! Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij" (Fil 4:4,5).

Twijfel niet aan het woord van de Heer omdat een antwoord niet meteen gegeven wordt. Twijfel niet aan de belofte, "De Here is nabij." "Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God," (vs 6) onszelf herinnerend aan het woord: "De Here is nabij." "En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus"(vs 7).

-18MR 149, 151

TSDf 43-44; CD 197-198; ML 146, 147; TMK 212

### **Zondag 23/5 (Noach na de zondvloed; Gen 6:8,9,22; Gen 7:1; Gen 9:20-27)**

Noach, sprekend door goddelijke inspiratie, voorspelde de geschiedenis van de drie grote rassen die zouden voortkomen uit de stamvaders van de mensheid. Wijzend op de nakomelingen van Cham, eerder door de zoon dan door de vader, verklaarde hij, "Vervloekt zij Kanaän, een knecht der knechten zij hij voor zijn broeders" (Gen 9:25). De onnatuurlijke misdaad van Cham verklaarde dat de kinderlijke eerbied al lang geleden uit zijn ziel was verdwenen, en toonde de goddeloosheid en verdorvenheid van zijn karakter. Deze boosaardige karaktereigenschappen waren vereeuwigd in Kanaän en zijn nageslacht, wier voortdurende schuld het oordeel van God op hen legde.

Aan de andere kant, het respect dat Sem en Jafet voor hun vader toonden, en dus voor de goddelijke regels, beloofde een mooiere toekomst voor hun nakomelingen. Over deze zonen was verklaard: "Geprezen zij de HERE, de God van Sem, maar Kanaän zij hem tot knecht. God breide Jafet uit, en hij wone in de tenten van Sem, en Kanaän zij hem tot knecht" (vs 26,27). De geslachtslijn van Sem zou die van het uitverkoren volk, van Gods verbond en van de beloofde Verlosser zijn. Jehova was de God van Sem. Van hem zou Abraham afkomstig zijn, en het volk Israel, via wie Christus zou komen. "Welzalig het volk, waarmee het zo gaat! welzalig het volk, welks God de HERE is!" (Psalm 144:15). En Jafet, "hij wone in de tenten van Sem" (Gen 9:27). In de zegeningen van het evangelie hadden de nakomelingen van Jafet een speciaal aandeel.

De profetie van Noach was geen willekeurige uitbarsting van toorn of een verklaring van voorkeur. Het bepaalde de karakters en bestemming van zijn zoons niet. Maar het toonde wat het resultaat zou zijn van de koers die zij persoonlijk hadden gekozen en het karakter dat ze hadden ontwikkeld. Het was een uiting van Gods plan met hen en hun nageslacht met het oog op hun eigen karakter en gedrag. Als regel erven kinderen de aard en neigingen van hun ouders en doen hun voorbeeld na; op deze manier worden de zonden van de ouders door de kinderen van generatie op generatie gepraktiseerd. Dus de gemeenheid en oneerbiedigheid van Cham werden in zijn nageslacht herhaald, wat een vloek op hen bracht voor vele generaties. "Een zondaar bederft veel goeds"(Prediker 9:18).

Aan de andere kant, hoe rijkelijk was de beloning voor Sems respect voor zijn vader; en welk een illustere geslachtslijn van heilige mensen vormde zijn nageslacht! "De HERE kent de dagen der vromen ... en zijn nageslacht is tot een zegen" (Psalm 37:18,26) "Opdat gij zoudt weten, dat de HERE, uw God, de enige God is, de trouwe God, die het verbond en de goedertierenheid houdt jegens wie Hem liefhebben en zijn geboden onderhouden, tot in duizend geslachten" (Deuteronomium 7:9).

-PP 117-118

ST 4-18-95, 2-11-97, 3-19-02; 1SM 89-91

### **Maandag 24/5 (Alcohol vandaag; Richteren 13:2-8; Spreuken 20:1; 23:31-35; Jesaja 5:11; Efeziërs 5:18)**

Vaders en moeders moeten heldere, niet beneveld verstand hebben, niet aangetast door hun overgave aan de bedorven begeerten van verkeerde eetlust, - een soort geest waar God zich verwant mee kan voelen ter redding van zielen die genoeg nemen om te sterven. Zij die wijn en alcoholische dranken gebruiken, verzwakken hun fysieke en mentale krachten. Hun gedachten raken zo beneveld dat het voor hen onmogelijk is heilige zaken te onderscheiden. Maar als een mens zal samenwerken met het goddelijke, zal zijn fysieke en mentale ontwikkeling hoger en beter worden. Zijn verstand zal ruimer worden, en hij zal groeien in kracht om het goede te doen. Het grootste, meest effectieve werk kan door de ouders worden gedaan door de instructies van de Here op te volgen, en hun kinderen fysiek, mentaal en moreel te trainen volgens de richtlijnen van de Here. Als ouders nalaten hun kinderen op de juiste wijze te instrueren, en de jeugd van kindsbeen af wordt toegestaan om de eigen wil en weg te volgen, zal hun karakter grotendeels bedorven zijn, want de vijand zal actief worden en zal met vreugde zelf de training van de kinderen en jeugd ter hand nemen.

Waarom begrijpen ouders de grootheid van het werk dat door hen gedaan moet worden niet? Het meeste geduld en vasthoudendheid is vereist om kinderen en jeugd te beschermen tegen het vormen van gewoonten die hun karakters zullen degenereren. Ouders die veel bidden, zullen de onervaren voeten van hun kinderen met zorg op veilige paden leiden. Kinderen laten doen wat ze graag willen, is de voorzienigheid van het kwaad toelaten. Satan zal het lukken de kinderen wijs te maken in ongehoorzaamheid, in egoïsme, en in alle manieren van koppigheid. Kijk naar een veld dat onbewerkt is. Wat een afzichtelijke plek het is! Onkruid overschaduwde de kostbare planten, tot er ten slotte niets meer van waarde opkomt. De prille jeugd is in het algemeen de periode waarin verdorvenheid zich manifesteert. Het kind legt een sterke neiging aan de dag tot het kwade en het vereist een sterke, wijze hand om de kleine te leiden, of het zal opgroeien in zonde, een onaanvaardbaar kwaad element in de maatschappij. Ouders die hun kinderen niet leiden, zullen door hen worden geregeerd en zij zullen hun kinderen verwennen in al hun verlangens en dan zal de onmatige bevrediging tot perverse eetlust toenemen. Tenzij iemand, door de voorzienigheid van God, stappen zal ondernemen en het zendingswerk zal oppakken om het kind te trainen en ze van hun ouders weg zal nemen, waar ze geen gelegenheid hebben zich te mengen in de discipline of aan de toegeeflijkheid, zal er geen hoop zijn dat het vreselijke werk wat door hun ouders is gedaan gekeerd zal worden, of de nood wordt afgewend van het kinderzietje.

-ST Apr 16, 1896 al. 4-5

ST 7-1-80, 4-9-96; RH 5-15-94, 9-8-96; PP 359-362, 560-562; Te 45-46, 90-91, 171-173; CC 101

### **Dinsdag 25/5 (Maar is alcohol niet goed voor het hart?; 1 Kor 10:31)**

Onze verantwoordelijkheid reikt verder dan ons eigen welzijn. Onze invloed beïnvloedt anderen constant, ten goede of ten kwade. In belangrijke mate geldt dit voor alle ouders. Vaders en moeders die toegeven aan aangename behoeften en slechte verlangens, ten koste van de gezondheid, werken niet alleen tegen hun eigen fysieke leven en moreel voordeel, maar ze laten hun slechte gewoonten en hun verzwakte morele kracht, aan hun kinderen.

Alcoholdrinkers en tabakverslaafden brengen een constant verlangen, een onverzadigbare hunkering en besmet en beschadigd bloed over op hun nageslacht. De oneerbare hand van hun eigen zwakheid en slechtheid houdt hen in de greep met een heleboel verachtelijke en weerzinwekkende ziekten als erfenis voor hun kinderen. Aan mode onderhavige ondeugden beschadigen en degenereren het ras. In fysieke sterkte en in morele en intellectuele kracht gaat elke generatie een stap terug ten opzichte van de voorafgaande. Als gevolg van de zondige gewoonten van mensen, is de wereld een enorm leprozenhuis geworden. Satan juicht over het succes van zijn trucjes. De samenleving is gedemoraliseerd, de kerk vervloekt en God onteerd.

De inbreuk op Gods Wet ligt ten grondslag aan alle ellende dat het vlees erft. Het is onmatigheid en overtreding van de wetten van leven en gezondheid, dat de jaren van mensen heeft ingekort en deze tot enkele jaren vol zorgen en pijn hebben gemaakt. Ouders zijn niet slechts in de meeste gevallen verantwoordelijk voor de gewelddadige driften en perverse behoeften van hun kinderen, maar ook voor de gebreken van duizenden doof en blind en gedeeltelijk gehandicapte kinderen. Zonden van nalatigheid en van schuld hebben dit aantoonbare resultaat gebracht.

Het effect van de stimulantia en narcotica is dat ze de fysieke kracht aantasten; en wat het lichaam treft, zal de geest ook treffen.

Een oppepper mag dan tijdelijk energie geven en mentale en fysieke activiteiten produceren; maar als de opwindende invloed weg is, zullen zowel de geest als het lichaam in een slechtere conditie zijn dan

daarvoor. Giftige likeuren en tabak hebben aantoonbaar en vreselijke vloek op ons ras gelegd, die niet alleen het lichaam verzwakt en de geest verwart, maar ook de moraal verlaagt. Als de controle van het verstand wordt uitgeschakeld, zullen de dierlijke driften het gaan overnemen. Des te vrijer deze vergiften worden gebruikt, des te verwoestender zal de natuur worden en de mens uit balans zijn.

Het is een betreurenswaardig feit dat er een wijdverspreide verwaarlozing is van deze morele regels van de Bijbel die van invloed zijn op het leven en de gezondheid .... Maar als de Here niet bezorgd zou zijn om zulke dingen, zou Hij zichzelf niet bekend hebben gemaakt aan de vrouw van Manoah, om haar duidelijke instructies te geven en haar tot twee keer toe tot haar komst voor het geval ze het zou negeren.

-ST Sept 22, 1881, al.1-4-8

ST 10-18-99; ApG56 8-1-98; 2T 359-362; TE 161-165; CD 123-126; CH 89-90; LHU 262; ML 141; TDG 220

### **Woensdag 26/5 (Matigheid in alle dingen; 2 Petrus 1:5-9)**

Een onverzettelijk vertrouwen, grote afhankelijkheid van Christus, zal vrede en vreugde brengen in de ziel.

Maar laat niemand denken dat zonder persoonlijke serieuze inspanning men de zekerheid van Gods liefde kan verkrijgen. Als de geest reeds lang is toegestaan om slechts met aardse dingen bezig te zijn, is het een moeilijke zaak die gewoonten van het denken te veranderen. Dat wat het oog ziet en het oor hoort, trekt te vaak de aandacht en absorbeert de interesse. Maar als we de stad van God willen binnengaan, en naar Jezus kijken in Zijn glorie, moeten wij eraan gewend raken om Hem met het oog van geloof reeds hier te zien. De woorden en het karakter van Christus moeten vaak het onderwerp van onze gedachten en onze gesprekken zijn; elke dag zou enige tijd speciaal gewijd moeten zijn aan gebedsmeditatie over deze heilige thema's.

Laat niemand zichzelf misleiden met het geloof dat God hem zal accepteren en zegenen terwijl hij een van Zijn geboden vertrappt. Het bewust begaan van een bekende zonde doet de stem van de Geest als getuige zwijgen, en scheidt de ziel van God. Jezus kan niet in het hart worden gehoorzaamd als het hart Gods heilige wet verwerpt. God zal alleen hen eren, die Hem eren.

“In wiens dienst gij u stelt als slaven ter gehoorzaamheid, moet u ook gehoorzamen als slaven” (Rom 6:16). Als wij boosheid toelaten, lust, hebzucht, haat zelfzucht of elke andere zonde, dan worden wij dienaren van de zonde. “Niemand kan twee heren dienen” (Mat 6:24). Als wij de zonde dienen, kunnen wij Christus niet dienen. De christen zal de drang van de zonde voelen; maar hij zal er een blijvende strijd tegen voeren. Hier is de hulp van Christus bij nodig. De menselijke zwakheid wordt een met de goddelijke kracht en het geloof roept, “Gode zij dank, die ons de overwinning geeft door onze Here Jezus Christus” (1 Kor 15:57).

Het leven van een Christen moet een leven zijn van constante vooruitgang. Petrus geeft ons de opeenvolgende stappen aan met de woorden: “Maar schraagt om deze reden met betoon van alle ijver door uw geloof de deugd, door de deugd de kennis, door de kennis de zelfbeheersing, door de zelfbeheersing de volharding;... (2Petr. 1:6-8,10-11).

Onze Redder claimt alles van ons; Hij vraagt onze eerste en heiligste gedachten, onze meest zuivere en meest intense toewijding. Zijn liefde is oneindig meer teder en onzelfzuchtig dan de liefde van een moeder. De prijs die betaald werd voor ons vrijkopen getuigt van de waarde die Hij hecht aan een menselijke ziel. Welk een ondankbaarheid tonen wij als wij onze toewijding en onze dienst aan Hem achterhouden. Is het te veel om onszelf te geven, onze tijd en onze talenten, aan Hem die alles voor ons opofferde? Kunnen wij de vriendschap van de wereld verkiezen boven de eeuwige eer die Christus ons belooft, -“Wie overwint, hem zal Ik geven met Mij te zitten op mijn troon, gelijk ook Ik heb overwonnen en gezeten ben met mijn Vader op zijn troon” (Openb.3:21).

- ST June 19, 1884, 6-9, 11

RH 12-12-99, 11-15-87, 6-23-10; AUCR 7-12-99; PCP 15-21

### **Donderdag 27/5 (Gekocht met een prijs; Johannes 2:19-21; 1Cor 6:19-20)**

Om gezondheid goed te houden is matigheid in alles noodzakelijk, - matigheid in werk, matigheid in eten en drinken. Onze Hemelse Vader zond het licht van de gezondheidshervorming om te waken voor het kwaad als gevolg van een ontdane eetlust, dat zij die het zuivere en heilige liefhebben mogen weten hoe de goede dingen met discretie te gebruiken die Hij hen heeft gegeven, en dat bij het oefenen van matigheid in het dagelijks leven, ze geheiligd zullen worden door de waarheid.

God eist het lichaam als een levend offer aan Hem, geen dood of stervend offer. De offers van de vroege Hebreeën moesten zonder smet zijn, en zal het God een vreugde zijn een menselijk offer te aanvaarden

vol ziekte en smet? Hij vertelt ons dat ons lichaam een tempel is van de Heilige Geest; en Hij verlangt dat wij zorg dragen voor Zijn tempel, dat het een goede woonplaats zal zijn voor Zijn Geest. De apostel Paulus geeft ons deze vermaning: "Of weet gij niet, dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, die in u woont, die gij van God ontvangen heeft, en dat gij niet van uzelf zijt. Want gij zijt gekocht en betaald. Verheerlijkt dan God met uw lichaam" (1Kor 6:19). We moeten er allemaal goed opletten om ons lichaam in de beste gezondheid te houden opdat we God optimaal kunnen dienen en zo de plicht doen in de familie en de samenleving.

Het is net zo'n zonde de wetten van ons bestaan te breken als het breken van de Tien Geboden. Elk van hen te doen is het breken van Gods wetten. Zij die Gods wet in hun fysiek stelsel overtreden, zullen geneigd zijn om Gods wet van de Sinaï geweld aan te doen.

Ondanks de smaad die de mens Hem heeft aangedaan, wordt Gods liefde voor het ras nog steeds verlengd; staat Hij toe dat het licht schijnt, zodat mensen zien dat om een perfect leven te lijden hij de natuurwetten die zijn bestaan besturen, in acht moet nemen. Hoe belangrijk is het dan dat de mens wandelt in dit licht, al zijn krachten uitoefent, zowel lichaam als geest tot glorie van God!

Wij zijn in een wereld die tegen rechtvaardigheid is, of zuiverheid van karakter en speciaal de groei in genade. Overal waar wij kijken zien wij bezoedeling en corruptie, gebrek en zonde. Hoe in tegenstelling is dit alles met het werk dat eerst in ons gedaan moet worden om het geschenk van de eeuwigheid te ontvangen! Gods keuze moet onbesmet staan te midden van de verdorvenheid die overal hoogtij voert in de laatste dagen. Hun lichamen moeten heilig gemaakt worden en hun geesten zuiver. Als dit werk afgerond moet worden, moet het meteen ter hand genomen, serieus en met verstand. Gods Geest moet een totale controle hebben, die elke actie beïnvloed ....

-TSDf 180, 181

ST 4-3-93; RH 10-25-92; TSDf 180-186; GC 474-478

### **Vrijdag 28/5 (Een tempel voor de Heilige Geest; Titus 2:11-14; 1 Cor 6:15,19,20)**

Ons lichamen zijn Christus' aangekocht bezit en wij hebben niet de vrijheid er mee te doen wat wij willen.

Maar de mens heeft dit wel gedaan. Hij heeft Zijn lichaam behandeld alsof de overtreding van diens wetten onbestraft blijven. Door verkeerde behoeften zijn organen en krachten verzwakt, ziek en kreupel geworden. En dit heeft geresulteerd in situaties, die satan met zijn goedlijkende verleidingen heeft gebruikt, om God te beschimpen.

Als mannen en vrouwen werkelijk bekeerd zijn, zullen zij de wetten van het leven, die God heeft ingesteld, serieus bewaren in hun bestaan en fysieke, mentale en morele zwakheden vermijden. Gehoorzaamheid aan deze wetten moet tot een zaak van persoonlijke plicht gemaakt worden. Wij zullen zelf de gevolgen van de geschonden wetten ondergaan. Wij zijn God verantwoording verschuldigd voor onze gewoonten en praktijken. Daarom is de vraag voor ons niet: "Wat zegt de wereld?", maar "Hoe zal ik, die voorgeeft een Christen te zijn, omgaan met de woonplaats die God me heeft gegeven?"

Zal ik werken voor de hoogste graad van tijdelijke en spirituele welzijn door mijn lichaam als een tempel voor de inwoning van de Heilige Geest rein te houden, of zal ik mezelf opofferen aan de denkbeelden en praktijken van de wereld?"

Laten we steeds in gedachten houden dat het hoogste doel van hygiënische hervorming het verzekeren is van de hoogst mogelijke ontwikkeling van geest, ziel en lichaam. Alle natuurwetten – die wetten van God zijn – zijn ontworpen voor ons welzijn. Gehoorzaamheid daaraan zal ons geluk in dit leven bevorderen en zal ons helpen bij de voorbereiding op het komende leven.

Gezondheid is een schat. Van alle tijdelijke bezittingen is dit het meest waardevol. Rijkdom, kennis en eer worden duur gekocht met verlies aan kracht en gezondheid. Geen van deze kan geluk verzekeren als gezondheid ontbreekt. Het is een vreselijke zonde om de gezondheid, die God ons heeft gegeven, te misbruiken; dergelijke misbruiken maken ons zwak voor het leven, en maken ons tot verliezers, zelfs als wij met zulke daarmee een bepaalde kennis winnen.

God verlangt dat wij de graad van perfectie bereiken wat ons mogelijk wordt gemaakt door de gave van Christus. Hij roept ons op om de goede kant te kiezen, om met hemelse zaken verbonden te zijn, om principes te adopteren die in ons het goddelijke beeld zullen herstellen. In Zijn geschreven woord en in het grote boek van de natuur heeft Hij de principes van het leven bekendgemaakt. Het is ons werk kennis te verkrijgen van deze principes, en door samen te werken met Hem in het herstellen van de lichamelijke gezondheid en die van de ziel.

-TSDf 186

CG 398-399

## ==== Les 10: 29 mei – 4 juni - Integriteit: Volkomen en Heilig

Sluit geen compromissen met het kwaad. De scheidslijn tussen de gehoorzame en de ongehoorzame moet duidelijk en herkenbaar zijn. Besluit op besliste wijze om altijd en overal de wil van de Heer te doen. -YI May 21, 1903, 10

### **Sabbat 29/5 (Volkomen aan de kant van de Heer staan; Titus 2:7,8)**

Mijn broeders en zusters, we leven in een plechtige periode van de geschiedenis van deze aarde. Er is nooit een tijd om te zondigen, het is altijd gevaarlijk om door te gaan met overtreden, en op een speciale manier is het waar voor de tegenwoordige tijd. We staan nu aan de grens van de eeuwige wereld en staan in een plechtiger relatie met tijd en eeuwigheid dan ooit te voren. Laat nu elk persoon zijn eigen hart onderzoeken en smeken dat de felle stralen van de Zon der Gerechtigheid alle duisternis verdrijven en reinigen van alle ongerechtigheid. "Indien wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid" (1Joh 1:9). Door het geloof, ongeacht de gevoelens, zal Jezus, de Leidsman van onze verlossing en de Voleinder van ons geloof zijn en ons door zijn kostbare genade sterken met morele kracht en de zondaar mag erop rekenen dat "gij wèl dood zijt voor de zonde, maar levend voor God in Christus Jezus" (Rom 6:11). Eenvoudig geloof, met de liefde van Christus in het hart, verenigt de gelovige met God. Terwijl hij strijd als een trouw soldaat van Christus, heeft hij de sympathie van het hele loyale universum. De dienstdoende engelen zijn rondom om Hem te helpen in het conflict, zodat hij moedig kan zeggen: "De Heer is mijn een helper," "de Heer is mijn kracht en mijn schild, Ik zal niet verslagen worden" (Hebr 13:6; Ps 28:7; Efez 2:8).

De oneindige wijsheid en kracht zijn voor ons uitgestort. Wees ervan verzekerd dat de hemelse wezens onze strijd voor ons vechten. Zij kijken altijd met intense interesse naar de zielen die gekocht zijn met het bloed van de Verlosser. Zij zien, door het offer van Christus, de waarde van de menselijke ziel. Het is altijd veilig om aan de kant van de Heer te staan, niet halfhartig, maar geheel. Het is deze halfhartige en onverschillige, zorgeloze werk dat uw ziel scheidt van Jezus, de bron van uw kracht. Laat dit uw gebed zijn: "Neem alles van mij, laat mij eigendom, wereldse eer, alles verliezen, maar laat Uw aanwezigheid met mij zijn." Het is veilig om de bescherming van onze ziel aan God toe te vertrouwen, die heerst over de hele hemel en de aarde ...

We zijn Gods dienstknechten en aan ieder van ons heeft Hij talenten gegeven, zowel natuurlijke als geestelijke. Als kinderen van God zouden wij voortdurend toe moeten nemen in geschiktheid voor de hemelse woningen waarover Christus tegen Zijn discipelen zei dat Hij ze is gaan bereiden voor hen. Hij die de gerechtigheid van Christus vastgrijpt, kan een volmaakt mens in Christus worden.

-SpTA01a 6, 8

YI 2-8-94; RH 8-3-86; SSW 7-1-92; 4bSG 154-157

### **Zondag 30/5 (Jezus in de woestijn; Matteüs 4:1-11)**

Het was door te falen weerstand te bieden aan eetlust, dat Adam in de Hof van Eden viel. Maar Christus kwam om de strijd voor de mens op Zich te nemen. Hij ontmoette en streed met de krachten der duisternis en op elk punt waar Adam viel, won Christus kostbare overwinningen. Hij bewerkte een weg waardoor wij gered zouden worden. Hoe ook berooid, hoe zondig ook, als mensen zoeken naar vergeving van hun overtredingen, zullen zij vergeving en vrede vinden door de verdiensten van Christus. Goddelijkheid werkt samen met menselijkheid in het werk van verheffen en reinigen van het karakter. Wanneer de bekerende kracht van God de ziel vastgrijpt, zal het een radicaal werk van verandering doen ...

Zij die in zonde en ongerechtigheid gevallen zijn, mogen de vergevende liefde van God ontvangen. Door het belijden van zonde en geloof, mogen de overtreders van Zijn wet tot God door Christus komen. En wanneer we tot Christus gekomen zijn en de vereiste stappen naar bekering hebben genomen, moeten we "de dingen die boven zijn zoeken, waar Christus zit aan de rechterhand des Vaders" (Kol 3:1). Waarom gaan we niet naar onze Heiland als we belast zijn met zorg en verdriet, en maken we geen aanspraak op Zijn beloften om in Hem een tegenwoordige hulp te vinden in elke problematische situatie? We moeten niet overgelaten worden om de favoriete sport van satans verleidingen te zijn. God

heeft ons Zijn kostbare beloften gegeven, waardoor wij deelnemers kunnen worden aan de goddelijke natuur (2 Petr 1:4). In Christus is onze hulp. Wanneer we komen met belijdenis van zonden en geloof, hoe vervuild en zondig we ook zijn, zullen we in Hem de Heiland van zondaren vinden. Hij heeft gezegd: "Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars" (Matt 9:13; zie ook Jesaja 1:16-18). Goddelijke kracht zal samenwerken met menselijke inspanning. Geliefde lezer, de poorten staan wijd open en de heerlijkheid van God schijnt voor elke ziel die de hemel inkijkt in tijden van verzoeking en verwarring. Hoe velen gaan naar een menselijke vriend wanneer zij in problemen zijn! Maar hoe vergankelijk is de hulp die mensen kunnen geven! Menselijke hulp is slechts een geknakte riet. Christus heeft getoond aan de wereld dat Hij degene is die het gebroken hart kan verbinden en troost gaan geven aan verdrietige mensen. De Hemel is geopend voor de mens door het offer van de Zoon van God (2 Kor 8:9). Hij kwam in de wereld en droeg de lasten en het verdriet van de mensen, opdat Hij al de noden van de gevallen mensheid zou begrijpen. Hij is tot een volkomen Heiland gemaakt door het lijden dat Hij heeft doorstaan ten behoeve van de mens en wij mogen door Zijn genade volmaakt worden en erfgenamen van God en mede-erfgenamen van Christus zijn in het eeuwige koninkrijk. "Laten wij daarom met vrijmoedigheid toegaan tot de troon der genade, opdat wij barmhartigheid ontvangen en genade vinden om hulp te verkrijgen te gelegener tijd" (Hebr 4:16).

-ApG56 Aug 1, 1898, 12, 15, 17

SW 3-1-04; RH 2-24-74, 7-22-09; GC 49-52; TMK 32; ML 75; CC 248; 1SG 31-34; 1Red 45-51; FE 79-81

### **Maandag 31/5 (Integriteit behouden; Genesis 39:6-12; 1 Samuel 24:1-10; Daniel 6:1-10)**

Geroepen uit de gevangenis, waar hij de dienaar was van de gevangenen, het slachtoffer van ondankbaarheid en slechtheid, bewees Jozef zijn trouw aan de God des Hemels. En heel Egypte verwonderde zich over de wijsheid van de man, die door God geleerd was. Farao maakte hem heerser over zijn huis, en heerser over al wat hij bezat: "om zijn vorsten te binden naar zijn goeddunken, en zijn oudsten leerde hij wijsheid" (Psalm 105:21,22). Niet alleen aan het volk van Egypte, maar aan al de naties die verbonden waren met dat machtige koninkrijk, toonde God Zichzelf door Mozes. Hij wenste hem een lichtdrager te maken voor alle mensen en Hij plaatste hem als tweede man van 's werelds grootste koninkrijk, zodat de hemelse verlichting dichtbij en ver mocht doordringen. Door zijn wijsheid en rechtvaardigheid, door de reinheid en goedgunstigheid van zijn dagelijks leven, door zijn toewijding aan de belangen van de mensen, was Jozef een vertegenwoordiger van Christus. In hun weldoener, naar wie heel Egypte opkeek en prijsde, dat heidens volk, en door hen naar al de naties waarmee zij verbonden waren, moesten zij de liefde van hun Schepper en Verlosser zien.

Zo plaatste God ook in Daniel een licht naast de troon van het machtigste koninkrijk op aarde, zodat heel de wereld zou leren van de ware en levende God. In het hof van Babylon waren vertegenwoordigers van alle landen bijeen, mannen met de grootste talenten, mannen van rijkdom en natuurlijke gaven uit de hoogste culturen die de wereld kan voortbrengen; toch, te midden van hen, vonden de Hebreeuwse gevangenen geen gelijke. In fysieke kracht en schoonheid, in mentale vitaliteit en literaire kennis, en in geestelijke kracht en inzicht stonden zij aan de top. "In elke zaak, waarbij het aankwam op wijs inzicht en waarover de koning hen ondervroeg, bevond hij hen tienmaal voortreffelijker dan al de geleerden, al de bezweerders in zijn ganse rijk" (Daniel 1:20). Terwijl hij trouw was aan de plichten die hij moest vervullen, behield Daniel getrouw aan zijn loyaliteit aan God zodat God hem kon eren als Zijn boodschapper aan de koning van Babylon. Door hem werden de geheimenissen van de toekomst geopenbaard en Nebukadnessar werd zelfs gedwongen om de God van Daniel te erkennen: "In waarheid, uw God is de God der goden en de Heer der koningen, en Hij openbaart verborgenheden" (Daniel 2:47).

Zo moeten ook de instellingen die opgericht worden door Gods volk van vandaag Zijn naam groot maken. De enige manier waarop wij Zijn verwachtingen over ons kunnen waarmaken is door vertegenwoordigers van de waarheid voor deze tijd te zijn. God moet in de instellingen van de Zevende-dags Adventisten herkend worden.

-6T 219-220

RH 7-24-94; ST 6-25-94, 11-4-86; YI 10-25-94, 5-21-03; BEcho 8-5-95;  
4T 569-570; CC 248; ML 75, 76; CH 203-205

### **Dinsdag 1/6 (Integriteit in ons geestelijk leven; Efeziërs 3:14-21)**

Laten we onze zielen reinigen door de waarheid te gehoorzamen, "met opheffing van heilige handen, zonder toorn en twist" (2 Tim 2:8), opdat we de hemelse gaven mogen ontvangen en door een

gezegende ervaring beseffen wat de woorden van de apostel betekenen als hij zegt "opdat gij vervuld wordt tot alle volheid Gods" (Efez 3:19). Er is geen vraag over wat u moet doen dan dat u alles doet zonder morren of bedenkingen, opdat gij onberispelijk en onbesmet moogt zijn, onbesproken kinderen Gods te midden van een ontaard en verkeerd geslacht, waaronder gij schijnt als lichtende sterren in de wereld" (Fil 2:14,15). U moet uw "behoudenis bewerken met vreze en beven" wetende dat het God is die "die om zijn welbehagen zowel het willen als het werken in u werkt" (Fil 2:12,13). U moet dichter bij Jezus komen. Er is een groot werk te doen in de wereld en uw invloed is even verrijkend als de eeuwigheid. U moet geworteld en gegrond zijn in de waarheid. Als Christus, de hoop de heerlijkheid, in u is, zal het licht van de hemel van u schijnen naar de morele duisternis van de wereld en zielen zullen geleid worden naar het Licht des levens. U zal een uitverkoren vat zijn waardoor God de rijkdom van Zijn reddende kracht zichtbaar zal maken. Christus zal in u zijn als een "bron van levend water ....". U zal dagelijks verkwikt worden bij de stromen van Zijn verlossing en u zal op uw beurt een bron van verkwikking zijn voor hen die rondom u zijn, want uit u zullen "stromen van levend water vloeien." De schoonheid en de heiligheid zal in uw leven gezien worden, want de heiligheid van Christus zal op u rusten. U zal een lichtdrager in de wereld zijn ....

Een vormelijke godsdienst en een wankel vertrouwen corresponderen niet met de waarheid die wij belijden. Het vraagt een levendige energie en een vasthoudende geest. Het moet in ons hart geplant zijn willen we het aanbevelen aan anderen. Het moet gekoesterd worden met intense liefde als we willen dat anderen de heiligheid en kostbaarheid van haar aanspraken erkennen. Allen die zich willen geven voor het werk van het redden van zielen, moeten hun afhankelijkheid van God voelen. De begaafde en welsprekende, mogen gebruikt worden in het grootste werk dat ooit op de schouders van een mens is geplaatst, als zij hun talenten volledig wijden aan God. Maar zij, die minder mogelijkheden hebben, mogen mannen van geloof worden en machtig in het uitleggen van de Schrift, als zij zich bekleden met nederigheid. Hij, die zachtmoedig in geest is, die het reinst is en het meest als een kind, zal sterk gemaakt worden voor de strijd. Hij zal "met kracht gesterkt te worden door zijn Geest in de inwendige mens" (Efez 3:16). Hij die zijn zwakheid voelt en worstelt met God, zoals Jacob, en als de dienstknecht van oud uitroept, "ik laat u niet gaan, tenzij gij mij zegent" (Gen 32:26), zal op pad gaan met de frisse zalving van de Heilige Geest.

-ST Feb 24, 1888, 8, 9

RH 11-5-08, 7-19-92, 7-12-92, 3-15-92; BEcho 3-8-97; ST 5-18-91, 2-14-00

### **Woensdag 2/6 (Seksuele integriteit; Romeinen 1:26,27; 1Korinthiers 6:15-18; 1Tessalonicenzen 4:3; Judas 1:7)**

Bij het naderen van het einde van de aardse geschiedenis zal Satan al zijn krachten inzetten en met de zelfde verleidingen werken als waarmee hij het oude Israël heeft belaagd vlak voor hun binnengaan in het beloofde land. Hij zal vallen uitzetten voor hen die de geboden van God houden en die bijna aan de grens van het hemelse Kanaan staan. Hij zal zijn krachten tot het uiterste gebruiken om zielen in de val te lokken en Gods belijdend volk op hun zwakste punten te pakken. Zij, die hun lagere harstochten niet onder controle hebben gebracht van de hogere krachten van hun wezen, zij die hebben toegestaan dat hun gedachten in beslag worden genomen door vleselijke uitpattingen van lage hartstochten, zal satan beslist vernietigen met zijn verleidingen, om hun zielen te bevuilen met immorele uitpattingen...

Een verschrikkelijk beeld van de conditie van de wereld is aan mij getoond. Immoraliteit viert overal hoogtij. Onzedelijkheid is de speciale zonde van onze tijd. Nog nooit heeft de slechtheid haar verwrongen hoofd hoger opgeheven als nu. De mensen lijken wel afgestompt en zij die deugd liefhebben en ware goedheid zijn bijna ontmoedigd door de brutaliteit, kracht en wijdverbreidheid ... veel mannen en vrouwen, die zeggen dat zij de godsdienst van Christus aanhangen, staan schuldig. Zelfs sommigen van hen die zeggen dat zij uitzien naar Zijn verschijning zijn niet meer voorbereid op die gebeurtenis dan satan zelf...

De vrijheden die deze eeuw van verderf zich heeft veroorloofd moet geen criterium zijn voor de volgelingen van Christus. Deze moderne uitingen van vrijgevochtenheid tot immoraliteit moet niet bestaan onder christenen. Als ontucht, onreinheid, overspel, misdaad en moord aan de orde van de dag zijn bij hen die de waarheid niet kennen en die weigeren gecontroleerd te worden door de principes van Gods woord, hoe belangrijk is het dat de groep die zegt volgelingen van Christus te zijn, zich nauw verbinden met God en engelen, om hen een edeler en betere weg te tonen!

Er is geen veiligheid voor niemand, jong of oud, tenzij hij de noodzaak voelt om Gods advies te zoeken bij elke stap. Zij alleen blijven in nauwe gemeenschap met God en zullen leren om Zijn inschatting van mensen op de mensen te leggen, om het reine te eren, de goede, de nederige en de zachtmoedige. Het



hart moet geïnterneerd worden als dat van Jozef. Dan zullen verleidingen om af te wijken van integriteit tegemoet getreden worden met het besluit: ..... De sterkste verleiding is nog geen excuus voor zonde. Geeft niet hoe sterk de druk is die op u rust, zonde is uw eigen keus. De oorzaak van het probleem ligt bij een onveranderd hart.

-AH 328-329, 330, 331

KC 4-6; 19MR 101-107; AA 261-264; MB 63-65; 7MR 208-210; AH 340-341; RC 150

### **Donderdag 3/6 (Handelen uit geloof; Romeinen 12:1,2)**

Met de kracht van God, moet de mens op besliste wijze weerstand bieden tegen verzoeking. De verzoeken die Jezus overwon, beslaan alle soorten verzoeken die de mens kan overkomen. Elke van deze verzoeken markeren een speciale crisis in het leven. Als de mens overwonnen wordt, behaalt satan de overwinning en wordt de mens verzwakt om aan de volgende verzoeking weerstand te bieden. Maar als iemand die verzocht wordt, beslag legt op de kracht van de Overwinnaar, zal ook hij overwinnen. Christus heeft tegen Zijn discipelen gezegd: "In de wereld lijdt gij verdrukking, maar houdt goede moed, Ik heb de wereld overwonnen" (Joh 16:33).

Iedereen die zijn vertrouwen stelt in God, zal uiteindelijk als meer dan overwinnaar te voorschijn komen.

"Wentel uw weg op de HERE en vertrouw op Hem, en Hij zal het maken. Hij zal uw gerechtigheid doen opgaan als het licht, en uw recht als de middag" (Ps 37:5,6; 23,24; 29-40)....

We zijn schuldig aan de zonde van aanmatiging als we onze lichamen verontreinigen. Paulus verklaart: "Zo iemand Gods tempel schendt, God zal hem schenden. Want de tempel Gods, en dat zijt gij, is heilig!" (1Kor 3:17). Onze lichamen zijn een wonderlijke manifestatie van Gods onbegrijpelijke vaardigheid en niet aflatende goedheid. We moeten er niet onachtzaam mee omgaan. Met al de kracht van een geheiligd hart en een gereinigde ziel, moeten we het aan God wijden ...

God roept u op om een werk te doen welke u door Zijn genade kunt doen. Hoe veel geheiligde lichamen zijn er die aan God gepresenteerd kunnen worden als een offer dat Hij zal aannemen voor Zijn dienst? Hoe veel staan stevig in hun door God gegeven mannelijkheid en vrouwelijkheid? Hoe velen kunnen een reinheid van smaak, eetlust tonen en gewoonten die de vergelijking met die van Daniel kunnen doorstaan? Hoe velen hebben vredige zenuwen, een helder verstand, oordeel? In plaats daarvan zien we dat duizenden vandaag hun gezondheid in gevaar brengen, waardoor zichzelf invalide maken door hun veronachtzaming van de gezondheidswetten.

In de Tien Geboden heeft God de wetten voor Zijn koninkrijk uiteengezet. Elke overtreding van de wetten van de natuur, is een overtreding van de wet van God. De Heer heeft Zijn geboden gegeven als een muur van bescherming rondom Zijn schepselen en zij, die zichzelf in bedwang houden door zich niet te verontreinigen door eetlust en hartstocht mogen deelhebben aan de goddelijke natuur. Hun waarnemingen zullen helder zijn. Zij zullen weten hoe zij elke lichaamsfunctie gezond kunnen houden, zodat het aan God aangeboden kan worden in Zijn dienst. De Heer kan hen gebruiken; want zij begrijpen de woorden van de grote apostel: "Ik vermaan u dan, broeders, met beroep op de barmhertigheden Gods, dat gij uw lichamen stelt tot een levend, heilig en Gode welgevallig offer: dit is uw redelijke eredienst. En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld ...." (Romeinen 12:1).

-ST Apr 4, 1900, 8-9, 15, 18-19

HR 10-1-78; BTS 8-1-07; 3T 161-165; 4SP 300-306; SpM 40-41; 2T 63-66; CH 21-25; TSDF 36-36

### **Vrijdag 4/6 (Trouw en standvastig; Psalm 37:37,39; 119:97-100)**

Terwijl Daniel zich met een standvastige trouw vastklampte aan God, kwam de geest van profetische kracht over hem. Terwijl hij door de mensen geëerd werd met een verantwoordelijke positie aan het hof en de geheimenissen van het koninkrijk, werd hij door God geëerd als Zijn ambassadeur en leerde hij de geheimenissen der toekomstige eeuwen te doorgronden. Heidense koningen, werden ertoe gebracht om, door hun verbondenheid aan de hemelse vertegenwoordigers, de God van Daniel te erkennen. "In waarheid," verklaarde Nebukadnessar, "uw God is de God der goden en de Heer der koningen, en Hij openbaart verborgenheden" (Daniel 2:47). En Darius verhoogde voor "alle volken, natiën en talen, die de ganse aarde bewonen," in zijn verklaring "de God van Daniel" als: "de levende God, die blijft in eeuwigheid; zijn koningschap is onverderfelijk en zijn heerschappij duurt tot het einde," die "bevrijdt en redt, en doet tekenen en wonderen in hemel en op aarde" (Daniel 6:25-27).

Door hun wijsheid en oordeel, door reinheid en goedgunstigheid van hun dagelijks leven, door hun toewijding aan de belangen van het volk en de afgodendienaars, hebben Jozef en Daniel hun trouw aan de principes van hun aardse opleiding, trouw aan Hem wiens vertegenwoordigers zij waren, bewezen.

Deze mannen werden, in Egypte en in Babylon door het de hele natie geëerd en in deze koninkrijken, een heidens volk, en al de naties waarmee zij verbonden waren, zagen een voorstelling van de goedheid en goedheid van God, een voorstelling van de liefde van Christus.

Wat een levenswerk wat het van deze nobele Hebreeën! Toen zij vaarwel zeiden aan hun kindertijd thuis, konden zij niet dromen dat hun bestemming zo hoog zou worden! Trouw en standvastig, geven zij zichzelf over aan de goddelijke leiding, zodat door hen God zijn doel kon vervullen.

Dezelfde machtige waarheden die door deze mannen geopenbaard werden, wil God met verlangen door de jeugd en de kinderen van vandaag openbaren...

De grootste nood van de wereld is de nood voor mannen – mannen die tot in het diepst van hun ziel waarachtig en eerlijk zijn, mannen die er niet voor schromen om de zonde bij naam te noemen, mannen wiens geweten zo waarachtig gewijd is aan hun plicht als e kompasnaald gericht naar de Noordpool, mannen die voor recht zullen staan ook al komt de hemel naar beneden.

Maar zulk een karakter is niet het resultaat van toeval; het is niet door speciale voorrechten en gunsten van de Voorzienigheid. Een nobel karakter is het resultaat van zelfdiscipline, van de onderwerping van de lagere aan de hogere natuur, de onderwerping van zelf aan de dienst van liefde tot God en mensen.

-Ed 56-57

ST 5-4-82; SD 213-214; Ed 52-58

Citaten uit de les: CH 480; Ed 57; CD 28, 29

Verdere studie: Ed 57; CD 28, 29

### ==== Les 11: 6-12 Juni: Optimisme: Geluk en genezing

Onze hemelse Vader heeft duizend wegen om ons te voorzien, waarvan wij niets weten. Zij die het principe van de allerhoogste, scheppende dienstbaarheid van God aannemen, zullen het verbijsterende zien verdwijnen en een effen pad voor hun voeten vinden. -MH 481

#### **Sabbat 5/6 (Groot is Uw trouw; Klaagliederen 3:21-23)**

God is liefde. Hij heeft zorg voor de schepsels die Hij geformeerd heeft. “Gelijk zich een vader ontfermt over de kinderen, ontfermt Zich de Here over degenen, die Hem vrezen” (Ps.103:13, SV77). Hij heeft niet ontworpen zodat Zijn schepselen ongelukkig zouden zijn. Heeft ieder van ons terecht overwogen hoeveel we hebben om dankbaar voor te zijn? Herinneren wij ons dat de barmhartigheden van de Heer elke morgen nieuw zijn, en dat Zijn trouw nooit faalt? Erkennen wij onze afhankelijkheid van Hem, en betuigen wij onze dankbaarheid voor al Zijn gunsten? Integendeel, te vaak vergeten wij dat “Alle goede gave, en alle volmaakte gifte is van boven, van de Vader der lichten afkomende”(Jac.1:17, SV77). Velen hebben de ervaring van onnodig ongeluk. Zij nemen hun gedachten van Jezus af, en maken zichzelf teveel tot het middelpunt. . . . Voor alles wat we hebben en zijn, moeten we God dankbaar zijn. . .

Hoe wonderbaarlijk, te zien met welk een verbazende schoonheid, alles in de natuur gevormd is. Overal zien we de volmaakte werken van de grote Meester Schepper. De hemelen maken zijn heerlijkheid bekend; en de aarde, welke geformeerd is voor het geluk van de mens, spreekt tot ons van Zijn weergaloze liefde. . . .

Ik vestig uw aandacht op deze zegeningen uit de milde hand van God. Laten de heerlijkheden van elke nieuwe morgen lofprijzing opwekken in uw harten voor deze blijken van Zijn liefdevolle zorg. Behalve dat onze goede hemelse Vader ons zoveel dingen heeft gegeven om ons geluk te bevorderen, heeft Hij ons ook verborgen zegeningen gegeven. Hij begrijpt de behoeften van de gevallen mensheid; en hoewel hij ons aan de ene kant voordelen heeft gegeven, zijn er aan de andere ongemakken welke bedoeld zijn om ons te stimuleren het vermogen te gebruiken welke Hij ons gegeven heeft. Deze ontwikkelen geduld, vlijt, volharding en moed. . .

Wanneer de weldaden door onze hemelse Vader aan zijn schepselen gegeven, opgesomd worden, voelt U zich niet terechtgewezen, lieve broeders en zusters, voor jullie ondankbare geklaag? God hoort ons gemor.

Als het duister is, als u bedroefd bent, hoe vaak lijkt het alsof u vergeet dat de zon ooit scheen. De Here is genadig, goedgunstig en oprecht. Sluit uw harten niet voor melodie en vreugde, om alleen stil te staan bij de onaangename punten van uw leven. Houd thuis diensten om te danken en tel met vreugde opnieuw de zegeningen die aan u gegeven zijn.

-RH Apr 21, 1885, 1, 5, 6, 8; RH 4-21-85; PK 419-421; OHC 10; CC 237; ML 321, 328; UL 354

## **Zondag 6/6 (Neerslachtigheid en wanhoop; Psalm 42; 1 Koningen 19: 2-18)**

Elia had veel verwacht van het wonder op de berg Karmel. Hij had gehoopt dat na dit vertoon van Gods macht Izebel niet langer invloed zou hebben over de geest van Achab, en dat er een spoedige bekering over geheel Israel zou komen. Alle dagen op Karmels hoogte had hij gezwoegd zonder te eten. En toen hij de strijdwagen van Achab naar de poort van Jizreël leidde, was zijn moed krachtig, ondanks de lichamelijke inspanning welke hij had gepleegd.

Maar een reactie zoals vaak volgt op groot geloof en roemrijke successen, drukte op Elia. Hij was bang dat de hervorming die op de Karmel begonnen niet zou blijven voortduren; en neerslachtigheid nam bezit van hem. Hij was in verrukking gebracht op Pisga's top; nu zat hij in het dal. . . .

In de ervaring van allen komen er tijden van intense teleurstellingen en dagen van algehele ontmoediging, wanneer verdriet het deel is, en het moeilijk is te geloven dat God nog altijd de vriendelijke weldoener is van Zijn op aarde geboren kinderen; dagen wanneer de moeilijkheden de ziel kwellen, totdat de dood de voorkeur lijkt te verdienen boven het leven. Het is dan dat velen hun houvast op God verliezen en tot slavernij van de twijfel worden gebracht, de knechtschap van ongeloof. Konden we in zulke tijden met geestelijk inzicht de bedoeling van Gods voorzorgen onderscheiden, dan zouden we engelen zien die ons proberen te redden van onszelf en die zich inspannen om ons te helpen onze voeten neer te zetten op een fundament dat steviger is dan de eeuwige heuvelen, waardoor nieuw geloof, nieuw leven, tot stand zou worden gebracht . . .

Hoop en moed zijn volstrekt noodzakelijk voor volmaakte dienst aan God. Dit zijn de vruchten van geloof. Moedeloosheid is zondig en onredelijk. God is in staat en gewillig "overvloediger" (Hebr.6:17) kracht, die zij nodig is om beproevingen te weerstaan, aan Zijn dienaren te schenken. De plannen van de vijanden van Zijn werk lijken goed en met vaste hand vastgesteld te zijn, maar God kan de sterkste van deze vernietigen. En dit doet Hij op Zijn eigen tijd en manier, als Hij ziet dat het geloof van Zijn dienaren genoeg beproefd is.

Voor de ontmoedigen is er een betrouwbaar hulpmiddel – geloof, gebed, werk. Geloof en bezigheid zullen dag aan dag zekerheid en voldoening geven. Bent u in de verleiding gekomen om toe te geven aan bange voorgevoelens of algehele moedeloosheid? Tijdens de donkerste dagen, wanneer verschijnselen het meest afschrikwekkend lijken te zijn, wees dan niet bang. Heb vertrouwen in God. Hij kent uw noden. Hij heeft alle kracht. Zijn oneindige liefde en mededogen worden nooit moe. Wees niet bang dat Hij te kort zal schieten in het vervullen van Zijn belofte. Hij is eeuwige waarheid. Hij zal nooit de belofte veranderen die Hij gemaakt heeft met degenen die Hem liefhebben. En Hij zal aan Zijn trouwe dienaren de mate van geschiktheid geven welke hun noden vereisen. De apostel Paulus heeft getuigd: "En Hij heeft tot mij gezegd, Mijn genade is u genoeg; want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht" (2Cor. 12:9,10)

-PK 160-2, 164

RH 10-7-73; PK 159-169

## **Maandag 7/6 (De zorgen van dit leven)**

Vandaag waken engelen over de ontwikkeling van karakter en spoedig zullen onze levens de revue passeren voor God. Spoedig zullen we gewogen worden in de weegschaal van het heiligdom, en tegenover onze namen zullen de uitgesproken oordelen worden opgetekend. En we zullen de voltooiende vergeving van eeuwig leven ontvangen of worden gestraft met de eeuwigdurende verderving van de tegenwoordigheid van de Heer. We mogen ongewillige zijn om onszelf nu nauwkeurig te onderzoeken om te zien hoe onze geestelijke conditie is, en of onze harten getroffen worden door de onderzoekende boodschappen van waarheid, maar dat zal geen enkel verschil maken voor het werk van het Oordeel. De besluiten zullen hetzelfde zijn; en wanneer "de Zoon des mensen zal komen in de heerlijkheid Zijns Vaders, met Zijn engelen, zal Hij een ieder vergelden naar zijn doen (Matt. 16:27 SV77)

De wereld heeft zich tussen ons en God gewrongen. Maar welk recht hebben we omzelf toe te staan dat onze harten overladen worden met de zorgen van dit leven? Welk recht hebben we om de zaken van de kerk en de belangstelling in onze medemens te verwaarlozen, omwille van onze toewijding aan de wereld? Waarom zullen wij ons zorgen maken en onszelf lasten opleggen, die Christus niet op ons gelegd heeft? Waarom zullen wij, door wantrouwen aan Zijn beloften, lijden aan angstige zorgen die we dragen? Hij zegt: "Weest niet bezorgd voor uw leven, wat gij eten, en wat gij drinken zult; noch voor uw lichaam, waarmee gij u kleden zult; is het leven niet meer dan het voedsel, en het lichaam dan de kleding?"... "Want uw hemelse Vader weet dat gij al deze dingen behoeft. ." (Matt.6:25,32-SV19)

Er is een ding waarin we zeer ernstig moeten zijn en dat is in het dienen van God. Er is geen gevaar om hierin te veel ijver te hebben. Wanneer we slechts zouden willen werken met de blik enkel op de heerlijkheid van God gericht, zouden de nevels weggrollen en onze inzichten van goed en kwaad zouden duidelijk worden. We zouden ons bezit aan Zijn zaak wijden. De taal van onze harten zou zijn: "Heer hier zijn de middelen waarvoor U me verantwoordelijk heeft gemaakt; wat wilt U dat ik ermee doe?" En we zullen rechte paden voor onze voeten maken, uit vrees dat een verkeerde stap de gebrekkige van het pad af zou brengen. De hele inspanning van onze levens zou zijn tot verheerlijking van de Redder, de Man van Golgotha en ons voor te bereiden voor het eeuwige leven . . .

"Waakt dan te aller tijd, biddende, .... en te staan voor de Zoon des mensen" (Luk 21:36, SV77). Wat een positie om in het bijzijn van de wereld te staan, bereid te zijn en wachtend op de komst van de Heer, zodat wij bij Zijn verschijning in staat zullen zijn te zeggen: "Ziet, Deze is onze God; wij hebben Hem verwacht, en Hij zal ons zalig maken" (Jes 25:9, SV77).

-ST Jan 7, 1886, 4, 7, 10, 13

RH 3-27-94; YI 3-6-02; ST 1-7-86; DA 524-525; COL 53-61; 14MR 147-149; 20MR 198-199; 3Red 99-101; 4T 49-54; LHU 133; OHC 281; TDG 218

### **Dinsdag 8/6 (Wees altijd vreugdevol; 1 Thess. 5:16,17; Rom. 8:31, 35-39; 1 Joh. 3:1; Openb. 21:4)**

"Want ik ben verzekerd, " zegt Paulus, " dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch machten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde Gods, welke is in Christus, onze Here"(SV77; Rom. 8:38,39).

"Want onze lichte verdrukking, die zeer haast voorbij *gaat*, werkt ons een gans zeer uitnemend eeuwig gewicht der heerlijkheid"( 2 Cor. 4:17-18).

Wanneer u deze sterke, moedige woorden hoort van iemand die zo veel heeft geleden voor zijn geloof in Christus, en nu zijn zwaarste beproevingen als lichte bezoeken telt, slechts voor een ogenblik te ondergaan, zal dat u dan niet doen besluiten uw ziel met geduld te beheersen te midden van de onbeduidende lasten van het leven van elke dag, die vaak zo irritant en zo moeilijk te dragen zijn? . . .

Sta de verwardheden en zorgen van elke dag niet toe uw geest aan te tasten en uw voorhoofd te doen fronsen. Als u dat doet, hebt u altijd iets om u over te verontrusten en u te kwellen. Leven is wat we ervan maken, en we zullen vinden waar we naar zoeken. Als we naar verdriet en moeilijkheden zoeken, als we in een gemoedsgesteldheid zijn om kleine moeilijkheden groter te maken, zullen we er genoeg van vinden en zullen onze gedachten en gesprekken er door in beslag worden genomen. Maar wanneer we naar de vrolijke kant van de dingen kijken, zullen we genoeg vinden om ons opgewekt en gelukkig te maken. Wanneer we glimlachen geven, zullen ze naar ons terugkomen; als we vriendelijke, opgewekte woorden spreken, zullen zij ook tegen ons gesproken worden. . . .

Christus kwam om de oorspronkelijke lieflijkheid te herstellen in een wereld, die vernietigd is door de zonden. Het werk van de zondeval zal ongedaan gemaakt worden. Alles wat verloren was door Adams overtreding, zal weer herwonnen worden door het lijden en de dood van Christus. Op de nieuwe aarde zullen noch zonde noch ziektes meer zijn. Alle smetten en misvormingen zullen in het graf achter worden gelaten en het lichaam zal worden hersteld in zijn oorspronkelijke volmaaktheid. We zullen het vlekkeloze evenbeeld van onze Heer hebben, want "Hij zal ons vernederd lichaam veranderen, opdat het gelijkvormig worde aan Zijn heerlijk lichaam" (Fill 3:21, SV77).

De ontwikkeling van christelijke karakter, zorgt voor deze staat van volmaaktheid en is een groei naar schoonheid. Het karakter komt tot uitdrukking op het gezicht. Het kwaad dat in het hart is, laat zichzelf zien en in een oogopslag lezen we grofheid, onrust zelfzucht, listigheid, bedrog, valsheid, afgunst, trots en boosaardigheid. Als het hart wordt veranderd door het vernieuwen van het verstand, laten de gunsten van de Geest hun indrukken achter op het gezicht, en het drukt zuivering, teergevoeligheid, vrede, welwillendheid, en pure en zuivere liefde uit, die in het hart regeert, en maakt dat de innerlijke "sieraad" tevoorschijn komt, welke in Gods oog een "grote prijs" is.

De apostel Paulus vermaant: "Verblijdt u te allen tijde; "Dankende te allen tijd over alle dingen God en de Vader, ... zingende en psalmende de Heere in uw hart." (1Tess 5:16; Efez 5:20, 19, SV77)

-ST Feb 12, 1885, 7-9, 12-14

GC 475-478; FLB 126; TDG 234

### **Woensdag 9/6 (Lachen en genezen; 2 Cor. 12:9,10)**

De hemel is toegankelijk gemaakt voor allen, die willen komen, en we hoeven niet struikelend of in onzekerheid te lopen. Wanneer we leiding van de Heer vragen, is de belofte: "Ja." De beloften van God zijn Ja en Amen in Christus Jezus. "Zoekt, gij zult vinden". Dit is wat we elk uur van ons leven moeten doen; want als we in oprechtheid naar de juiste weg zoeken, zullen we die vinden. Als we voelen dat we de hulp van God nodig hebben, zullen we er in nederige gebeden naar zoeken. Hij, die zich bewust is van zijn afhankelijkheid van God, zal zich realiseren dat hij zonder Christus niets kan, en zal het voorrecht van gemeenschap met God boven alles waarderen. . . .

God belooft zijn volk geen vrijstelling van beproeving, maar Hij belooft iets dat veel beter is. Hij zegt: "Uw sterkte is gelijk uw dagen!" "Mijn genade is u genoeg; want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht" (Deut 33:25; Wanneer tegenspoed over ons komt, wil God niet dat wij denken dat Hij ons verlaten heeft; wij zijn waardevol in Zijn oog. Hij heeft op ons een waarde geplaatst gelijk aan het lijden van zijn dierbare Zoon. Hij zegt: " met grote ontfermingen zal Ik u vergaderen". (Jes. 54:8; 43: 2-5, 25)

Hoe velen van ons laten na om zich te verheugen wanneer we tegenspoed hebben. Velen zijn als Petrus, en kijken naar de golven van moeilijkheden die over hen heenkomen, in plaats van het oog op Jezus gericht te houden. Als we onze ogen van onze moeilijkheden afkeren, en ze op Jezus als onze Helper richten, zien we Zijn weergaloze charme, en weten we dat Hij "alle dingen (laat) medewerken ten goede voor hen die God liefhebben" (Rom 8:28). We moeten niet de vermaning vergeten welke ons verteld is: "Mijn zoon, acht niet klein de kastijding des Heeren, en bezwijkt niet, als gij door Hem bestraft wordt; want dien de Here liefheeft, kastijdt Hij en Hij geselt een ieglijke zoon, dien Hij aanneemt. Indien gij de kastijding verdraagt, zo gedraagt God Zich jegens u als zonen, (want wat zoon is er, dien de Vader niet kastijdt?)" (Hebr. 12:10, SV77)

Dus laten we de dagelijkse zorgen, smarten en beproevingen naar Jezus brengen, al onze zorg bij Hem neerleggen; want Hij zorgt voor ons. Laten we elke dag beginnen alsof het de laatste zou zijn op aarde, en laten wij, door voortdurend gebed, op zo'n manier leven, zodat we God vurig mogen vragen onze pogingen en invloed te zegenen. Door verbinding met Christus, door aannemen van Zijn gerechtigheid door geloof, mogen wij het werk voor God doen, en medearbeiders met Christus worden. Hij zal ons hemelse geschenken geven die voldoening geven aan de diepste verlangens van het hart. Wanneer u tot Hem komt als een kleine kind, pleitend op Gods beloften, deze u eigen maakt, zult u volledige vreugde ontvangen, en een voorproefje van eeuwige zegeningen.

-BEcho Mar 1, 1893, 4, 6-8

ST 3-3-90; YI 7-15-97; MB 29-31; MH 480-482; TMK 283; TDG 177; SD 119; AG 90, 242; Mar 66

### **Donderdag 10/6 (Een vrolijk hart - praktisch optimisme! Spreuken 17: 22; Jesaja 26: 1-4; Psalm 27)**

In de 91<sup>e</sup> Psalm is een wonderbaarlijke beschrijving gegeven van de komst van de Heer om de goddeloosheid van de goddelozen tot een eind te maken, en in welke Hij diegenen die Hem als hun Verlosser hebben gekozen de verzekering geeft van Zijn liefde en beschermende zorg: "Die in de schuilplaats des Allerhoogsten gezeten is, die zal vernachten in de schaduw des Almachtigen. Ik zal tot den Here zeggen: Mijn Toevlucht en mijn Burg, mijn God, op welke ik vertrouw" (Psalm 91:1, SV77).

De tijd is gekomen dat de rechtvaardigen zullen begrijpen dat het godsgericht moet vallen over allen die Zijn wet overtreden hebben, maar dat degenen die nederig voor Hem wandelen met heilige vreugde en die zich voortdurend realiseren dat zij onder de verzekerde bescherming van Zijn eeuwigdurende overeenkomst van liefde zijn, zullen overwinnen. Zoals God heilig is, verlangt Hij zijn volk heilig, zuiver, onbesmet; want zonder heiligheid zal de mens de Here niet zien (Heb 12:14). Diegenen die Hem in oprechtheid en waarheid aanbidden, zullen door Hem aangenomen worden. Zolang Gods volk, in deze tijd van gevaar, oprecht en rechtschapen, puur en onbesmet is, en alleen vertrouwt op de Ene, die alwetend, geheel barmhartig is, en vol van medelijden is, wandelen zij op veilige paden, en zullen zij zich niet afwenden . . .

In de tijd dat Gods oordelen zonder genade zullen vallen, O, hoe benijdenswaardig zal voor de goddelozen de positie zijn van hen die in de schuilplaats van de Allerhoogste verblijven, de tent in welke de Here allen, die Hem liefhebben en zijn wetten hebben gehoorzaamd, verbergt. Maar wanneer het onderzoek eindigt, is de deur van genade gesloten voor de goddelozen. Geen gebeden ten bate van hen worden meer beantwoord.

Maar deze tijd is nog niet gekomen. De barmhartige, liefdevolle stem wordt nog gehoord. De Here roept nog steeds zondaren om tot Hem te komen. Wanneer het licht van de waarheid hun harten bereikt, zullen zij dan berouw hebben en zich bekeren? Zullen zij in nederigheid, in zachtmoedigheid en verootmoediging van hart aan de voet van het kruis komen om van Jezus te leren? Zullen zij tot Hem zeggen: "Ik was mijn

handen in onschuld, en ik ga rondom Uw altaar, o HEERE: Om te doen horen de stem des lofs, en om te vertellen al Uw wonderen" (Ps 26:6,7, SV77).

Tot de dag van de uiteindelijke overwinning komt, is het het voorrecht van elke vertrouwende gelovige om zich te verheugen in het lied: "De Here is mijn Licht en mijn heil, voor wie zou ik vrezen? De Here is mijn levenskracht, voor wie zou ik vervaard zijn? Als de bozen, mijn tegenpartijen, en mijn vijanden tegen mij, tot mij naderden, om mijn vlees te eten, stieten zij zichzelf aan en vielen. Ofschoon mij een leger belegerde, mijn hart zou niet vrezen; ofschoon een oorlog tegen mij opstond, zo vertrouw ik hierop."(Psalm 27:4-6, SV77).

-ST July 22, 1908, 2, 3, 5, 6, 8

MH 241, 281-284; Ed 197-198; RC 137; ML 151

### **Vrijdag 11/ 6 (De beloften van genezing; Jesaja 46:3, 4; Psalm 34:22; 1Thessaloniëzen 5)**

Voor elke beproeving heeft God hulp verschaft. Toen Israel in de woestijn bij het bittere water van Mara kwam, riep Mozes tot de Here. De Here zorgde niet voor een nieuwe hulpmiddel; Hij vestigde de aandacht op dat wat voorhanden was. Een struik welke Hij geschapen had moest in de fontein geworpen worden om het water zuiver en zoet te maken. Toen dit gedaan was dronken de mensen en werden verfrist. In elke beproeving, als we Hem zoeken, zal Christus ons hulp geven. Onze ogen zullen geopend worden om de beloftes van genezing te onderscheiden, die in Zijn woord opgetekend zijn. De Heilige Geest zal ons leren hoe we ons elke zegen eigen kunnen maken, die een tegengif is tegen verdriet. Voor elke bittere smaak die in onze mond komt, zullen we een tak van genezing vinden.

Wij moeten niet toelaten dat de toekomst, met zijn harde problemen, zijn onbevredigende vooruitzichten, onze harten zwak maakt, onze knieën doet trillen, onze handen doet neerhangen. "Of hij moest Mijn sterkte aangrijpen, " zegt de Almachtige, " hij zal vrede met mij maken, vrede zal hij met mij maken" (Jes. 27:5, SV77). Diegenen die hun levens overgeven in Zijn bestuur en in Zijn dienst, zullen nooit in een positie geplaatst worden waarvoor Hij geen voorziening getroffen heeft. Wat ook onze situatie is, wanneer wij daders van Zijn woord zijn, hebben we een Gids die ons de weg wijst; wat ook onze verbijstering zal zijn, we hebben een zekere Raadgever; wat ook onze zorgen zullen zijn, ons verlies, onze eenzaamheid, we hebben een meevoelende Vriend.

Wanneer we mistappen in onze onwetendheid begaan, laat de Heiland ons niet in de steek. Het zal niet nodig zijn dat we ons alleen voelen. Engelen houden ons gezelschap. De Trooster, die Christus beloofde te sturen in Zijn naam, blijft met ons. Op de weg die naar de Stad van God leidt, zijn geen moeilijkheden welke degenen die Hem vertrouwen niet zullen overwinnen. Er zijn geen gevaren waar ze niet aan zullen ontsnappen. Er is geen zorg, geen grief, geen menselijke zwakheid, waarvoor Hij geen hulpmiddel heeft verschaft. . .

Wanneer verleidingen u bestormen, wanneer zorg, verbijstering, en donkerheid uw ziel lijken te omringen, kijk dan naar de plek waar u laatst het licht zag. Rust in Christus liefde en in Zijn beschermende zorg. Wanneer zonde strijd om de heerschappij van het hart, wanneer schuld op de ziel drukt en het geweten belast, wanneer ongeloof het verstand verduistert, herinner uzelf eraan dat de genade van Christus voldoende is om zonde te onderwerpen en de duisternis verdrijven. Wanneer we in gemeenschap met de Heiland gaan, gaan we het gebied van vrede binnen. (Psalm 32:22, Spreuken 14:26, Jesaja 49: 14-16, 41:10, 46:3-4)

-MH 248-9, 250

Verdere studie: MH 241-259; AA 209, 210; 517, 518

### **====Les 12: 12-18 juni: Voeding in de Bijbel**

Door het geloof in Christus als onze persoonlijke Verlosser, ontvangen wij morele kracht waardoor wij elke vaardigheid mogen onderwerpen aan de dienst van God. - ST Sept 24, 1894, 6

### **Sabbat 12/6 (Gods volmaakte wil; 1Kor 10:31)**

Door de gehoorzaamheid aan zijn geboden is het de bedoeling van God om zelfzucht te verwijderen uit elk hart van elke soort. Hij zou de ziel bewaren voor elke toegeeflijkheid aan perverse eetlust en alle opstand en ondankbaarheid uit elk hart verwijderen. Kan het zijn dat wij zouden wensen dat God zijn geboden zou afschaffen, als het voor ons geluk is dat wij ze zouden gehoorzamen..?

Door het geloof in Christus als onze persoonlijke Verlosser, ontvangen wij morele kracht waardoor wij elke vaardigheid mogen onderwerpen aan de dienst van God. In het volle besef van onze plicht aan God, mogen we elke aan ons gegeven mogelijkheid inzetten voor de dienst van Christus, en elke kracht onder de controle brengen van de wil van God. In het doen van de wil van God zijn wij verzekerd van het ontwikkelen van karakters in overeenstemming met het goddelijk voorbeeld.

Godsdienst is praktisch en roept op tot een dagelijkse toewijding van alles wat wij hebben en zijn aan God. Alle wereldse zaken moeten gedaan worden als deel van godsdienst en moet gedaan worden tot eer en heerlijkheid van God. Elk vertier moet in dit licht worden beschouwd en moet worden gezien als alleen bruikbaar als het de eer van God eerbiedigt. Als zij die zich overgeven aan vertier geboden kunnen vinden waarin zij de rechtvaardiging vinden om de wil van God te doen, zullen zij gerechtvaardigd worden in het propageren van de heerlijkheid van God en het goede van de samenleving. Van ons wordt verwacht dat we volmaakt gehoorzaam zijn aan de regel van de apostel: "Of gij dus eet of drinkt, of wat ook doet, doet het alles ter ere Gods" (1Kor 10:31). Hij die zich dit standpunt altijd voor ogen houdt en leeft volgens de vereisten, zal een karakter ontwikkelen naar het goddelijke voorbeeld, want op deze manier kunnen mensen heilig worden, schuldvrij en zonder verwijt.

Om in staat te zijn om God in de eerste plaats lief te hebben en onze naaste als onszelf, zal van ons gevraagd worden dat we voortdurend in een staat van nederig gebed, en alleen afhankelijk van God te zijn voor alles wat we nodig hebben. Het enige karakter dat van waarde is bij God is het karakter dat vrij is van elke smet van zelfzuchtigheid. "En de wereld gaat voorbij en haar begeren, maar wie de wil van God doet, blijft tot in eeuwigheid" (1Joh 2:17). Zelfzuchtig leven, zich overgeven aan eigen beloning zal geen echte blijdschap geven in dit leven en geeft geen hoop voor het toekomstige, eeuwige leven. Maar aan hem die geduldig blijft goeddoen, heerlijkheid, eer en onsterfelijkheid zoeken, zal God het eeuwige leven geven.

-ST Sept 24, 1894, 5-8

RH 2-21-88, 10-18-99; RH 9-17-95, 3-3-10; 1SAT 214-219; FE 427-428; CD 124-126

### **Zondag 13/6 (Het oorspronkelijk dieet; Genesis 1:26-30)**

Er moet voor voedingsmiddelen gekozen worden, die het best voorzien in de elementen die nodig zijn voor de opbouw van het lichaam. Bij deze keuze is de eetlust geen goede raadgever. Door verkeerde eetgewoonten, is de eetlust bedorven. Vaak vraagt het om voedsel die de gezondheid aantast en zwakte in plaats van sterkte veroorzaakt. We kunnen niet veilig varen op de gewoonten van de maatschappij. De ziekte en het lijden dat we om ons heen zien worden voornamelijk veroorzaakt door de populaire eetgewoontes.

Om te weten wat de beste voeding is, moeten we Gods origineel plan voor het menselijk dieet bestuderen. Hij die de mens geschapen heeft en die zijn noden het best begrijpt, heeft Adam instructies gegeven over zijn voedsel. "Zie," Zei Hij: "Ik geef u al het zaadragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaadragende vruchten zijn; het zal u tot spijszaken dienen" (Gen 1:29). Toen hij Eden moest verlaten om de aarde te bewerken onder de vloek van de zonde, heeft de mens toestemming gekregen om ook "het gewas des velds" (Gen 3:18) te eten.

Granen, vruchten, noten en groenten vormden het dieet die door de Schepper voor de mens uitgekozen was. Deze voedingsmiddelen, eenvoudig bereid zodat de natuurlijke kenmerken het best behouden worden, zijn het meest voedzaam en gezond. Zij geven sterkte en kracht voor uithoudingsvermogen en levenskracht aan het verstand, wat niet bewerkt wordt door ingewikkeld en stimulerende voeding.

Maar niet alle voedingsmiddelen, die natuurlijk zijn, zijn geschikt voor alle situaties. Er moet zorg besteed worden aan de keuze van voedingsmiddelen. Ons dieet moet aangepast zijn aan het seizoen en het klimaat waarin we wonen en aan het werk dat we verrichten. Sommige voedingsmiddelen die geschikt zijn in het ene seizoen of klimaat, zijn niet geschikt in een ander seizoen. Zo zijn er verschillende voedingsmiddelen die geschikt zijn bij verschillende vormen van arbeid. Vaak is voedsel dat geschikt is voor mensen die hard lichamelijke arbeid verrichten, ongeschikt voor hen die zittend en meer met hun hoofd werken. God heeft ons genoeg variatie gegeven in gezonde voeding en elk mens moet uit deze voorraad kiezen wat zijn ervaring en gezond verstand hem leert wat het best voor hem is.

Mensen die zichzelf hebben gewend aan een rijk en stimulerend dieet, hebben een onnatuurlijke smaak ontwikkeld en zij kunnen eenvoudig en natuurlijk voedsel niet waarderen. Het zal tijd kosten om hun smaak meer natuurlijk te laten worden en hun maag te laten bekomen van het soms jarenlange misbruik dat ervan gemaakt is. Maar zij die volhouden in het gebruik van natuurlijke voeding, zullen na een tijdje, de smaak te pakken krijgen en het heerlijk vinden. De zachte smaak en fijne geuren zullen

gewaardeerd worden en ze zullen met meer smaak en genot gegeten worden, dan de ongezonde lekkernijen.

-MH 295-298

TSDf 124; CD 310, 355, 374, 380

### **Maandag 14/6 (Het dieet na de Zondvloed; gen 9:3,4; 1:26-30; 7:1,2; 8:20)**

In het uitkiezen van het menselijk voedsel in Eden, heeft de Heer getoond wat het beste dieet is. In de keuze die Hij voor Israel maakte, leerde Hij hen dezelfde lessen. Hij bracht de Israëlieten uit Egypte en trainde hen, opdat zij Zijn volk zouden zijn. Door hen verlangde Hij ernaar om de wereld te zegenen en te onderwijzen. Hij zorgde voor voedsel dat het best aangepast was om zijn voor dit doel, geen vlees, maar manna: "brood des hemels." Het kwam alleen door hun eigen ontevredenheid en hun mopperen en verlangen naar de vleespotten van Egypte dat dierlijk voedsel werd toegestaan en dit slechts voor korte tijd. Het gebruik daarvan bracht ziekte en dood aan duizenden ...

Door afwijken van het goddelijke plan dat oorspronkelijk werd gegeven voor hun dieet, leden de Israëlieten grote verliezen. Zij verlangden naar vlees en zij oogsten daarvan de resultaten. Zij bereikten niet Gods ideaal voor hun karakter en niet het doel dat Hij voor ogen had. De Heer " gaf hun wat zij begeerden, maar henzelf deed Hij wegteren"(Psalm 106:15). Zij waardeerden het aardse boven het geestelijke, maar daardoor bereikten ze de heilige uitnemendheid, dat Zijn doel met hen was, niet...

God ging door met de Hebreëen te voeden met brood dat uit de hemel regende, maar zij waren ontevreden. Hun verdorven smaak verlangde naar vlees, welke God hen in Zijn wijsheid, in grote mate onthouden had. "Het samenraapsel nu, dat zich onder hen bevond, werd met gulzig begeren vervuld; ook de Israëlieten begonnen weer te jammeren en zeiden: Wie geeft ons vlees te eten? Wij denken terug aan de vis, die wij in Egypte aten om niet, aan de komkommers en de meloenen, het loof, de uien en het knoflook. Maar nu drogen wij uit, er is in het geheel niets, wij krijgen alleen dit man te zien" (Num 11:4-6). Zij werden moe van het voedsel dat door engelen werd bereid en uit de hemel regende. Zij wisten dat dit het voedsel was dat God hen wilde geven en dat het gezond was voor hen en hun kinderen. Ondanks het harde bestaan in de woestijn, was er geen enkel zwakke in all hun stammen te vinden ...

God heeft onze eerste ouders het voedsel gegeven dat Hij bepaald had dat de mens zou eten. Het was tegen zijn bedoeling dat het ene schepsel zijn leven gaf als voedsel voor het andere. Er zou geen dood zijn in Eden. De vrucht van de bomen in de tuin, zou als voedsel voor de mens dienen en tegemoet komen aan zijn noden. God gaf de mens geen toestemming om dierlijk voedsel te eten tot na de zondvloed. Het hele bestaan van de mensheid was vergaan en daarom gaf God uit noodzaak Noach toestemming om van de reine dieren te eten, die hij in de ark had meegenomen. Maar dierlijk voedsel zou niet het meest gezonde bestanddeel in het menselijk dieet zijn.

-TSDf 63, 62

PP 107; 1SP 78-80; TSDf 62-63, 125; CD 373-374; HL 98-99

### **Dinsdag 15/6 (Voedsel in het Nieuwe Testament; 1 Tim 4:1-5; Romeinen14:1; 1Kor 8:4-13; 10:25-28)**

De discipelen leerden van Jezus en de mensen zagen de voordelen van hun omgang met en dienst aan Hem, want zij zagen de veranderingen in deze mannen. De ongeletterde vissers werden beschaafd en mensen met vaardigheden en de lessen die zij hadden geleerd, zijn voor onze vermaning en onderwijzing opgeschreven. We worden uitgenodigd om leerlingen in de school van Christus te worden. We moeten al de kennis die mogelijk is, opdoen. We kunnen ons niet veroorloven om onwetend te zijn over de dingen die ons eeuwig welzijn betreffen. Als allen zouden ophouden met roddelen en kwade geruchten verspreiden en hun tijd zouden wijden aan het nadenken over Christus en het verlossingsplan, dan zouden zij kennis toevoegen over "al wat waar is en lof verdient." God wil dat wij begrijpen waarom Hij ons op deze wereld heeft geplaatst en ons de heilige last van het leven heeft toevertrouwd. Hij wil dat wij vaardigheden van lichaam en geest ontwikkelen, opdat wij een zegen zullen zijn voor degenen rondom ons en opdat Zijn heerlijkheid door ons weerkaatst wordt naar de wereld...

"En aan de kennis, de zelfbeheersing" (...). Dit is de derde stap op het pad naar volmaaktheid van karakter. Overal om ons heen is er een overgeven aan uitspattingen en onmatigheid en het resultaat is degeneratie en verval. De inwoners van onze aarde nemen af in mentale, morele en lichamelijke kracht, vanwege de onmatige gewoonten van de samenleving. Eetlust, harsttocht en de liefde voor uiterlijk vertoon brengen miljoenen tot de grootste uitspattingen en buitensporigheden. Verleidingen presenteren zichzelf op elke denkbare manier, niet alleen op plaatsen van het kwaad, maar ook in de huiskamers van ons land. Onze tafels worden gedekt zonder na te denken over gezondheid of moraal en



de verlangens van ontaarde eetlust worden gekoesterd tot nadeel van mentale en lichamelijke kracht. Het volk van God moet een andere weg inslaan dan de wereld. Zij moet de strijd aangaan tegen deze zondige praktijken, eetlust weerstaan en de lagere natuur ondergeschikt maken aan de hogere. Zegt de apostel: "ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang ...."(1 Kor 9:27).

God heeft ons de vruchten en de granen van de aarde tot voedsel gegeven, opdat wij gezond bloed, kalme zenuwen en een heldere geest zouden hebben. Het stimulerend dieet en de drank van deze dagen zijn niet bevorderlijk voor een goede gezondheid. Thee, koffie en tabak zijn zeer stimulerend en bevatten schadelijke stoffen. Zij zijn niet alleen onnodig, maar ook schadelijk en zouden gemeden worden als wij matigheid toevoegen aan kennis. We zouden leven van "elk woord dat uit de mond des Heren uitgaat."

-RH Feb 21, 1888, 7-9

AA 316-319; LP 168-171, 69-70

### **Woensdag 16/6 (Een gebalanceerd dieet; Spreuken 33:19-21)**

Aan ouders wordt een heilige last toevertrouwd om de lichamelijke en morele conditie van hun kinderen te beschermen, zodat het zenuwstelsel evenwichtig kan zijn en de ziel niet in gevaar wordt gebracht.

Vaders en moeders moeten de wetten des leven begrijpen, opdat zij niet, door onwetendheid, verkeerde neigingen ontwikkelen in hun kinderen. Het dieet beïnvloed zowel de lichamelijke als de morele gezondheid. Hoe zorgvuldig dan, moeten moeders bestuderen hoe zij de tafel zullen voorzien van goede voeding, opdat de verteringsorganen niet verzwakt worden, de zenuwen in balans blijven en de onderwijzing die zij aan hun kinderen geven niet wordt tegengewerkt.

...Het grootste gevaar voor jonge kinderen is een gebrek aan zelfbeheersing. Toegevend ouders leren hun kinderen geen zelfbeheersing. Het voedsel dat zij hen voorzetten, is van zulk een aard dat het de maag irriteert. De prikkeling die aldus ontstaat, wordt naar de hersenen overgebracht met als resultaat dat hartstochten worden opgewekt. Het kan niet genoeg benadrukt worden dat wat in de maag wordt opgenomen niet alleen het lichaam beïnvloed, maar uiteindelijk ook de geest. Vet en stimulerend voedsel verontreinigt het bloed, prikkelt de zenuwen en stompt maar al te vaak het moreel besef af, zodat rede en geweten overbelast worden door sensuele impulsen. Het is moeilijk en vaak bijna onmogelijk voor een die onmatig is in zijn dieet om geduld en zelfbeheersing uit te oefenen. Daarom wordt extra benadrukt kinderen, wiens karakters nog niet gevormd zijn, alleen gezond en niet stimulerend voedsel voor te zetten. Het was uit liefde dat onze hemelse Vader ons het licht van de gezondheidsreformatie stuurde, om ons te beschermen tegen het kwaad dat voortvloeit uit onbeheerste toegeeflijkheid aan de eetlust...

"Ik loop dan ook niet maar in den blinde en ik ben geen vuistvechter, die zo maar in de lucht slaat. Neen, ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang" (1Kor 9:26,27). Er is een werk te doen voor elke man, vrouw en kind. Satan zoekt voortdurend naar manieren om controle te krijgen over ons lichaam en geest.. Maar Christus heeft u gekocht en u bent Zijn eigendom. En nu is het aan u om samen te werken met Christus en samen te werken met de heilige engelen, die ten behoeve van u werken. Het is aan u om het lichaam in bedwang te houden. Tenzij u dat doet, zult u zeker uw eeuwig leven en de kroon des levens verliezen. En toch zeggen sommigen: "Wiens zaak is het wat ik eet of wat ik drink?" Ik heb u getoond hoe uw handelswijze anderen beïnvloed. U hebt gezien dat het veel te maken heeft met de invloed die u in uw gezin uitoefent. Het heeft te maken met het vormen van de karakters van uw kinderen.

-TSDF 56-58

HR 6-1-77, 11-1-77; RH 3-30-86; 1T 499-512; CH 116-119; Te 183-185; CD 243-247

### **Donderdag 17/6 (Hedendaags voedsel; Romeinen 14:17)**

Een intelligente gewetensvolle zorg voor ons lichaam is een plicht die wij verschuldigd zijn aan onze hemelse Vader, die "de wereld zo lief had dat Hij Zijn enig geboren Zoon gaf, opdat een ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat maar eeuwig leve hebbe" (Joh 3:16). We zijn elk individueel het eigendom van Christus, Zijn gekocht bezit. Van ieder van ons wordt verlangd dat wij onze gezondheid en sterkte bewaren door matigheid uit te oefenen in alles. Eetlust en hartstochten moeten beheerst worden, opdat wij Gods tempel niet verzwakken of verontreinigen...

God heeft toegelaten dat het licht van de gezondheidshervorming op ons schijnt in deze laatste dagen, opdat wij in dat licht zouden wandelen en zouden ontkomen aan de vele gevaren waaraan we blootgesteld worden. Satan werkt met grote kracht om mannen en vrouwen te verleiden toe te geven aan eetlust, allerlei neigingen te bevredigen en hun dagen door te brengen in ongeremde frivoliteit... Hij

die zichzelf daaraan overgeeft, plaatst zichzelf op satans grondgebied waar we verzocht en belaagd en uiteindelijk overwonnen zullen worden door de vijand van alle gerechtigheid.

Ouders moet op het hart gedrukt worden dat zij de plicht hebben om aan de wereld kinderen af te leveren met goed ontwikkelde karakters, kinderen die de morele kracht hebben om verleidingen te weerstaan en wiens levens tot eer van God en zegen van hun medemens zal zijn. Zij die met vastbesloten principes het actieve leven instappen, zullen aldus voorbereid zijn om onwankelbaar te staan te midden van de morele afval van dit verdorven tijdperk ...

De positie van de vrouw in het gezin is heiliger dan dat van de koning op zijn troon. Haar grote werk is het stellen van het voorbeeld dat zij wenst dat haar kinderen zullen kopiëren. En door voorschrift en voorbeeld moet zij hun gedachten vullen met bruikbare kennis, en hen leiden naar zelfopofferende arbeid van het goedgevoelen aan anderen. De grote stimulans voor de hardwerkende moeder moet zijn dat elk kind goed getraind is en dat het innerlijke schoonheid heeft, de versiering van een zachtmoedige en stille geest, die zal schijnen in de troonzalen van de Heer.

Als moeders van deze generatie maar de heiligheid van hun taak zouden inzien en niet zouden proberen te wedijveren met hun rijke burens in uiterlijke zaken, maar zoeken naar de eer van God door de trouwe uitoefening van hun taak. Als de juiste principes betreffende matigheid geplant zouden worden in de jeugd, die de maatschappij van morgen vorm geeft, dan zou er weinig reden zijn voor matigheidscampagnes. Sterkte in karakter en morele zelfbeheersing, zouden de overhand hebben en in de kracht van Jezus zouden de verleidingen van de laatste dagen kunnen worden weerstaan.

-NPG 4-14-09, 1, 4, 5, 9, 10

YI 9-8-98; FLB 121

### **Vrijdag 18/6 (Een groot werk; Nehemia 6:3; 2 Tim 2:22)**

Mentale en morele kracht is afhankelijk van lichamelijke gezondheid. Kinderen moeten leren dat alle plezier en toegeeflijkheid die de gezondheid in de weg staat, moet worden opgeofferd. Als de kinderen zelfopoffering en zelfbeheersing leren, zullen ze veel gelukkiger zijn dan wanneer toegestaan wordt dat ze hun verlangen naar plezier en buitensporigheid in kleding bevredigen...

Veel ouders voeden hun kinderen niet op voor bruikbaarheid en plicht. Zij zijn toegeeflijk en verwennen hun kinderen, totdat zelfopoffering bijna onmogelijk voor hen wordt. Zij hebben niet geleerd dat om succesvol te zijn in het christelijk leven, de ontwikkeling van een gezonde geest en lichaam van de allergeepest belang is. De geliefde kinderen zou geleerd moeten worden om elke neiging tot zonde te ontvluchten. Om dit te doen, moeten zij zich afscheiden van de pijnlijke modegrillen van de wereld.

Het is een verdrietig feit dat velen, zelf zij die zeggen dat ze christen zijn, zoeken naar plezier en amusement in de bevrediging van modegrillen, in eetlust in bijna alles; terwijl het kruis van Jezus Christus en de reinheid van hart en leven buiten beschouwing worden gelaten. God maakt aanspraak op hen, maar zij laten door hun leven niet zien dat zij enig besef hebben van hun plicht jegens Hem. Zij erkennen de aanspraken van de wereld in het gehoorzamen zijn aan modegrillen. Zij spenderen hun tijd, dienst en geld aan de vriendschap met de wereld en door zo te handelen tonen zij dat zij geen echte vrienden van God zijn. Hij verlangt van Zijn volk dat zij in de eerste plaats hun harten aan Hem geven. Hij eist hun beste en heiligste toewijding ...

De wereld mag beslag leggen op onze tijd en afhankelijkheid, mode mag ons uitnodigen tot onderwerping, maar de woorden van de apostel zouden genoeg moeten zijn om christelijke moeders af te brengen van de toegeeflijkheid aan trots, in kleding en demoraliserende amusement. "weet gij niet, dat de vriendschap met de wereld vijandschap tegen God is? Wie dus een vriend der wereld wil zijn, wordt metterdaad een vijand van God"(Jak 4:4).

Christelijke moeders moeten hun positie op het podium van waarheid en gerechtigheid innemen. En wanneer zij aangemoedigd worden om zich te verenigen met de wereld in het slaafs volgen van modegrillen, die de gezondheid en het moraal (van hun kinderen) ondermijnen, zullen zij antwoorden: We doen een groot werk en kunnen er niet van afwijken. We zijn bezig met zaken die onze eeuwige bestemming bepalen. We streven ernaar om in onze kinderen de juiste en waardige en mooie karakters te ontwikkelen, opdat zij de wereld mogen zegenen met hun invloed en onsterfelijke schoonheid en heerlijkheid, die niet voorbijgaan, mogen hebben in de toekomstige wereld. Als kinderen zulk een voorbeeld van hun ouders ontvangen, zal dat een reddende invloed hebben op hun levens.

-RH Oct 31, 1871, 4, 6-9

18MR 256-260

## === Les 13: 19-25 juni – Sociale contact - Het koord dat ons bindt

God heeft het web ontworpen en wij allen zijn de individuele draden die het patroon moeten vormen. De Schepper is Een en Hij openbaart zich als de grote bron van alles dat nodig is voor elk afzonderlijk leven. (RH Nov 9, 1897, 14)

### Sabbat 19/6 (Johannes 13: 34, 35)

Jezus heeft specifiek aangegeven welke de maat van liefde is die wij elkaar moeten tonen. “Een nieuw gebod geef ik u”, verklaarde Hij, “dat gij elkander liefhebt; gelijk Ik u liefgehad heb, dat gij ook elkander liefhebt”. Door deze praktische liefde, die in de wereld gezien wordt, “zullen allen weten, dat gij discipelen van Mij zijt” (Joh 13: 34, 35).

Wanneer de verzachtende, tedere invloed van de Geest van God in de harten van hen, die met zijn dienst verbonden zijn, regeert, zullen zij Hem eren door het nieuwe gebod te houden - nieuw, omdat Christus zei, “gelijk Ik u liefgehad heb, dat gij ook elkander liefhebt” (Joh 13:34). De discipelen realiseerden zich niet hoe groot de liefde van Christus voor de gevallen mens was totdat zij die zagen uitgedrukt aan het kruis op Calvarie - totdat hij uit de dood opstond en vanuit het opengebroken graf van Jozef en verklaarde “Ik ben de opstanding en het leven” (Joh 11: 25). De lessen die Jezus gaf over zijn liefde, zijn nu even nieuw voor ons –practisch gezien - als zij waren voor de discipelen vóór zijn dood en opstanding. Wanneer deze lessen in het leven worden toegepast, wanneer Gods volk liefde heeft onder elkaar zoals God dat vereist, zal er een volledige verandering zijn in hun christelijke ervaring.

Als wij ware lichten willen zijn in deze wereld, moeten wij de liefdevolle, medelijdende geest van Christus uitdragen. Lief te hebben zoals Christus dat deed betekent, dat wij zelfbeheersing moeten betrachten. Het betekent, dat wij te allen tijde en overal onzelfzuchtigheid moeten ten toon spreiden. Het betekent, dat wij om ons heen liefdevolle woorden en blikken moeten verspreiden. Deze kosten de gever niets, maar ze laten een waardevolle geur achter. Hun goede invloed kan niet hoog genoeg geschat worden. Ze zijn niet alleen voor de gever, maar ook voor de ontvanger een zegen, want er wordt op gereageerd.. Waarachtige liefde is een waardevolle eigenschap van hemelse origine, die toeneemt in liefelijkheid, naar mate het aan anderen wordt gegeven.

Het is Gods verlangen dat zijn kinderen in gedachte houden dat zij hem alleen dan eren wanneer zij hun vriendelijkheid tonen aan hen, die dat het meest nodig hebben.. Niemand met wie wij in contact komen, moet worden genegeerd. Geen zelfzucht in blik, woord of daad moet getoond worden naar onze medemensen toe, in welke positie zij zich ook bevinden, hoog of laag, rijk of arm. De liefde die getoond wordt in vriendelijke woorden aan enkelen, terwijl anderen met koelheid en onverschilligheid worden bejegend, is geen liefde, maar zelfzucht...

-YI Apr 12, 1900, 2, 3, 5

RH 11-9-97, 5-26-96, 4-27-97; ST 10-11-99, 2-7-95, 2-13-01; YI 12-23-97, 8-2-94; BEcho 4-23-94; PrT 1-26-93

### Zondag 20/6 (Het originele beeld; Genesis 1:27)

In de woorden van Jezus zien wij een licht, dat schijnt te midden van de morele duisternis van deze wereld. Diegenen die zijn instructies opvolgen, zullen zulke karakters vormen, die hen geschikt maken voor een woning onder de verlost. Diegenen die zich bekommeren om de armen, die sympathie hebben met de bedroeftigen, die de gebrokenen van hart ondersteunen, die licht brengen in verlaten huizen, volgen het voorbeeld op dat is gegeven in het leven van Christus.. De Heer Jezus heeft de grote beginselen van ware godsvrucht blootgelegd. “Zuivere en onbevleete godsdienst voor God, de Vader, is: omzien naar wezen en weduwen in hun druk en zichzelf onbesmet van de wereld bewaren” (Jac 1:27). Zij die belijden dat zij christenen zijn, moeten de woorden van Christus niet krachteloos maken door tegenstrijdige handelingen. Velen zeggen door hun handelingen: “Het is mijn zaak als ik mijn aandacht richt op mijn gezin, mijn familieleden, mijn erfgenamen en mijn land. Ik heb genoeg thuiszending te doen onder mijn mensen.” Het is waar dat het werk in het gezin onze eerste aandacht moet hebben. Wij moeten de lessen die Christus duidelijk heeft aangegeven, leren en ook de instructies uitdragen die

gegeven zijn met betrekking tot hen die lijden in de wereld. De armen zijn Gods eigendom en wat voor hen wordt gedaan zal worden beloond bij de opstanding der rechtvaardigen.

Wat is ware godsdienst? Christus leerde ons dat ware godsdienst is het uitoefenen van medeleven, sympathie en liefde in het huisgezin, in de gemeente en in de wereld. Deze godsdienst moeten we de kinderen leren, dit is echte godsdienst en de echte geloofsbelijdenis. Leer hen dat zij hun gedachten niet alleen op zichzelf moeten richten, maar dat overal, waar er mensen lijden of in nood zijn, een zendingsveld is. Er zijn zoveel onbevoorrechte mensen om ons heen, die hun van God gegeven krachten opofferen aan verderfelijke gewoonten. Zullen wij ze verachten? Nee. De Heer Jezus heeft voor hun zielen een oneindige prijs betaald, zelfs het geven van zijn hartebloed! Zijn wij, die belijden kinderen van God te zijn, christenen in de ware zin van het woord of zijn wij in onze dagelijkse handelingen enkel valsaards, die doen alsof? Vraagt u, zoals Kain dat deed: "ben ik mijn broeders hoeder?" (Gen 4:9). Zal de Heer aan iemand zeggen zoals Hij aan Kain zei: "Wat hebt gij gedaan? Hoor, het bloed van uw broeder roept tot Mij van de aardbodem" (Gen 4:10). Zullen we falen in het doen van het werk ons door God gegeven en niet proberen te redden wat verloren is? Een ieder die nood heeft, is onze broeder. Elke afgedwaalde zoon of dochter van Adam die gevangen is door de vijand van zielen en gebonden in slavernij van slechte gewoonten die de door God gegeven mannelijkheid of vrouwelijkheid vernietigen, is mijn naaste.

-RH Nov 12, 1895, 4-5

### **Maandag 21/6 (Sociale wezens ; Genesis 2:18; Romeinen 14: 7 Prediker 4: 9 – 12 1Cor 12: 14 – 26; Galaten 6:2)**

Wanneer de apostel Paulus spreekt over de gemeente van God, vergelijkt hij die met het menselijk lichaam en de delen daarvan. De eenheid die bestaat tussen de delen van het lichaam, geeft aan welke eenheid er moet bestaan tussen de leden van de kerk. De wederzijdse afhankelijkheid van de volgelingen van Christus wordt geïllustreerd door de afhankelijkheid van de delen van het lichaam aan elkaar. "Gij nu zijt het lichaam van Christus en ieder voor zijn deel leden." "Nu heeft God echter de leden, elk in het bijzonder, hun plaats in het lichaam aangewezen, zoals Hij heeft gewild" (1Cor 12:27,18). "Als één lid lijdt, lijden alle leden mede, als één lid eer ontvangt, delen alle leden in de vreugde." 1Cor 12:26. Dit beeld, dat de gemeente weergeeft, is van grootse betekenis voor Gods volk als het gaat over hun relatie tot Christus alsook de relatie tot elkaar.. Zoals in het natuurlijk lichaam het geval is, wordt het lijden van een lichaamsdeel waargenomen door elk ander lichaamsdeel; zo beïnvloedt de zwakte of het verdriet van een lid in de gemeente, alle andere leden en de kracht van een lid is de kracht van allen. Christus, het Hoofd van de kerk, is "maar een, die in alle dingen op gelijke wijze (als wij) is verzocht geweest" (Heb 4:15).

We zijn uit de wereld gehaald om leden van de gemeente, het lichaam van Christus, te worden. We moeten tot een perfecte harmonie van gevoelens en eenheid van geloof komen.. "Dan groeien wij, ons aan de waarheid houdende, in liefde in elk opzicht naar Hem toe, die het hoofd is, Christus. En aan Hem ontleent het gehele lichaam als een welsluitend geheel en bijeengehouden door de dienst van al zijn geledingen naar de kracht, die elk lid op zijn wijze oefent, deze groei des lichaams, om zichzelf op te bouwen in de liefde. (Efeze 4: 15, 16). De natuurlijke zwaktes in ons karakter moeten niet de gelegenheid krijgen om verdeeldheid te zaaien; we moeten onze wil overgeven aan God, totdat elke gedachte in gehoorzaamheid tot Christus is gebracht. Er is een werk te doen voordat wij in staat zullen zijn in harmonie samen te werken zoals de eenheid in het lichaam dat aangeeft...

Christus wordt gegriefd door de hardheid van onze harten, door ons gebrek aan liefde en medelijden.. God wil dat wij liefde betonen, liever te veel dan te weinig. God zelf is liefde en wij moeten zijn als Hij is.. Christus is vol medelijden; we moeten dagelijks van Hem leren en Zijn lessen van liefde in praktijk brengen door het een zachtmoedige geest ten toon te spreiden. Het zal ons niet meer moeite kosten om vriendelijke en troostvolle woorden te spreken dan het spreken van woorden uit harteloosheid en jaloezie.. we moeten proberen de gebrokenen van hart te ondersteunen en de gebroken van geest te genezen. We zullen niet het verlangen hebben om anderen te vernederen als we gedreven worden door de liefde van Christus.. Ons grootste verlangen zal zijn om de gedachten en het gemoed van degene die rondom ons zijn te verheffen en te veredelen, om de waarheid te verhogen en mensen te trekken tot de Verlosser van de wereld.

-ST May 18, 1888, 1, 3, 9

RH 2-16-11; AA 312-318; PH048 6-9; TMK 90; UL 243

## **Dinsdag 22/6 (Eenheid in verlossing; Handelingen 17:26; 2Petrus 3:9; Efeze 4: 1-16, 5: 29,30)**

Gods gemeente zal voornamelijk bestaan uit gewone mensen. "Hoor, mijn geliefde broeders! Heeft God niet de armen naar de wereld uitverkoren om rijk te zijn in het geloof en erfgenamen van het Koninkrijk, dat Hij beloofd heeft aan wie Hem liefhebben?" (Jac 2:5). Een van de kenmerken van de hemelse zending van Christus was, "dat de armen het evangelie zouden horen" (Luk 7:22). In onze grote steden zijn er velen die in armoedige omstandigheden leven en de Here met hun gehele hart dienen, overeenkomstig het licht dat op hen heeft geschinen. Ze vallen niet op, want hun leven is met Christus geborgen in God. Ze hebben een nederige houding over hun verworvenheden en toch hebben ze liefde voor Jezus overeenkomstig de kennis die ze van Hem hebben en nemen Hem aan als hun persoonlijke Verlosser. Ze hebben niet de gelegenheid gehad om de filosofie van de theologie te kennen en ze zijn niet wijs naar wereldse maatstaven; toch weten ze genoeg om liefde voor Christus te tonen en Jezus houdt van hen! Binnen hun mogelijkheden hebben ze op een eenvoudige manier alles gedaan om anderen tot zegen te zijn en we zullen verrast zijn wanneer de hemelse zegen over hen wordt uitgesproken door de meester: "Komt, gij gezegenden mijns Vaders, beërft het Koninkrijk, dat u bereid is van de grondlegging der wereld af. Want ik heb honger geleden en gij hebt Mij te eten gegeven. Ik heb dorst geleden en gij hebt Mij te drinken gegeven, ik ben een vreemdeling geweest ... (Matth 25 : 33 -36).

Diegenen tot wie deze woorden worden gesproken, zijn zij, die de beginselen en de geest van Jezus' karakter hebben uitgedragen. Ze hebben de Here Jezus liefgehad en hebben Hem in de eenvoud van ware godvrucht gediend. Ze waren een zegen voor allen met wie zijn in contact kwamen, ofschoon ze niet veel wisten van de theorie en de doctrines van de theologie. Zelfs onder de heidenen zijn er die de geest van vriendelijkheid koesteren, die alle hulp die binnen hun vermogen lag, gegeven hebben aan de zendingen die naar hen werden gezonden. Onwetend hebben ze God aanbeden en aan velen van hen is de boodschap van het Licht nooit gebracht; en toch zullen zij niet verloren gaan; ze zullen de zegen ontvangen, omdat ze de werken van God hebben gedaan. Velen die nooit de boodschap van redding hebben gehoord, zijn bereid deze te ontvangen en God heeft verordeneerd dat die hen zal bereiken als heldere stralen van heerlijkheid.. Ze zullen de levende boodschap van de levende boodschapper horen die zegt: "Wat gij dan zonder het te kennen vereert, dat verkondig ik u. De God die de wereld gemaakt heeft en al wat daarin is, die een Heer is van hemel en aarde, woont niet in tempels met handen gemaakt en laat Zich ook niet met mensen handen dienen alsof Hij nog iets nodig had, daar Hij zelf aan allen leven en adem en alles geeft" (Handelingen 17:23-28).

-ST Aug 7, 1893, 2, 3

ST 8-7-93; RH 2-3-03; BEcho 9-4-99; 5T 483-490; PK 499-502; SW 54-57; 19MR 370; OHC 17

## **Woensdag 23/6 (Ondersteunt elkander; Joh 13:35; Romeinen 15: 7; Efeze 4 : 32; Col. 3:13; 1Thess. 4:18 Jacobus 5:16; 1Petr 3:8, 4:9; 1Joh 1:17)**

De gouden regel behelst het principe van ware vriendelijkheid en de beste illustratie hiervan wordt gezien in het leven en het karakter van Jezus Christus. O, wat een zachtheid en schoonheid straalden uit het dagelijkse leven van de Verlosser. Wat een liefelijkheid ging uit van zijn aanwezigheid. Dezelfde geest zal worden gemanifesteerd in zijn kinderen! Diegenen bij wie Christus woont, zullen omringd zijn door een heilige atmosfeer. Hun schone, witte klederen zullen geuren van de parfum uit de tuin van de Heer. Hun gezichten zullen stralen van Zijn licht en zo het pad verlichten van vermoeide en struikelende voeten.

Maar er is ook een diepere betekenis te geven aan de gouden regel. Iedereen die een rentmeester is van de vele genadegaven van God, is geroepen om deze gaven te delen met hen die in onwetendheid en duisternis verkeren, zoals hij zelf zou wensen dat met hem gedaan werd, als hij in hun plaats was. De apostel Paulus zegt: "Van Grieken en niet-Grieken, van wijzen en onwetenden ben ik een schuldenaar" (Rom 1:14) Van alles wat u weet over de liefde van God, van alles wat u ontvangen heeft van zijn rijke genadegaven, bent u een schuldenaar; een schuldenaar van de meest onwetende en ontaarde ziel.

De gouden regel leert ook dezelfde waarheid die elders in de Bergrede wordt geleerd, dat "iemand gemeten zal worden met de mate waarmee hij meet" (Mat 7:2). Datgene wat wij voor anderen doen, het zij goed of slecht, zal zeker op onszelf afgewenteld worden, in zegen of vloek. Wat we ook geven, we zullen dat weer ontvangen. De aardse zegeningen die we met anderen delen, worden – en vaak gebeurt dat ook – terugbetaald in dezelfde mate. Wat we geven, komt in tijd van nood, vaak veelvoudig tot ons terug in dezelfde sfeer. Maar, naast dit alles, worden alle giften terugbetaald, zelfs in dit leven, in grotere toevloed van zijn liefde, wat de som is van alle hemelse heerlijkheid en haar schatten....

De standaard in de gouden regel is het ware beginsel van het christendom; alles dat daarvan afwijkt is misleiding. Een godsdienst die mensen ertoe brengt een lage dunk te hebben van mensen die Christus van zo'n grote waarde schatte dat Hij Zichzelf voor hen gegeven heeft; een godsdienst, die ons ertoe leidt om onverschillig te staan tegenover menselijke noden, menselijk lijden of mensen rechten, is een valse godsdienst.....

Wanneer mensen die de naam van Christus dragen de principes van de gouden regel zullen uitdragen, zal aan het evangelie net zoveel kracht verleend worden als in de dagen van de apostelen.

-MB 135-137

MB 134-137; AH 422-425; 1888 1508-1512; 18MR 2-7; Mar 228; ML 235; TDG 83; FLB 267; OHC 237

#### **Donderdag 24/6 (Dient elkander; Hebr 2: 17,18; Romeinen 12: 4 – 8; 1 Cor 12 : 1- 5; Efeze 4: 8 – 11)**

De heilige eenheid met Christus zal de broeders verenigen in de meest dierbare band van christelijke gemeenschap. Hun harten zullen geraakt worden door een geheiligd medeleven met elkander.. “God is liefde, en wie in de liefde blijft, blijft in God en God blijft in hem” ( 1Joh 4:16). “Wie zij broeder liefheeft, blijft in het licht en in hem is niets aanstotelijks” (1Joh 2:10). Koelheid, geschillen en strijd mogen helemaal niet voorkomen onder de discipelen van Christus. Ze hebben het ene geloof aangenomen. Ze hebben zich verbonden om de ene Heer te dienen, dezelfde strijd te verduren, hetzelfde doel voor ogen te hebben en om daarin te overwinnen. Ze zijn gekocht met hetzelfde dierbare bloed en zijn uitgegaan om dezelfde boodschap van heil te verkondigen. En zie hoe in schril contrast met deze feiten, er verdeeldheid en twist onder de broeders bestaat..... “Dit is mijn gebod,” zei Jezus, “dat gij elkander liefhebt, gelijk Ik u liefgehad heb” (Joh 13: 34).

Zij die constant kracht putten bij Christus, zullen zijn Geest bezitten. Zij zullen niet onverschillig zijn in hun woorden of gedragingen. Een blijvend bewustzijn van de prijs van hun verlossing door het offer van de geliefde Zoon van God, zal op hun zielen rusten. De gebeurtenissen op Calvarie zullen fris en helder in hun gedachten opkomen en hun harten zullen zacht gemaakt worden door de wonderbare manifestatie van de liefde van Christus voor hen. Ze zullen anderen zien als gekocht met Zijn kostbare bloed en zij die zich met Hem verenigen zullen voor hen zijn edel, en heilig, vanwege deze verbintenis. De dood van Christus op Calvarie moet ons ertoe leiden om zielen te waarderen zoals Hij deed. Zijn liefde heeft de waarde van iedere man vrouw of kind vergroot. Als “God de wereld alzo liefgehad heeft, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe” (Joh 3: 16), zullen we dan onverschillig staan tegenover anderen en de mensen verachten die God met een oneindige prijs waardeert? Zonder de gave van de Heilige Geest van God, zijn we niet geschikt om deel te nemen aan dit groot en plechtig werk voor deze tijd. Wanneer we de liefde voor zielen hebben die ook Christus had, zullen we samen met God arbeiden, we zullen met Christus verzamelen en zullen waardevolle vruchten de eeuwigheid indragen. Wanneer we in gedachte houden dat de gehele hemel belang stelt in het reddingswerk, zullen we dan niet door meditatie en gebed het heilige karakter van ons mandaat beter waarderen? Hoe kunnen wij, arme, onvolmaakte, gevallen wezens dit werk opnemen zonder de speciale hulp en verlichting van de Heilige Geest van God?

-ST Mar 23, 1888, 6, 7

ST 3-23-88, 2-3-88; RH 6-28-87, 11-5-01; GH 4-16-02; HP 238; OHC 176; SpTA10 10-11

#### **Vrijdag 25/6 (Gods boodschap van genade; Joh 12:32)**

De genadeboodschap die Christus van de Vader naar de mens bracht, was bedoeld voor de oren van de wereld: “En als Ik van de aarde verhoogd ben, zal Ik allen tot Mij trekken” (Joh 14:32). Het eeuwige leven is voor de mens gekocht met een oneindige prijs. “Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar het eeuwige leven hebbe” (Joh 3:16). Door deze mateloze gift, omcirkelt Jezus Christus de wereld met een atmosfeer van genade. Allen die ervoor kiezen deze levengevende lucht in te ademen, zullen het eeuwige leven hebben.

Dat Christus de menselijke natuur op zich moest nemen en door een leven van vernedering, de mens bij God zou verhogen in morele waarde; dat Hij de geadopteerde natuur van de mens naar de troon van God zou dragen en daar Zijn kinderen aan de Vader voorstellen, om hen eer te schenken boven de engelen... dat is de liefde die het hart van mensen verzacht. Het is te hoog voor het menselijk verstand om te begrijpen., dat God, nadat Hij alle rijkdommen uit het universum heeft verzameld en alle bronnen van Zijn kracht heeft blootgelegd, dit alles in handen van zijn Zoon zal leggen, zeggende: Dit alles geef ik U ten behoeve van de mens. Deze zijn Mijn cadeau aan hem. Stel ze te zijner beschikking, zodat hij weet

dat er geen groter liefde is dan de Mijne en dat zijn eeuwig geluk hierin zal bestaan dat hij Mij ook liefheeft.” Wanneer de zondaar over deze liefde nadenkt, wordt die tot in het oneindige verbreed en verdiept, en het gaat zijn bevassing te boven.

Mede arbeiders van God moeten de plaats die zij innemen in de wereld vullen met de liefde van Jezus. De wereld heeft geestelijke leiders nodig die het zaad van de waarheid in elk hart willen planten. Christus roept ons op om “zonder ophouden” in gebed te zijn. Hiermee bedoelt Hij dat het hart steeds naar God moet uitgaan, terwijl we de gelegenheden zoeken om het goede te doen voor die zielen die dreigen te sterven.

“Nu gij uw zielen door gehoorzaamheid aan de waarheid gereinigt hebt tot ongeveinsde broederliefde, hebt dan elkander van harte en bestendig lief” ( 1Petr 1:22). God heeft u uitgekozen om u te redden door heiliging van uw gedachten en het geloof in de waarheid.. Houd daarom vast! Uw grootste strijd zal zijn, te blijven op het smalle pad dat leidt naar het eeuwige leven. Om op het pad te blijven moet u dagelijks sterven. Doe uw werk met een vast doel voor ogen, met een rein hart en met al uw kracht steunende op de arm van God. Het kan zijn dat u nooit de ware en verheven aard van uw werk zal te weten komen. De waarde van uw leven kan alleen gemeten worden door het Leven dat gegeven is om u te redden.

-YI Nov 9, 1899, 1-4

OHC 176

Verdere studie : PP 44 – 51; CH 567-571; MH 95 – 107, 497 – 502.